

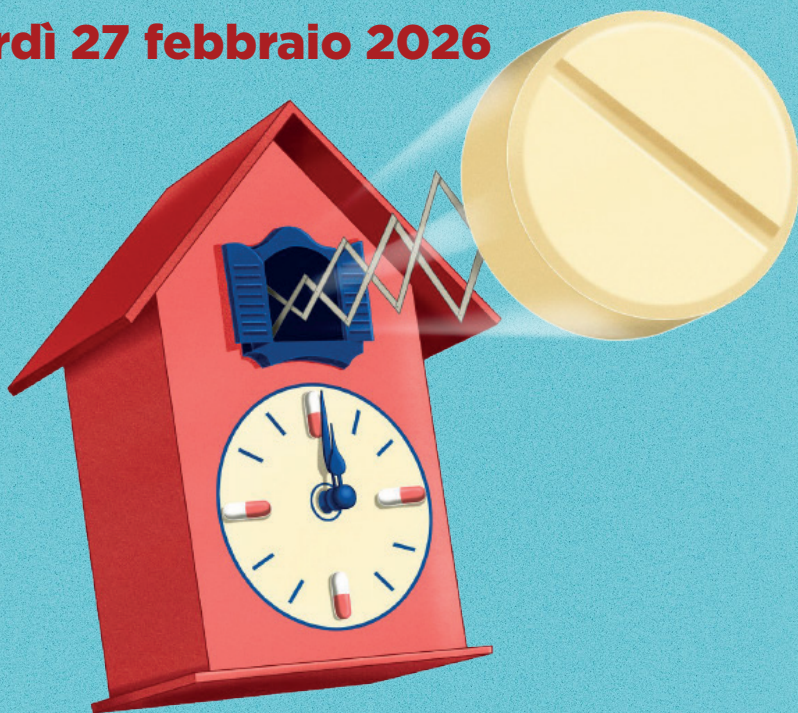
Con il sostegno di



**CONVEGNO**

# RICORDATI DI STARE BENE

**venerdì 27 febbraio 2026**



*Con il patrocinio di:*

*Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Udine, Ordine delle Professioni Infermieristiche di Udine, SPI CGIL FVG, FNP CISL FVG, UIL Pensionati FVG, CUPLA FVG, "50&Più" Udine, LILT Udine, ANDOS Comitato di Codroipo, Università della Terza Età Codroipo, Caffè Letterario Codroipese, Associazione Famiglie Diabetiche della Bassa friulana ODV*

**Segreteria organizzativa e comunicazione:**

**[federsanita@anci.fvg.it](mailto:federsanita@anci.fvg.it) [www.federsanita.anci.fvg.it](http://www.federsanita.anci.fvg.it)**



## Ore 16:30 Saluti

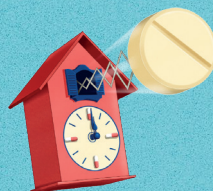
**Guido Nardini**, Sindaco di Codroipo

**Giuseppe Napoli**, Presidente Federsanità ANCI FVG

**Dorino Favot**, Presidente ANCI FVG

**Fabrizio d'Alba**, Presidente nazionale Federsanità

**Mauro Bordin**, Presidente Consiglio Regionale Friuli Venezia Giulia



## Ore 16:45 Relazione

***“HappyAgeing - Alleanza per l'invecchiamento attivo”,  
prevenzione, aderenza terapeutica e attività fisica, pilastri  
per l'invecchiamento attivo.***

**Michele Conversano**, Presidente Comitato scientifico di Happy Ageing

## Ore 17:15 Tavola rotonda

***Longevità attiva, aderenza terapeutica e sani stili di vita,  
tra scelte individuali, politiche delle istituzioni locali e altri  
protagonisti della Rete per la Salute sul territorio***

**Moderatrice: Isabella Gregoratto**, dir. resp. periodico AIL Udine e Gorizia

### **Interventi:**

**Paola Bortolotti**, assessore Salute e Politiche sociali Comune di Codroipo

**Andrea Iob**, responsabile Promozione salute e medicina della comunità  
Dip. Prevenzione ASUFC

**Paola Antonaz**, segretaria regionale Federfarma FVG

**Stefano Lazzer**, già coordinatore corso di laurea magistrale in Scienze e  
Tecniche delle attività motorie preventive e adattate, Dip. di Medicina  
Università degli Studi di Udine

**Silla Stel**, consigliera O.M.C.E.O provincia di Udine

**Luciano Bordin**, segr gen FNP CISL Pensionati, rappresentante  
organizzazioni sindacali pensionati CGIL SPI FNP, PNP CISL Pensionati  
UIL pensionati FVG

## Ore 18:15 Dibattito

***Con amministratori locali, operatori, rappresentanti di  
associazioni locali e sindacati dei pensionati***

**Moderatore: Giorgio Siro Carniello**, presidente CREDIMA 360 s.m.s.  
esperto promozione salute Ufficio Presidenza Federsanità ANCI FVG

## Ore 19:00 Proposte e conclusioni