

E.C.A.R.E.

ELDERLY CARE RESIDENTIAL ENGAGEMENT SOCIAL



A.S.P. Umberto I
Azienda Pubblica di Servizi alla Persona



INTERREG V-A

ITALIA – OSTERREICH

2014-2020

- Programma di Cooperazione che promuove lo sviluppo equilibrato e sostenibile e l'integrazione nell'area di confine tra Italia e Austria. Il programma è finanziato dal **Fondo Europeo di Sviluppo Regionale (FESR)** e da contributi pubblici nazionali per un totale di 98 milioni di euro.
- 4 assi tematici: Asse 3 Istituzioni: **Sviluppo di modelli comuni di sostegno sociale per le persone non autosufficienti**

PARTNER

Lead Partner:

Istituto per Servizi di Ricovero e Assistenza Anziani (ISRAA) di Treviso, IPAB

Partner beneficiari:

- **Azienda Servizi alla Persona Umberto I di Pordenone, ASP**
- **Ser.S.A. Servizi Sociali Assistenziali del Comune di Belluno, S.r.l. pubblica**
- **Universität Klagenfurt, Università pubblica di Klagenfurt-Villach**

Partner associati:

Comune di Treviso

Comune di Pordenone

Comune di Belluno

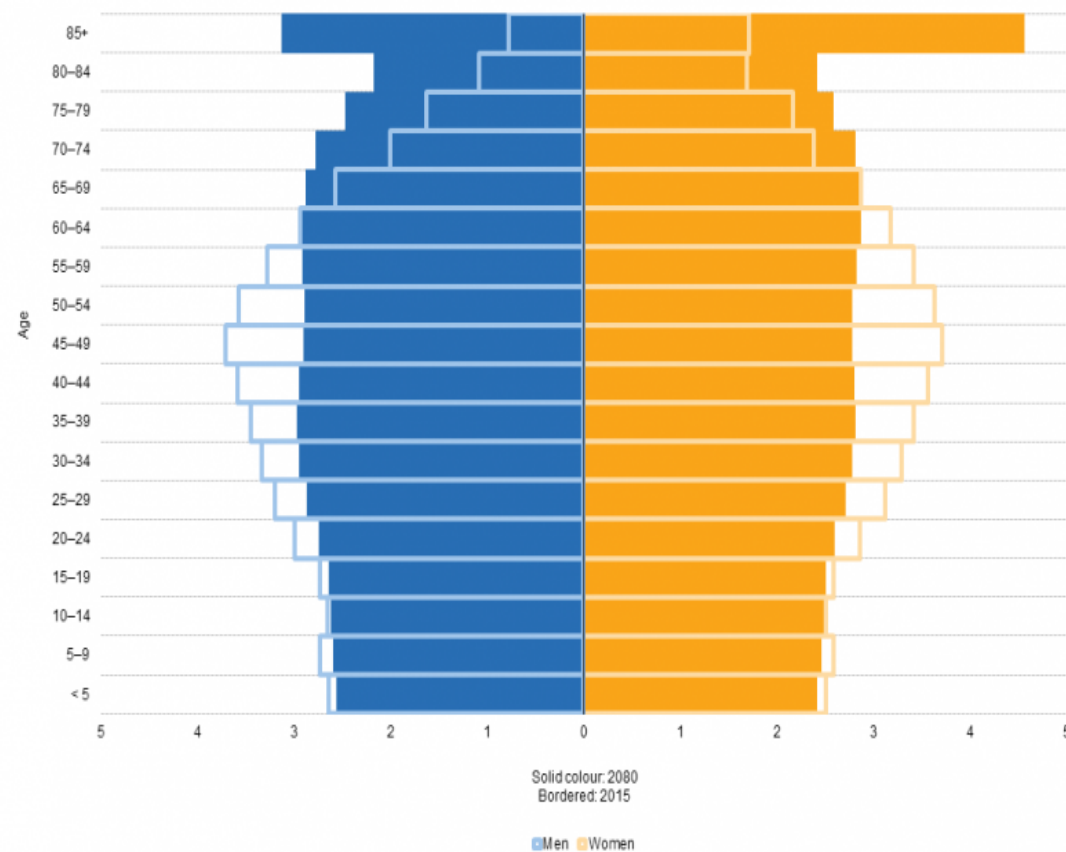
Government Kärnten, Department Health & Socialcare

Mobicura

E.C.A.R.E. OBIETTIVI

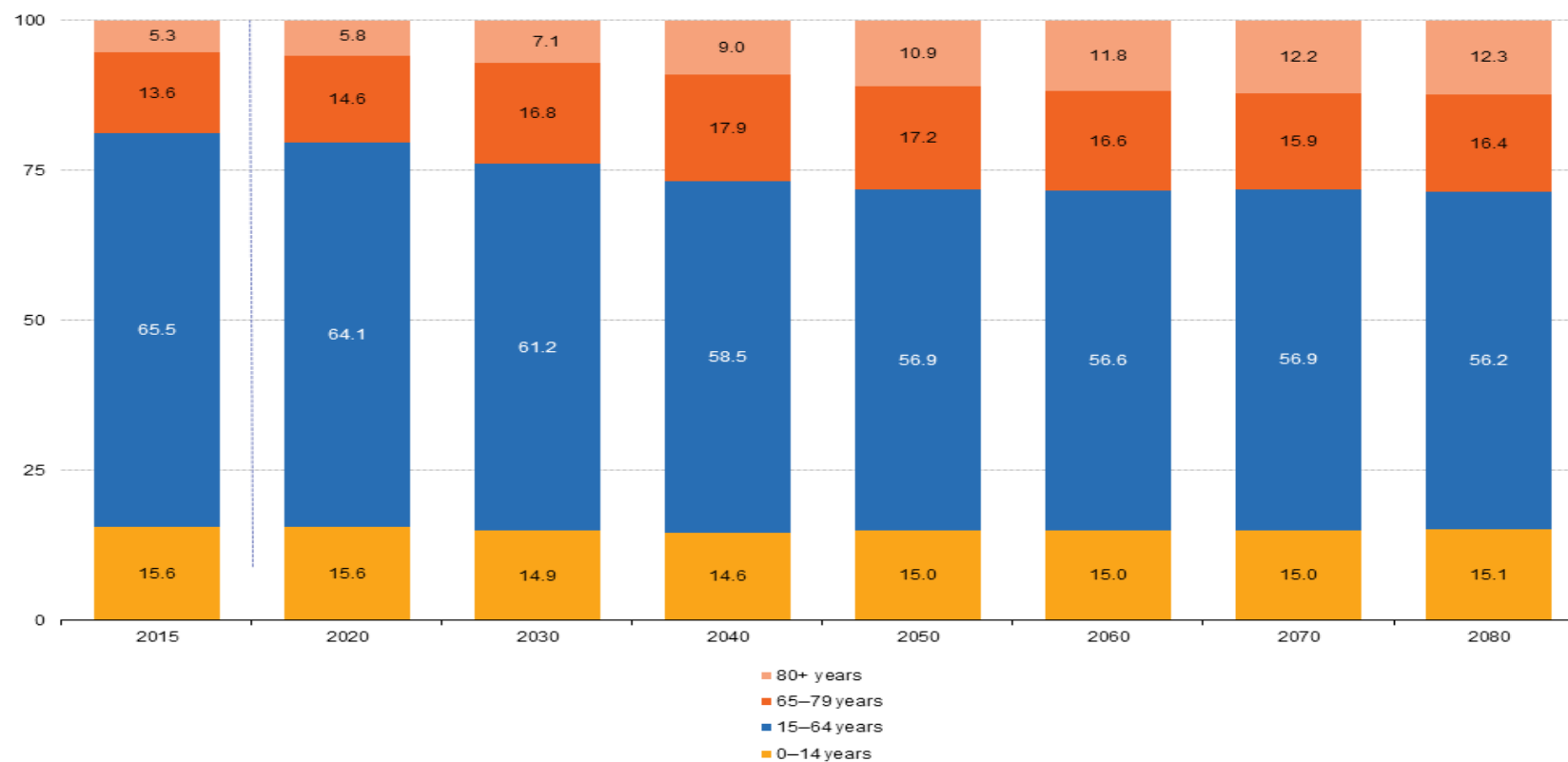
- Sviluppare tra istituzioni transfrontaliere un modello comune di assistenza alla persona;
- Migliorare la qualità della vita delle persone anziane presso la loro abitazione;
- Diminuire i costi legati alla ospedalizzazione.

TENDENZE DEMOGRAFICHE EUROPA 2015-2080



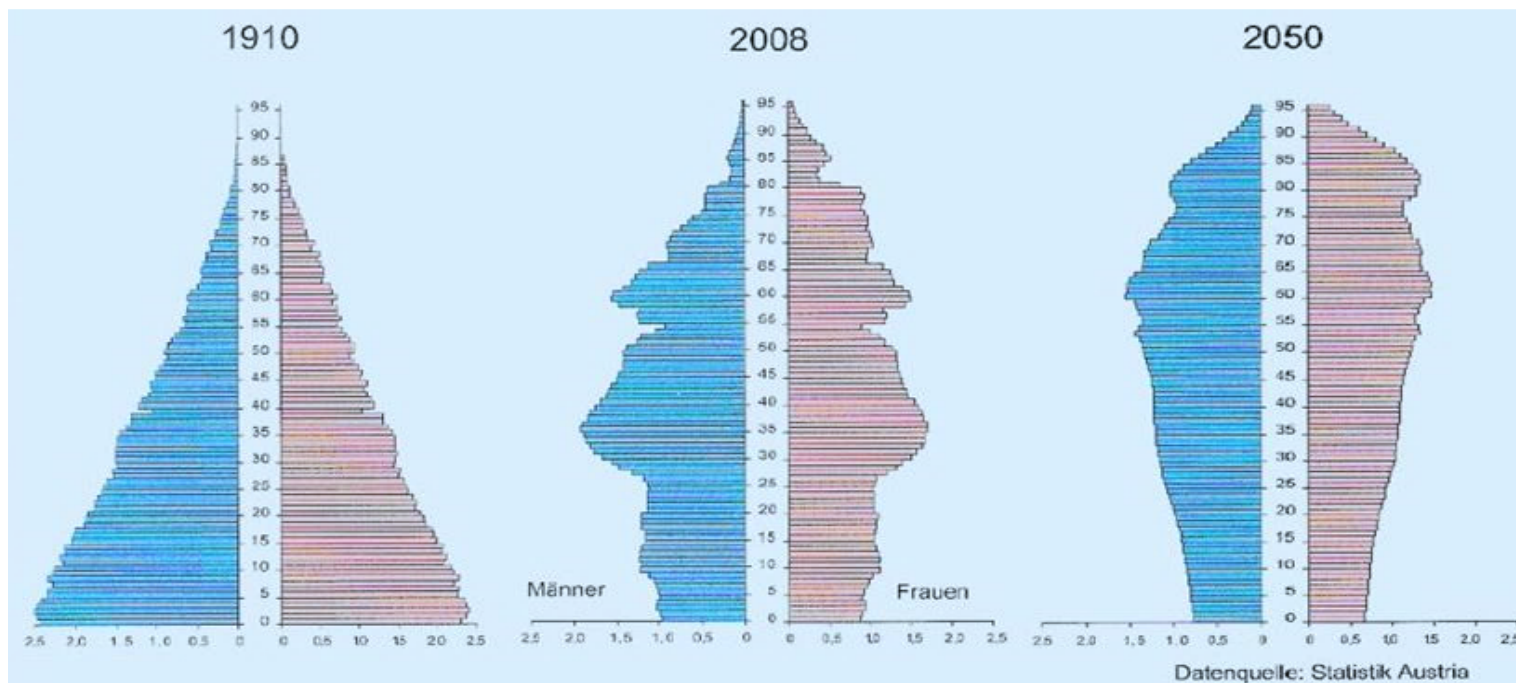
(*) 2015: provisional, estimate. 2080: projections (EUROPOP2013).
Source: Eurostat (online data codes: demo_pjangroup and proj_13nps)

TENDENZE DEMOGRAFICHE EUROPA 2015-2080



(*) 2015: provisional; estimate. 2020-80: projections (EUROPOP2013).
Source: Eurostat (online data codes: demo_pjangroup and proj_13npms)

TENDENZE DEMOGRAFICHE AUSTRIA

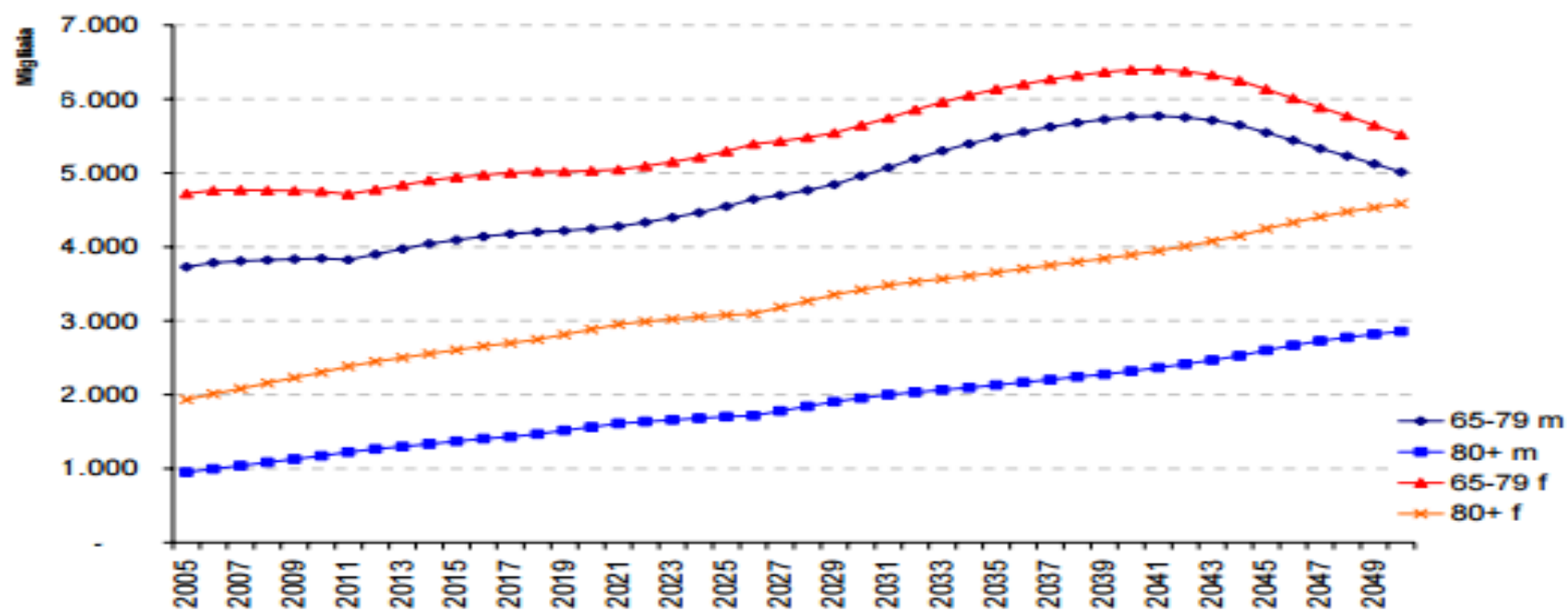


Aumento di anziani in Austria: dal 2010 al 2020: + 14% e dal 2010 al 2030 +42%

Il numero di persone anziane (80+) continuerà ad aumentare notevolmente: 2030 + 57% in confronto al 2010.

TENDENZA DEMOGRAFICA ITALIA

previsione degli anziani in Italia 2005-2050 distinti per genere



Fonti: elaborazioni dati ISTAT

POPOLAZIONE ANZIANA IN FRIULI

Popolazione	FVG	Italia
Al 1° gennaio 2017	1.217.872	60.589.445
≥ 65 anni	313.424	13.528.550
% ≥ 65 anni/ totale	25,7%	22,3%
% ≥ 80 anni /totale	7,8%	6,8%

LA SFIDA DEMOGRAFICA IN EUROPA (THE DEMOGRAPHIC CHALLENGE)

- 2/3 della popolazione anziana soffre di almeno 2 patologie croniche
- Il 28% degli over 65 vive da solo
- A livello europeo le persone seguono le terapie prescritte nel 50% dei casi (Fonte SIHA 2016)
- Il 70% delle risorse dei sistemi sanitari sono spesi per il 30% della popolazione: i malati cronici, che potrebbero essere assistiti con più appropriatezza e minori costi attraverso soluzioni alternative all'accesso al sistema ospedaliero (intervento su prevenzione e mantenimento vs intervento in acuzie)



„Il 91% degli anziani vuole poter stare a casa, in salute, il più a lungo possibile“



83% di persone con bisogni di cure vengono aiutati a casa.

Solo il 17% sono in case di cura.

I parenti hanno troppo poco tempo.

MARIO TOMMASINI – UN ERETICO PER AMORE

- I vecchi..... non lasciamoli in pace!
- **Progetto Esperidi:** i rustici abbandonati diventano mini appartamenti, senza barriere che impediscano di andare e venire alle carrozzelle. Telefoni, tv, c'è sempre chi bussa alla porta. Nessun anziano resta mai solo. Assistenti che aiutano nei disbrighi domestici, guidano il pulmino, infermieri che sostengono i più impacciati. Non camerate, ma appartamentoini, con arredi che non fanno di ospedale, con un'assistenza professionale sulle 24h. Gli anziani vivono in una casa normale, ma sanno che con un semplice pulsante potranno chiedere aiuto per qualsiasi esigenza.

«Tommasini, il più qualificato assessore all'assistenza con cui mi sia trovato a collaborare»

F. Basaglia

BORGO MAZZINI, SMART COHOUSING A TREVISO

- Una nuova risposta sociale al vivere e all'abitare degli anziani, di oggi e di domani, nella città di Treviso.
- Cinquanta nuovi alloggi, dove le persone potranno vivere in sicurezza, integrate in un borgo a misura d'uomo, dove lo spazio e gli ambienti aiutano l'autonomia delle persone permettendone l'autodeterminazione. Si potrà stare da soli o in compagnia, si potrà arrangiarsi in tutto oppure richiedere, con scelta personale, l'attivazione di servizi alberghieri (pulizie, biancheria, vitto), assistenziali (cura della persona) o di tipo sanitario (controllo infermieristico, medico, fisioterapico), a seconda delle diverse necessità o desideri.

CASA COLVERA A PORDENONE

- La Comunità Alloggio Casa Colvera è la prima sperimentazione in Friuli Venezia Giulia di Abitare Possibile per anziani parzialmente autosufficienti. Un progetto del Comune di Pordenone, sviluppato con il quartiere e la cui gestione è affidata alla cooperativa FAI.
- Una casa di dimensioni ridotte, che può ospitare 12 anziani in residenziale, 2 anziani in funzione respiro e con un piccolo centro diurno per gli anziani del quartiere. Ha un'assistenza sulle 24h.
- Ha un modello di gestione flessibile, in cui gli anziani, se lo desiderano, possono partecipare, con attività di disbrigo, riordino e preparazione dei pasti. Ha la retta più bassa di tutte le case di riposo della Regione.
- Persegue la massima integrazione con il territorio e la comunità locale, in cui insiste.

IL CENTRO SOCIALE PER ANZIANI DI TORRE DI PORDENONE

- Un progetto dell'ASP Umberto I di Pordenone
- Piano terra con mini appartamenti per anziani autosufficienti, servizi sanitari, servizio di continuità assistenziale e centro prelievi dell'Azienda Sanitaria. Portineria sociale per assistenza sulle 24h.
- Primo piano con mini appartamenti in cui possano vivere anziani non autosufficienti, con proprio bagno, soggiorno e punto cottura. Servizi alberghieri e assistenza assistenziale e sanitaria sulle 24h.

LA DOMOTICA DI SUPPORTO

La domotica è l'applicazione di tecnologia informatica e robotica alla casa col fine di migliorare:

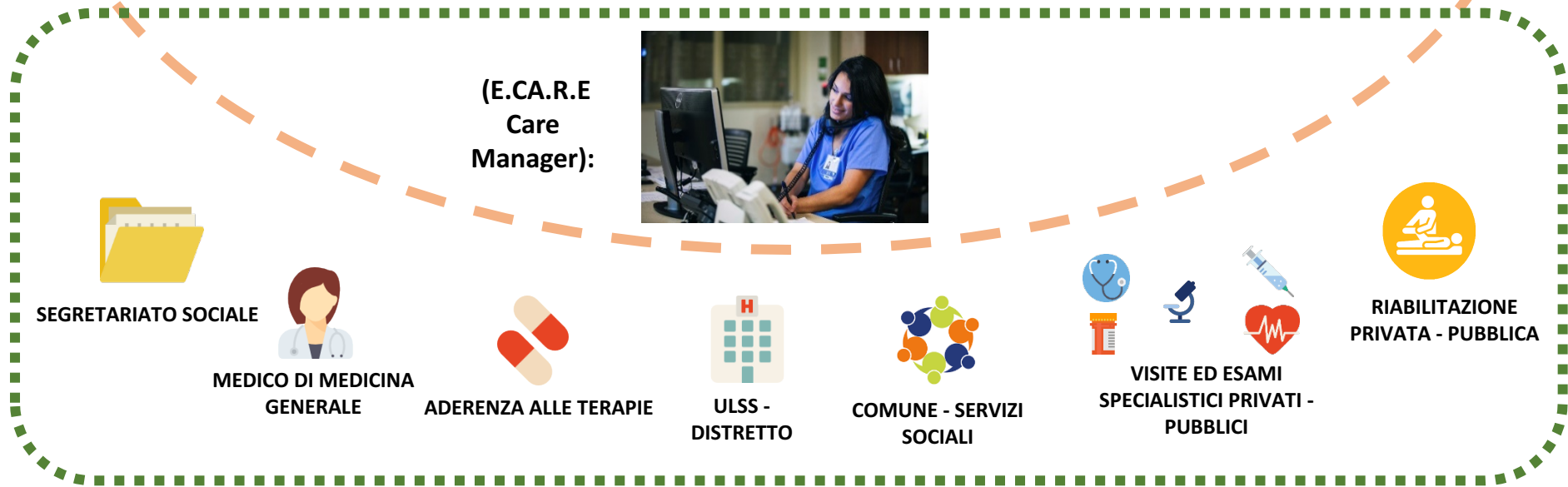
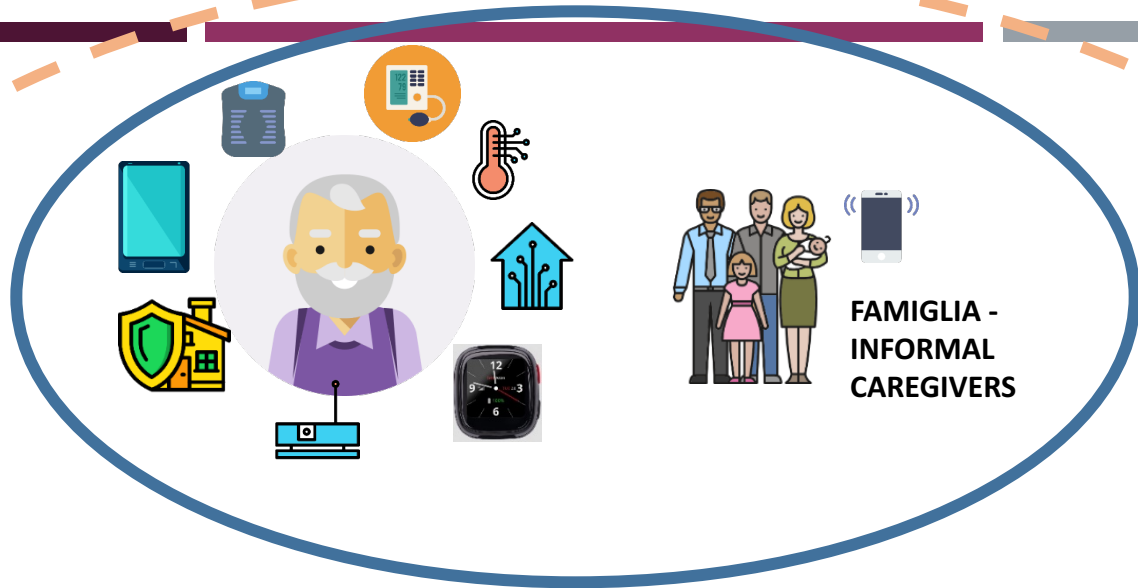
- il comfort
- la quantità di servizi disponibili
- la sicurezza

La domotica di supporto

Rappresenta l'applicazione della tecnologia domotica all'assistenza di anziani e disabili con l'obiettivo di renderla più autonoma e sicura, migliorando la qualità di vita e prolungando il più possibile la permanenza a domicilio riducendone l'istituzionalizzazione.

E.CA.RE

- L'obiettivo dell' ECARE è la riduzione **dell'isolamento sociale** e delle difficoltà psicologiche, fisiche e relazionali delle persone anziane che vivono nella propria abitazione o in un'abitazione messa loro a disposizione dalla pubblica amministrazione.
- Il modello di intervento previsto da ECARE si basa sul **coinvolgimento della comunità** (vicini di casa, amici, parenti) e sulla creazione di nuove relazioni.
- La base della sperimentazione è l'utilizzo di un sistema di applicazioni digitali a supporto di diversi terminali, fra i quali uno **smartwatch**, che consente un collegamento intelligente fra la persona anziana e le persone appartenenti alla sua comunità. Insieme a questo collegamento, la piattaforma consente di monitorare in maniera continuativa il miglioramento dello stile di vita nelle sue diverse componenti, individuando un percorso di miglioramento continuo.
- La validazione dei risultati sarà basata su specifici **indicatori di qualità della vita**, su un'analisi costi/benefici e sull'effetto di riduzione della spesa per la produzione di servizi sociali e sanitari.





Tablet Solution for people living at home or in assisted structures.

- Social networking**
Comunicazione con parenti e vicini, organizzazioni di cure, medici, etc.
- Supporto**
Ordini facili di servizi e prodotti
- Registrazione parametri vitali**
- Sensori Smart Home**
- Giochi e divertimenti**
- Contenuti E-learning**

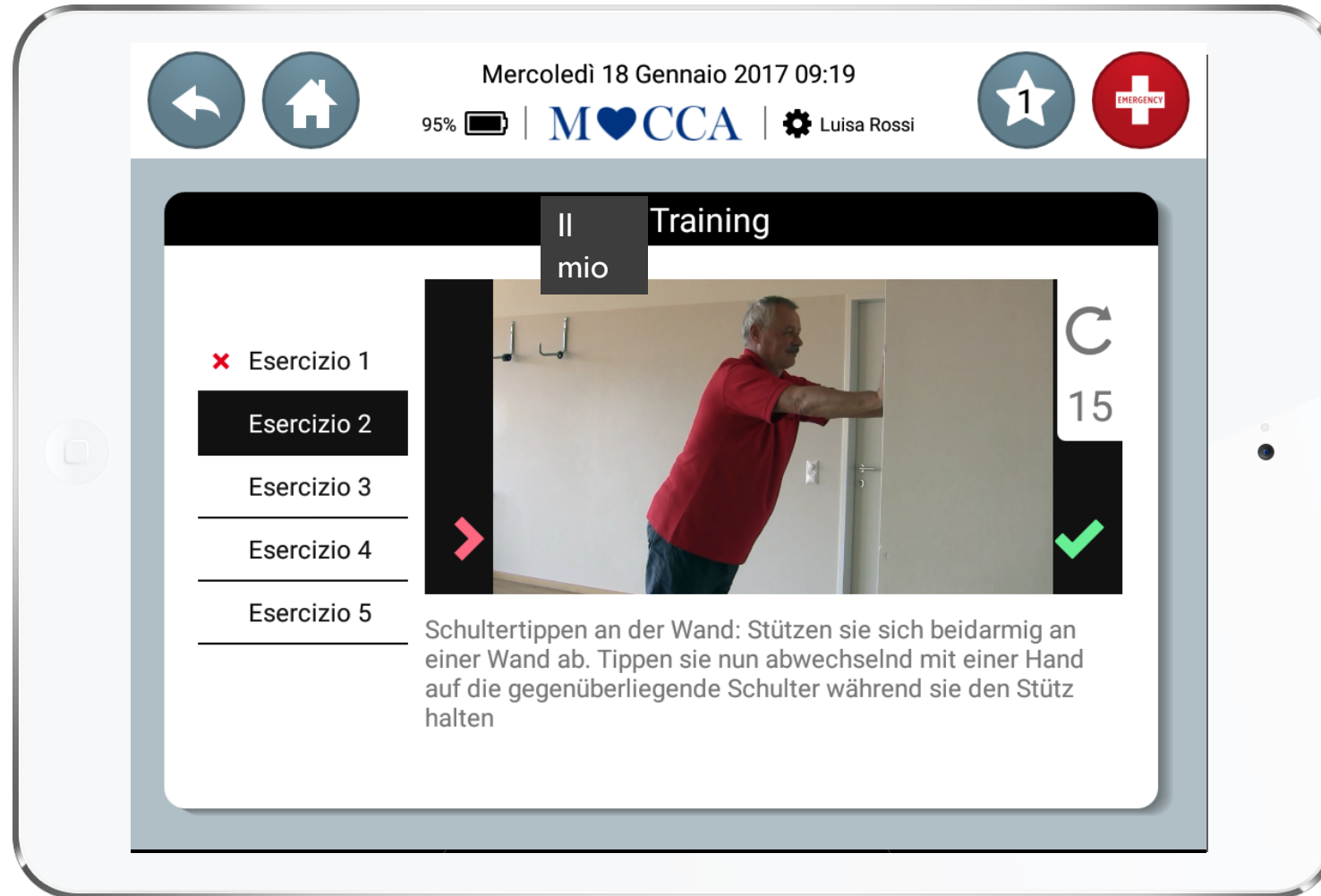
Assistenza a 360°



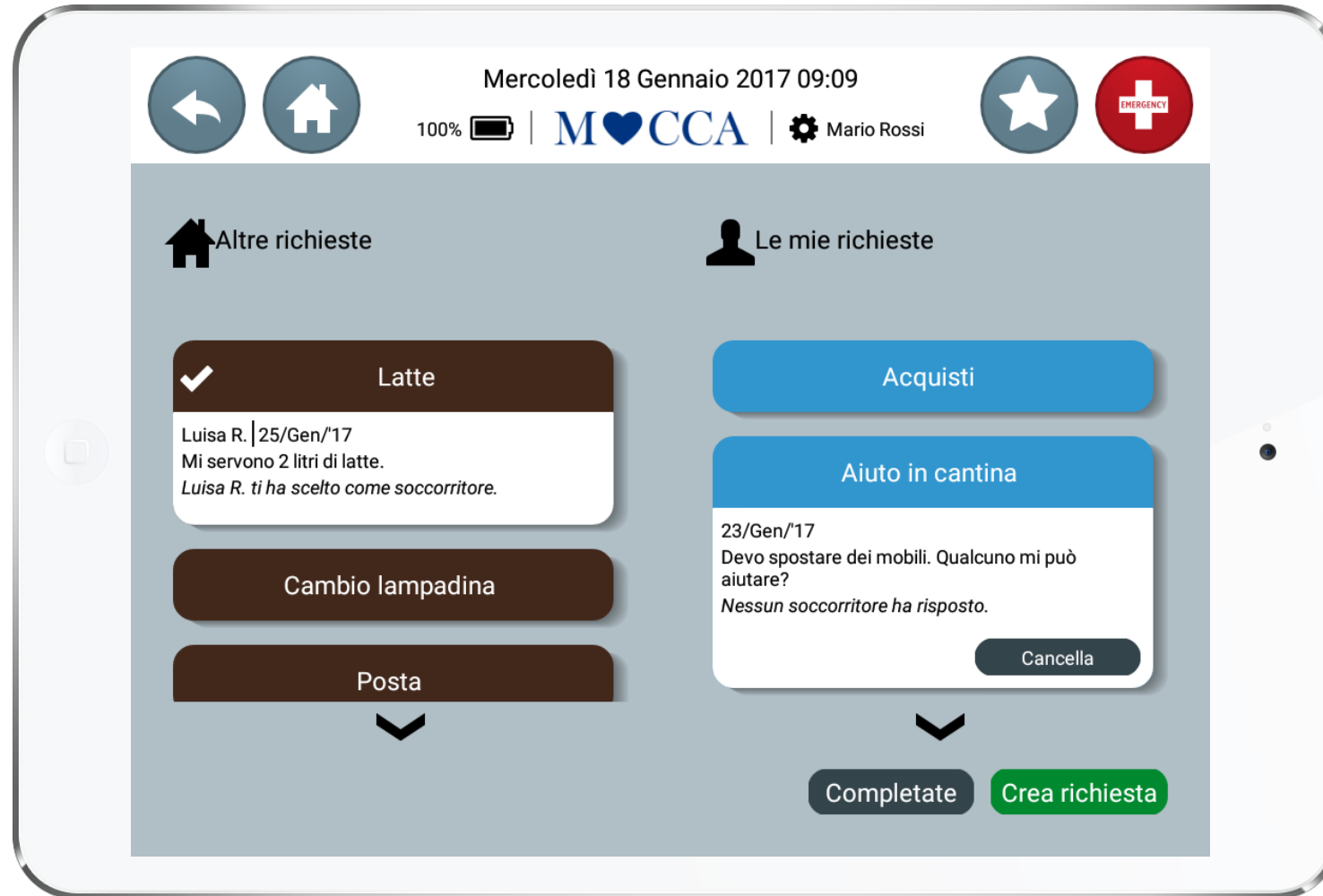
Parametri Vitali



Fitness



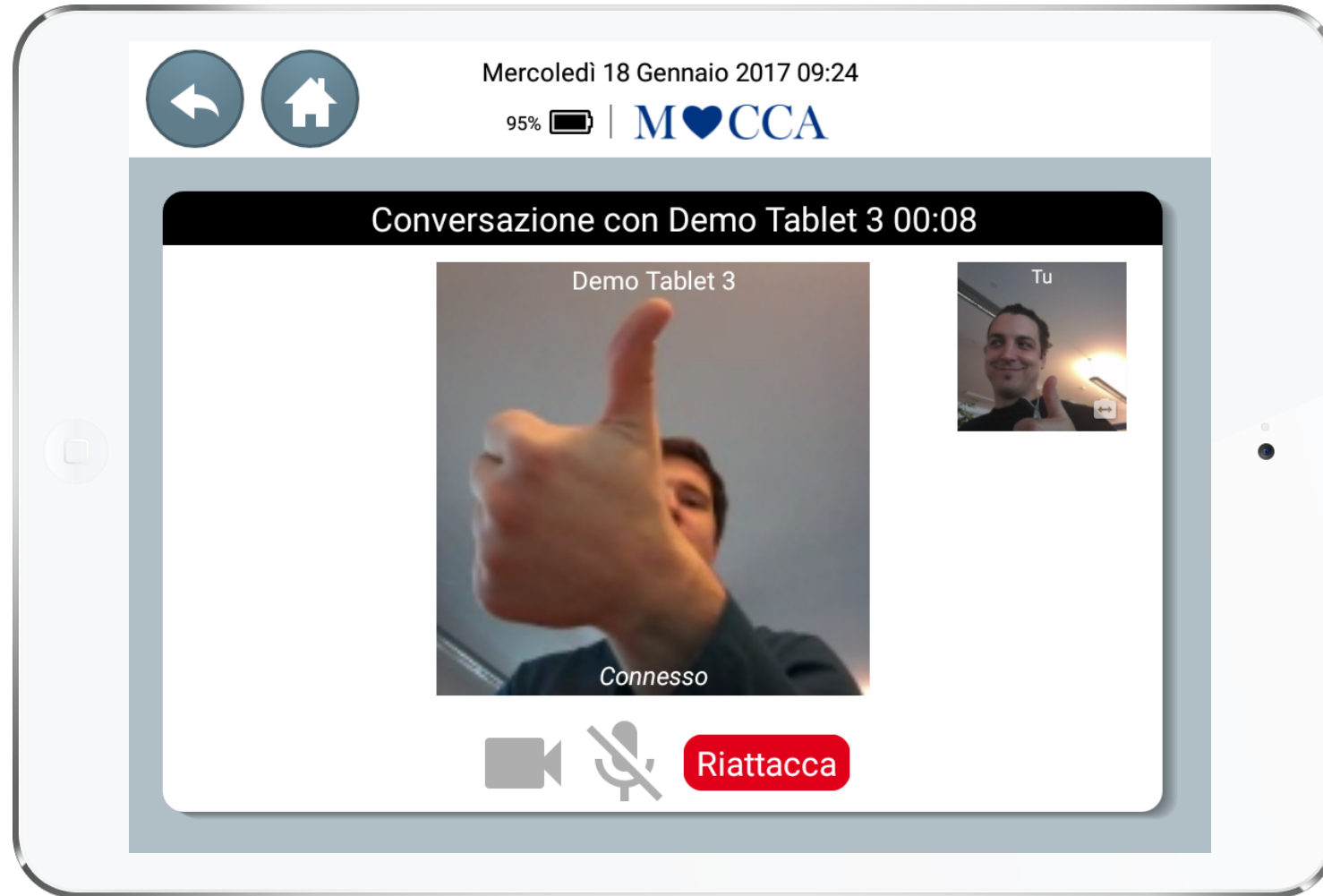
Inclusione sociale: Elimina l'isolamento



Accesso facile a Internet e altro



Videocomunicazione





I LOGS MOCCA

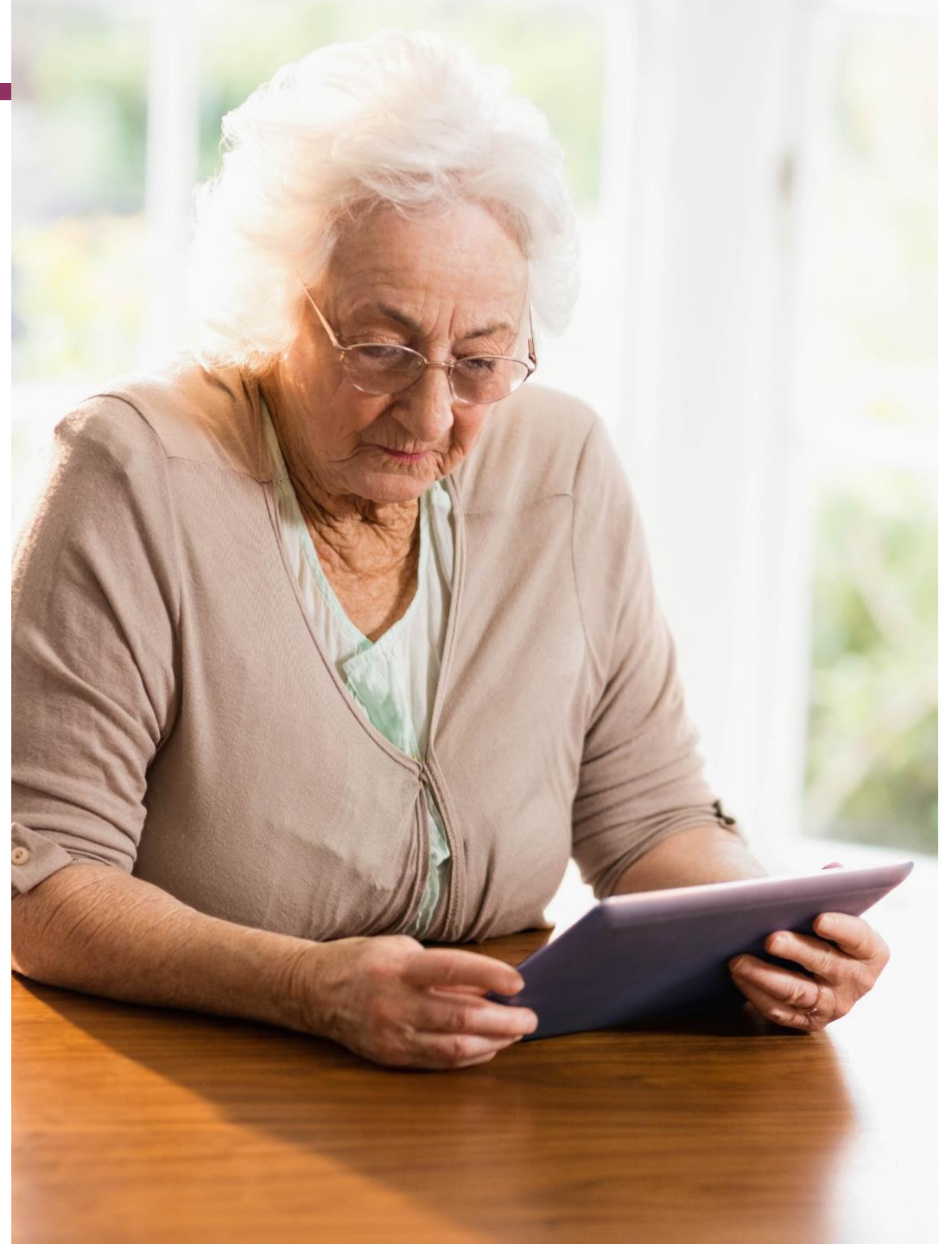
Connette generazioni

Calendario

Foto Sharing

Videocomunicazione

Situzioni di cura

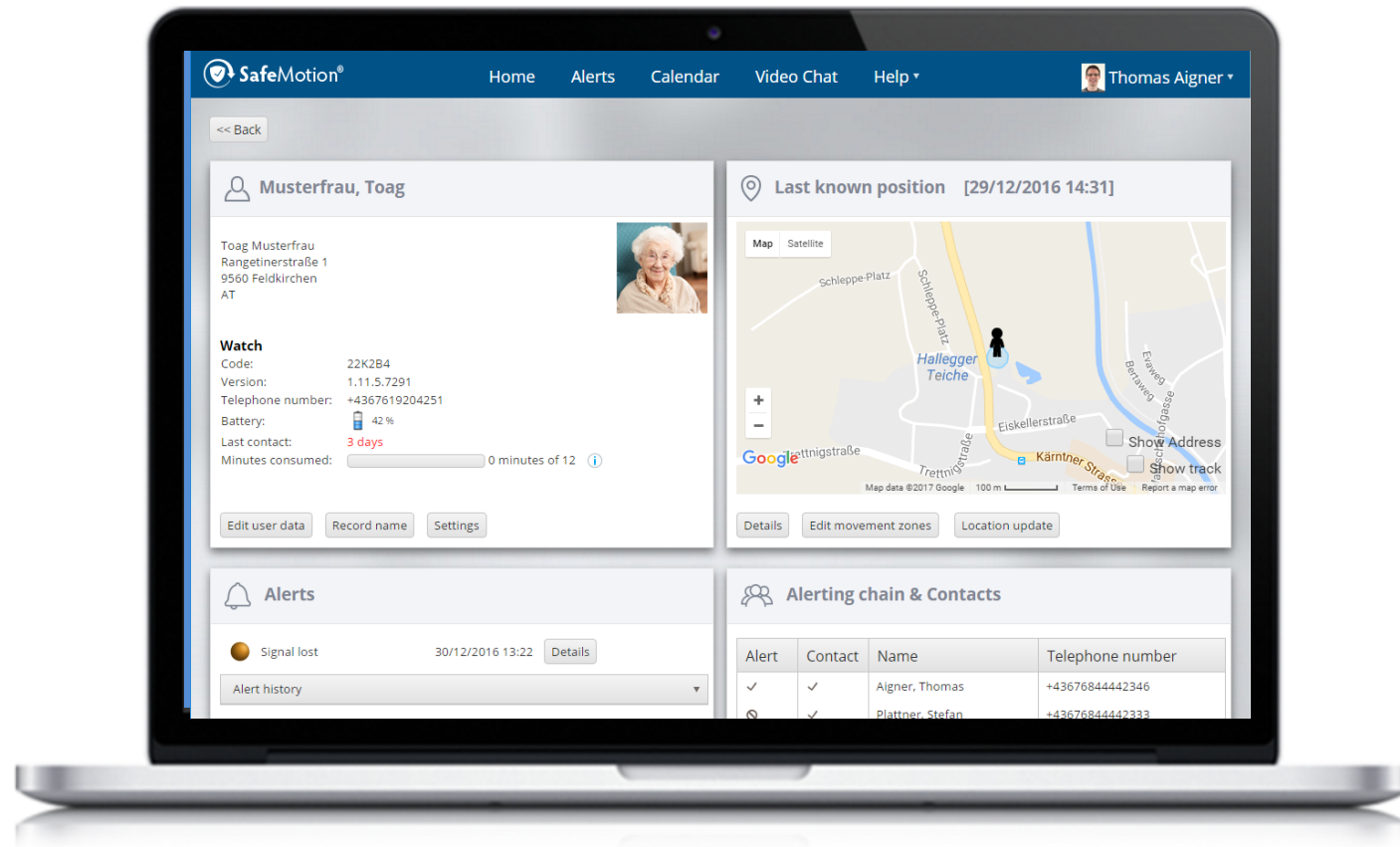




L'assistente perfetto che garantisce
un'autonomia sicura.








SafeMotion - Portale per soccorritori




Cos'è SafeMotion?

■ Orologio moderno dotato di tecnologia d'allarme

-  Connessione online tramite una SIM inclusa
-  Tecnologie di GPS moderne
-  Servizi aggiuntivi come appuntamenti e promemoria
-  Zone di movimento e catena d'allarme
-  Portale per soccorritore nel web (PC), Tablet e Smartphone

■ Gruppi di utenti

-  Persone con bisogni di sicurezza
- Persone dementi



Avvio attivo di un allarme



- Residente può attivare un allarme in case di bisogno.



- Soccoritore viene informato immediatamente della posizione e può mettersi in contatto con il residente. Possibilità di risposta automatica inclusa.



pulsante rosso

premere 3 secondi fa
scattare l'allarme

Funzione telefono



■ SafeMotion può ricevere chiamate

D'aiuto in caso di un allarme o a precisare meglio il problema.



■ SafeMotion può chiamare

Telefonia attiva



APPLICAZIONI

Caso: Persona demente

“ Maria ha 79 anni e vive con il figlio Alberto che lavora durante il giorno. Data la sua leggera demenza, per Alberto è molto stressante quando Maria esce di casa. A volte non riesce più a tornare indietro.

Maria adesso ha ricevuto un orologio SafeMotion con una foto di Alberto come sfondo dal servizio infermieristico. L'orologio le piace molto e lo porta con orgoglio. Alberto ha impostato una zona di movimento di circa 1km intorno alla casa.

Ora quando Maria si distanzia troppo da casa, Alberto viene avvisato immediatamente, così può chiamare qualcuno per andare ad aiutare Maria.

LEARN MORE



APPLICAZIONI

Caso: Residente attivo e arzillo

“ Francesco ha 83 anni ed è molto mobile. Tutti i giorno fa camminate nelle vicinanze di casa sua. Da un pò di tempo a Francesco a volte gira la testa e ha difficoltà a respirare.

Per assicuragli la possibilità di continuare a fare passeggiate da solo, sua figlia ha regalato a Francesco un orologio SafeMotion per natale. In case avesso bisogno Francesco può far partire un allarme dal suo orologio SafeMotion. I suo parenti possono occuparsi immediatamente di lui e tutti si sentono più sicuri.

LEARN MORE



ALCUNE ESPERIENZE DI SUCCESSO

Helsinki Municipality Social Services

500 casi seguiti da remoto mediante un infermiere presente h24 - 7/7 per un video consulto, esiti a 1 anno:

- **-70% della spesa**
- **60% delle chiamate per motivi psicologici (ansia, solitudine, indicazioni per assunzione delle terapie)**

<http://www.hel.fi/www/palvelukeskus/en/well-being-services/virtual-service/>

<http://www.hel.fi/www/uutiset/en/social-services-and-health-care/video-aided-remote-rehabilitation?pd=v>

CONCLUSIONI SULLE SMART HOME

Le smart home rappresentano un concetto innovativo che integra la tecnologia agli ambienti domestici con lo scopo di mantenere o eventualmente migliorare lo stato funzionale, la sicurezza e la qualità della vita dei residenti.

Sebbene siano stati sviluppati diversi progetti in quest'area le implicazioni tecniche, etiche, legali, cliniche, economiche e organizzative hanno, ancora, bisogno di essere approfondite.

E.CA.RE

Lentamente muore chi non capovolge il tavolo, chi è infelice sul lavoro, chi non rischia la certezza per l'incertezza, per inseguire un sogno....

P. Neruda

Il sogno è di invecchiare a casa propria.