

DOMENICA 11 OTTOBRE

Orario: 9.00-11.00

Punto di partenza: **Loggia del Municipio, Piazza Indipendenza**

Punto di arrivo: **Via Mercato 12, Casa di Riposo Valentino Sarcinelli.**

Ritrovo e registrazione in loco a cura dell' **A.S.D. Sport&Fun** dalle ore 8.15.

→ **Passeggiata guidata a Cervignano del Friuli** **"10 mila passi di salute"**

Iniziativa promossa in collaborazione con Federsanità ANCI FVG,
il Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda Sanitaria Friuli Centrale
e l' **A.S.D. Sport&Fun**.

Percorso: 10Km – Partecipanti: max 50persone

Per l'attività sono consigliati abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica.

L'iscrizione è gratuita e necessaria entro il 2 ottobre, inviando un
messaggio whatsapp al 331 638 9734 indicando NOME, COGNOME e
DATA DI NASCITA di ogni partecipante.

Prenotazioni fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Per saperne di più www.federsanita.anci.fvg.it/progetti

LUNEDÌ 12 OTTOBRE

Orario: 15.30 / Luogo: Casa di riposo "V. Sarcinelli"– Cervignano del Friuli

→ **Bambam Street Clown ODV**

Iniziativa dedicata ai residenti ed aperta ai familiari

In collaborazione con "Bambam Street Clown" un'organizzazione di
volontariato che opera nel campo della clownterapia per diffondere il sorriso
in modo contagioso, promuovendo l'empatia, la fiducia e la meraviglia.

A seguire

DOMENICA 18 OTTOBRE

Orario: 15.00 / Luogo: Casa della Musica, Via Largo Galliano Bradaschia

→ **Festival del Coraggio**

Presentazione del libro **"Un tempo piccolo" di Serenella Antoniazzi**

Moderatrice: **Martina Delpiccolo**

La Rassegna "Memorie" è promossa da:



Cooperativa Itaca Società Cooperativa Sociale Onlus
Vicolo R. Selvatico, 16 – 33170 Pordenone – Tel 0434 504000
itaca@itaca.coopsoc.it – www.itaca.coopsoc.it  

Con il patrocinio di:



Comune di
Cervignano del Friuli

In collaborazione con:

Servizio Casa di Riposo
"V. Sarcinelli"



Un sentito ringraziamento a tutti i partner e collaboratori che con
professionalità e disponibilità hanno contribuito alla realizzazione
della rassegna.

Memorie



**Iniziative aperte alla
comunità per conoscere
ed approfondire la cura**

**Cervignano
del Friuli**
9 → 12 ottobre 2026



Comune di
Cervignano del Friuli

“**Memorie**” è una rassegna di iniziative culturali e sociali dedicate alla comunità, nata con l’obiettivo di **promuovere una riflessione condivisa sul valore della cura**: cura delle persone, delle relazioni, dei luoghi e delle storie che ci uniscono.

In un tempo in cui la velocità rischia di farci perdere il senso profondo dei gesti quotidiani, la rassegna invita a **fermarsi, ascoltare e ricordare**.

Le memorie individuali e collettive diventano così una risorsa preziosa: una trama di esperienze, racconti, buone pratiche che aiutano a costruire un presente più consapevole e un futuro più attento ai bisogni di tutti.

La cura è un’arte che si impara e si trasmette. Non riguarda solo l’ambito sanitario o assistenziale, ma attraversa ogni dimensione della vita: la cura di sé, delle fragilità, delle relazioni, del bene comune. Con questa rassegna desideriamo offrire uno spazio aperto, accogliente e plurale in cui la comunità possa **conoscere, approfondire, dialogare e sperimentare**.

La rassegna si pone gli obiettivi di:

→ Valorizzare le **memorie personali e collettive** come strumento di crescita e consapevolezza.

→ Creare **occasioni di incontro** tra cittadini, professionisti, famiglie e giovani.

→ Promuovere una cultura della cura basata su **ascolto, responsabilità, empatia e partecipazione**.

→ Stimolare il **confronto su temi sociali contemporanei** attraverso linguaggi diversi: esperienze, laboratori, arte, dialogo, supporto professionale.

Per ulteriori informazioni sugli eventi chiamare il numero 331 638 9734
Tutte le iniziative sono gratuite e aperte alla comunità.



VENERDÌ 9 OTTOBRE

Orario: 17.30 / Luogo: Loggia del Municipio,
Piazza Indipendenza

→ **Apertura istituzionale della rassegna**
alla presenza delle Autorità, Enti e Partners coinvolti

A seguire

Luogo: Biblioteca Civica “Giuseppe Zigaina”, via Trieste 33

→ **Inaugurazione mostra fotografica**
“**Fragilità. L’Arte del prendersi cura**”

di Lisa Zanchettin

In collaborazione con la Casa di riposo Valentino Sarcinelli

Apertura Mostra: dal 9 ottobre al 18 ottobre 2026.

Orari: lun / merc / giov / ven. 9-12 / 15.30-19; mart e sabato 9-13.

Nei luoghi dove si lavora con persone fragili, occorre molta sensibilità per trarre il meglio da loro e per loro. Sensibilità ma anche fatica, fisica e mentale. L’arte del prendersi cura senza soccombere a propria volta, schiacciati dagli ingranaggi della “macchina lavorativa” che spesso ci mette a dura prova. È fondamentale continuare a vedere e a cercare quei piccoli momenti di commovente bellezza che restituiscono lo sguardo sull’altro.

VENERDÌ 9 e SABATO 10 OTTOBRE

Orario: venerdì 17.30-20.00 / Sabato 10 ottobre 10.00-18.00

Luogo: Loggia del Municipio, Piazza Indipendenza

→ **Camper Screening cognitivi**

In collaborazione con APS SOS Famiglie

In collaborazione con Associazione di Promozione Sociale S.O.S. Famiglie Sarà presente il camper dell’Associazione di Promozione Sociale S.O.S. Famiglie presso cui sarà possibile effettuare uno screening cognitivo di primo livello, ossia la valutazione breve e standardizzata delle principali funzioni cognitive (attenzione, memoria, linguaggio, funzioni esecutive), finalizzata esclusivamente all’individuazione precoce di eventuali segnali di rischio. Lo screening non ha valore diagnostico, ma consente di orientare in modo appropriato le persone verso i servizi sanitari competenti in caso di esiti indicativi, in un’ottica di prevenzione e di corretta presa in carico.

Prenotazione al n. 333 9430815.



SABATO 10 OTTOBRE

Orario: 10.30-12.00 / Luogo: Centro civico, via Trieste 35

→ **Conferenza**
“**Invecchiamento tra fragilità, inciampi e qualità della cura**”

Interventi a cura di

Dott.ssa Susanna Cardinali, Presidente Associazione Alzheimer Udine
“Ascoltare l’Alzheimer: percorsi di aiuto e sostegno per i caregivers”

Dott. Gianfranco Panizzo, Direttore Sanitario Casa di Riposo
“V. Sarcinelli” – Cervignano del Friuli
“La Medicina Generale, la comunità e la nutrizione in età avanzata”

Dott. Claudio Albiero, Geriatra Centro Alzheimer Mitteleuropeo Gorizia
“Invecchiamento e istruzioni per l’uso”

Antonella Brugnetta, moderatrice

Orario: 14.00-17.00 / Luogo: Casa della Musica,
via Largo Galliano Bradaschia

→ **Percorso esperienziale immersivo**
“**Stanza della Dispercezione**”

L’esperienza permetterà ai visitatori di immergersi in un percorso multisensoriale volto a far comprendere le alterazioni cognitive e le distorsioni percettive legate alle demenze e all’Alzheimer. Attraverso stimoli visivi, uditivi e tattili, il percorso permette di toccare con mano la fragilità della percezione umana, favorendo una comprensione profonda ed empatica.

Durata: 20 minuti circa.

Percorso su prenotazione al numero
whatsapp 331 638 9734

LA STANZA DELLA

DiSPrC-
eZioⁿ
E