

# UDINE FREE BIKE

LA UDINE FREE BIKE È UNA MANIFESTAZIONE CICLOTURISTICA CHE SI SNODA PER LE STRADE DI UDINE E ALCUNI COMUNI LIMITROFI. LO SCOPO È QUELLO DI PROMUOVERE IL BENESSERE PSICOFISICO E SOCIALE DELLE PERSONE CHE AFFERISCONO AI DIPARTIMENTI DELLA SALUTE MENTALE E DELLE DIPENDENZE DELLA AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA "FRIULI CENTRALE".

ASSIEME A LORO PEDALERANNO CICLISTI ESPERTI E MENO ESPERTI ACCOMUNATI DAL DESIDERIO DI PASSARE UNA GIORNATA DI FESTA ALL'INSEGNA DELLA BICICLETTA.

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI LA PRIMA EDIZIONE DELLA UDINE FREE BIKE È APERTA AD UN LIMITATO NUMERO DI PERSONE.

AI PARTECIPANTI SARÀ CONSEGNATO UNO SPECIALE MEDAGLIONE RICORDO REALIZZATO A MANO PER L'OCCASIONE DAI RAGAZZI DELLA COMUNITÀ DIURNA "META" DEL DIPARTIMENTO DELLE DIPENDENZE.

## PROGRAMMA

9.30 - RITROVO PRESSO IL PARCO S. OSVALDO VIA POZZUOLO 330 - UDINE

10.00 - PARTENZA CICLOTURISTICA

12.00 - ARRIVO PRESSO IL PARCO S. OSVALDO VIA POZZUOLO 330 - UDINE

12.30 - PASTASCIUTTA PER TUTTI

## PERCORSO

16 KM PIANEGGIANTI SU STRADE ASFALTATE ADATTO A TUTTI  
CON RISTORO A METÀ PERCORSO.

# 25

# APRILE

# 2016 ORE 9.30

## PARCO S. OSVALDO UDINE



Azienda per l'assistenza sanitaria n°4  
"Friuli Centrale"



Comunità  
Terapeutica  
Diurna  
"La meta"

Federazione  
Friuli Venezia Giulia

