

* **ATTENZIONE:** Tutte le iniziative sono a ingresso libero e gratuito. Per motivi di sicurezza, lo spettacolo "Gran Varietà" è soggetto alla disponibilità dei posti del Palamostre. Per prenotare il biglietto omaggio, gli interessati sono invitati a contattare l'Associazione 50&Più (tel. 0432-538707, email enasco.ud@enasco.it).

L'EVENTO E' ORGANIZZATO DA



CON IL SOSTEGNO DI



CON LA COLLABORAZIONE DI



PER INFORMAZIONI:

Associazione 50&Più
Sede Provinciale di Udine
Viale Duodo, 5 – 33100 Udine
tel. 0432 538707
email: enasco.ud@enasco.it

COMUNE DI UDINE
Progetto OMS "Città Sane"
Via Manzoni, 5 – 33100 Udine
tel. 0432 1272384 e 1272485
email: healthy.cities@comune.udine.it

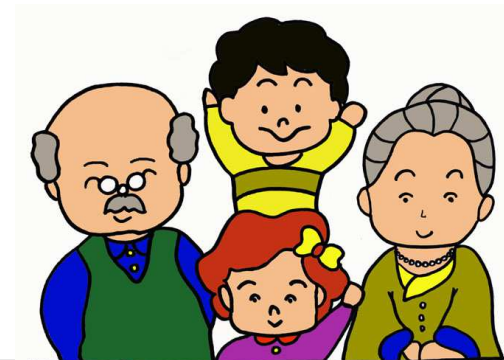


organizzano la

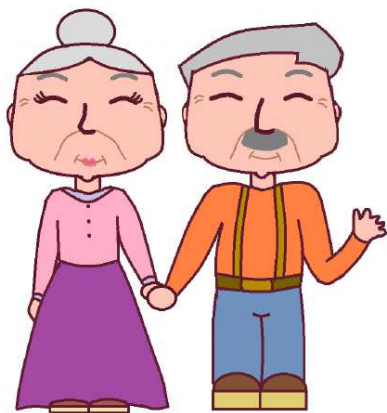
6^a edizione della

FESTA DEI NONNI

Udine, 1-2 ottobre 2016



Salute,
prevenzione, gioco e divertimento:
una grande festa per tutti i
NONNI E NIPOTI



La “**Festa dei Nonni**” (2 ottobre) è una ricorrenza civile festeggiata in tutto il mondo per celebrare la figura delle nonne e dei nonni e il loro importantissimo ruolo.

Quest’anno l’**Associazione 50&Più** e il **Comune di Udine** celebrano questa ricorrenza con un evento rivolto a nonni e nipoti che preveda momenti di festa, gioco e socializzazione.

La **50&Più** è l’associazione di ultracinquantenni che opera per la rappresentanza e la promozione sociale degli over 50. Organizza eventi e manifestazioni culturali, sportive e ricreative a livello internazionale, nazionale e territoriale. Fondata nel 1974, è un’organizzazione privata forte di 330.000 iscritti in Italia (2.500 in provincia di Udine) che offre ai propri soci tutela, assistenza e una vasta gamma di servizi e convenzioni, oltre alla possibilità di partecipare a un’intensa attività associativa.

Il **Comune di Udine**, grazie all’adesione al **Progetto O.M.S. Città Sane** e recentemente al Patto sul Cambiamento Demografico, si impegna ormai da anni nella promozione della salute e di un invecchiamento attivo in città. Molte sono le iniziative promosse sul territorio (quali gruppi di cammino, corsi di ginnastica dolce, CamminaMenti – percorsi di stimolazione cognitiva, appuntamenti al parco) con l’obiettivo di valorizzare l’importante ruolo che l’anziano ricopre nella nostra comunità nonché favorire sani stili di vita, il contrasto alla solitudine, l’inclusione sociale e le relazioni intergenerazionali.

La **Festa dei Nonni** è un’occasione importante dove nonni e nipoti possono **trovare il tempo semplicemente per parlare, stare insieme, godere della compagnia reciproca e giocare allegramente.**

PROGRAMMA

SABATO 1 OTTOBRE

ore 15.00 –18.00: **Ludoteca**, Via del Sale n. 21

Giochi, animazione e un simpatico omaggio per tutti i nonni.

Merenda sana a base di frutta, offerta da UdineMercati

ore 18.00 –20.00: **Teatro Palamostre**, P.zza Paolo Diacono n. 21

Spettacolo “Gran Varietà”, con la partecipazione della cantante Fiordaliso ed esibizione della scuola di danza “Axis” di Udine e del comico Gelindo Titiliti ([ingresso su prenotazione](#))

DOMENICA 2 OTTOBRE

ore 9.00 –11.00: **Loggia del Lionello**, Piazza Libertà

Giochi e attività a cura degli operatori del Ludobus e della Ol’Boys

ore 11.00 –12.00: **Sala Ajace**, ingresso da Piazza Libertà

Cerimonia di premiazione dei “nonni dell’anno” (3 nonni che si sono particolarmente distinti nel mondo dell’economia, dello sport e del volontariato)

ore 9.00 –12.00 : **Antisala Ajace**, ingresso da Piazza Libertà

Servizio di prevenzione cardiovascolare “Ci sta a cuore il tuo cuore” con misurazione gratuita della pressione e delle funzionalità respiratorie a cura delle Farmacie Apotecanatura e dell’AIR – Associazione Insufficienti Respiratori

ore 12.00: **Loggia del Lionello**, Piazza Libertà

Merenda sana a base di frutta, offerta da UdineMercati