



Comune di
Chiopris-Viscone



ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale



FEDERAZIONE FRIULI-VENEZIA GIULIA
SEZIONE REGIONALE
DEL FRIULI VENEZIA GIULIA



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

FVG in Movimento

10mila PASSI di salute

Giovedì 16 aprile 2026

Sala Polifunzionale

Via Nazario Sauro 10

Chiopris - Viscone

SALUTE E BENESSERE CON I GRUPPI DI CAMMINO Corso teorico - pratico

PROGRAMMA

Ore 16.00 - Saluti

Carlo Schiff, sindaco Chiopris – Viscone (UD)
Giuseppe Napoli, pres. Federsanità ANCI FVG
Paola Antonaz, segr. reg. Federfarma FVG

Ore 16.10 - Interventi

Salute, stili di vita e Comunità Attive

Andrea Iob, S.O.S.D. Promozione della
Salute e Medicina delle Comunità, Dip.
Prevenzione A.S.U. Friuli Centrale

FVG IN MOVIMENTO. 10mila passi di Salute (2019 - 2026)

Tiziana Del Fabbro, segretaria regionale
Federsanità ANCI FVG

16.30 – Relazione

*I benefici dell'attività fisica per il corpo e la
mente "Linee guida per Gruppi di Cammino
e Conduttori"*

Stefano Lazzar, Coord. Corso di Laurea
magistrale in Scienze e Tecniche delle
Attività Motorie preventive e adattate Dip.
Medicina, Università degli Studi di Udine

17.00 - Dibattito

Modera: Angela Vescovo, vice sindaco
Comune di Chiopris – Viscone

Ore 17.20 – Parte pratica

*Passeggiata guidata "10mila passi di
Salute" a Chiopris-Viscone*

con Anna Previt, laureata in Scienze
motorie, per Promozione della Salute ASUFC

ISCRIZIONI/INFORMAZIONI

La partecipazione all'incontro pubblico e alla
passeggiata guidata (parte pratica), sono
aperte a tutte le persone interessate.

L'ISCRIZIONE è GRATUITA e sarà possibile
nella sala polifunzionale, a partire dalle ore
15.45.

Tutte le informazioni sul progetto "FVG in
movimento" e sui "Gruppi di cammino" sono
reperibili sui siti internet
www.federsanita.anci.fvg.it
www.invecchiamentoattivo.regione.fvg.it

e sulla Pagina Facebook:
[www.facebook.com/FVGinMovimento10mil
apassidisalute](https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milaPassiDiSalute)

Per ulteriori informazioni e aggiornamenti,
scrive a : federsanita@anci.fvg.it

L'incontro teorico – pratico, per Conduttori e partecipanti ai Gruppi di cammino/ Walking Leader, è gratuito e aperto a tutti, si rivolge a persone di tutte le età interessate ad approfondire i benefici dell'attività fisica e delle passeggiate in compagnia per la salute e il benessere psico-fisico. La breve conferenza e, a seguire, la passeggiata guidata, sono organizzati da Federsanità ANCI FVG, in collaborazione con i Comuni, Aziende sanitarie e associazioni locali nell'ambito del progetto "FVG IN MOVIMENTO 10mila passi di Salute" (2019- 2026) che attua il "Piano regionale della Prevenzione- Comunità Attive" e la L.R. per l'invecchiamento attivo e il contrasto della solitudine. Il progetto è sostenuto dalla Regione FVG, Direzione centrale Salute, Politiche sociali e Disabilità e realizzato insieme ai Comuni, Dipartimenti Prevenzione delle Aziende sanitarie, Dip. di Scienze Economiche e Statistiche e Dip. Medicina, Corso di Laurea magistrale in Scienze motorie, dell'Università di Udine, PromoTurismoFVG e Federfarma FVG. Ad oggi hanno aderito al progetto ben **138 Comuni con 129 percorsi in tutta la Regione** per camminate facili e in sicurezza, tra le bellezze ambientali e artistiche, storia, cultura e tradizioni locali. *Passeggiare in compagnia è un'attività semplice che arricchisce e fa stare bene, immersi nella natura, fa conoscere persone, ambiente, borghi, storia, e tradizioni.*

Seguici su: Internet: www.regione.fvg.it; Facebook: [regione.fvg.it](https://www.facebook.com/regione.fvg.it); Instagram: [@regionefvg](https://www.instagram.com/regionefvg); Twitter: [@regioneFVGit](https://twitter.com/regioneFVGit)

#FVGinMOVIMENTO