



## **Invito**

### **Presentazione progetto**

#### ***FVG IN MOVIMENTO. 10mila passi di Salute***

#### **“Il percorso intorno a Budoia”**

**Venerdì 12 novembre 2021 – ore 15.00**

**Ritrovo presso la piazza del Municipio, Piazza Umberto I  
vicino al cartellone del progetto**

### **PROGRAMMA**

#### **15.00 Saluti**

**Ivo Angelin**, Sindaco di Budoia

**Barbara Geri**, Direttore Distretto del Livenza, Azienda sanitaria Friuli Occidentale

**Giuseppe Napoli**, Presidente di Federsanità ANCI FVG

#### **15.15 Presentazione del progetto “FVG IN MOVIMENTO. 10.000 passi di salute”**

**Luana Sandrin**, Direzione Centrale Salute, Politiche sociali e Disabilità

Regione Friuli Venezia Giulia

**Tiziana Del Fabbro**, Segretaria regionale Federsanità ANCI FVG

**Laura Pagani**, Dipartimento Scienze Economiche Statistiche, Università di Udine

**Alessia Del Bianco Rizzardo**, Area Cultura PromoTurismo FVG

#### **15.40 Presentazione del percorso “Intorno a Budoia”**

**Francesca Cancian**, Vice Sindaco e Assessore al Commercio – Turismo, Attività Produttive e Politiche Europee

***A seguire passeggiata dimostrativa insieme ai rappresentanti delle Associazioni locali***

*L'iniziativa si svolgerà nel rispetto delle normative per la Sicurezza COVID 19 (green pass, elenchi, etc.).*

*In caso di pioggia forte la presentazione si terrà presso la sala consiliare del Municipio.*

## IL PERCORSO "INTORNO A BUDOIA"

Il percorso ad anello, della lunghezza totale di 3.300 m, è adatto a chiunque, anche a famiglie con bambini, e consente di visitare uno spaccato del territorio a partire dal centro del paese, costeggiando il bosco che copre le vicine colline e immergendosi per un tratto nella pacifica campagna ai margini del centro abitato. Il percorso, fruibile durante tutti i periodi dell'anno, è prevalentemente pianeggiante, con dislivelli minimi.

La partenza e l'arrivo del circuito sono fissate nel piazzale antistante il Municipio nel centro di Budoia, capoluogo del comune. Dalla piazza, oltrepassando il palazzo del municipio e la scuola, ci si dirige verso la biblioteca, e attraverso un piccolo sentiero si raggiunge il limitare del bosco in prossimità della partenza del noto sentiero naturalistico del Gor. Per il suo primo tratto, l'itinerario si sviluppa ai piedi delle colline di Santa Lucia (versante nord), lungo una pista ciclopedonale, per continuare poi in discesa fino a imboccare via Doneal e immergersi per un breve tratto nella zona più vicina alla campagna budoiese. Lungo questo tratto il passaggio è interdetto alle auto ed è pertanto possibile godere di un ambiente silenzioso e rilassante.

Con un po' di fortuna, nelle prime ore della giornata, o verso il tramonto, è anche possibile avvistare qualche esemplare di capriolo. Da questa zona lo sguardo riesce a cogliere verso nord le cime del Monte Cavallo che fanno capolino alla destra del Monte Sauc. Alla propria destra invece l'occhio può spaziare verso la pianura sottostante.

Arrivati all'incrocio, ormai in prossimità della zona artigianale, il percorso risale a sinistra verso il cuore del paese, mantenendosi ancora per circa 1 km su pista ciclopedonale. Giunti ad una piccola rotonda si prosegue svoltando a sinistra, fino a ricongiungersi, attraversando una zona residenziale, con la pista ciclopedonale di via Cialata già percorsa all'inizio.

Da qui si raggiunge in pochi minuti la zona di partenza chiudendo l'itinerario.

**FRIULI VENEZIA GIULIA IN MOVIMENTO**  
**10mila passi di salute**







**PERCORSO "INTORNO A BUDOIA"**

Il percorso ad anello, della lunghezza totale di 3.300 m, è adatto a chiunque, anche a famiglie con bambini, e consente di visitare uno spaccato del territorio a partire dal centro del paese, costeggiando il bosco che copre le vicine colline e immergendosi per un tratto nella pacifica campagna ai margini del centro abitato. Il percorso, fruibile durante tutti i periodi dell'anno, è prevalentemente pianeggiante, con dislivelli minimi.

La partenza e l'arrivo del circuito sono fissate nel piazzale antistante il municipio nel centro di Budoia, capoluogo del comune. Dalla piazza, oltrepassando il palazzo del municipio e la scuola, ci si dirige verso la biblioteca, e attraverso un piccolo sentiero si raggiunge il limitare del bosco in prossimità della partenza del noto sentiero naturalistico del Gor (1). Per il suo primo tratto, l'itinerario si sviluppa ai piedi delle colline di Santa Lucia (versante nord), lungo una pista ciclopedonale (2), per continuare poi in discesa fino a imboccare via Doneal e immergersi per un breve tratto nella zona più vicina alla campagna budoiese. Lungo questo tratto il passaggio è interdetto alle auto ed è pertanto possibile godere di un ambiente silenzioso e rilassante.

Con un po' di fortuna, nelle prime ore della giornata o verso il tramonto, è anche possibile avvistare qualche esemplare di capriolo. Da questa zona lo sguardo riesce a cogliere verso nord le cime del Monte Cavallo che fanno capolino alla destra del Monte Sauc. Alla propria destra invece l'occhio può spaziare verso la pianura sottostante.

Arrivati all'incrocio, ormai in prossimità della zona artigianale, il percorso risale a sinistra verso il cuore del paese, mantenendosi ancora per circa 1 km su pista ciclopedonale. Giunti ad una piccola rotonda si prosegue svoltando a sinistra, fino a ricongiungersi, attraversando una zona residenziale, con la pista ciclopedonale di via Cialata già percorsa all'inizio. Da qui si raggiunge in pochi minuti la zona di partenza chiudendo l'itinerario.





**THE AROUND ABOUT BUDOIA ROUTE**

The circular route, with a total length of 3.300 m, is suitable for anyone, even families with children, and takes you for a visit through a part of the territory immersed in the peaceful countryside at the borders of the village. It starts at the centre of Budoia and unfolds along the woods that cross the nearby hills and the magnificent surroundings. The route, which is accessible all year round, is mostly flat, with only slight differences in height.

The circuit starts and ends in the square in front of the town hall, in the centre of Budoia, the capital of the municipality. From the square, pass the town hall and the school, and head towards the library. Through a small path, you will reach the border of the woods, near the starting point of the well-known natural trail (1). The first stretch of the route develops at the foot of the hills of the Santa Lucia hamlet (to the north), along a cycle-pedestrian path (2). It then continues downhill until it reaches via Doneal and then runs, for a short distance, along the area closest to the countryside of Budoia. Along this stretch, the passage is closed to cars, and it is therefore possible to enjoy a quiet and relaxing environment. With a little luck, in the early hours of the day or towards sunset, it is also possible to spot some deer near this area. You can admire, to the north, the peaks of Mount Cavallo, peering out to the right of Mount Sauc, and, on your right, your eye can sweep across the plain below.

Arriving at the crossing close to the artisan area, the route climbs up to the left towards the centre of the village, while still remaining on the cycle-pedestrian path for about 1 km. Once you reach a small roundabout, keep your eyes on the residential area until you reach the cycle-pedestrian path of via Cialata, already covered at the beginning of the walk. From here you can reach the starting point in a few minutes, then closing the route.





**Dati generali percorso e legenda**

**PERCORSO** 3.300 m  
**TEMPO** 1h 15min  
**DIFFICOLTÀ** Facile  
**TIPO** Ciclopedonale  
**STAGIONE** Tutto l'anno

**Legenda**

- 1 Sentiero naturalistico del Gor
- 2 Pista ciclopedonale
- 3 Sentiero naturalistico del Gor
- 4 Sentiero naturalistico del Gor
- 5 Sentiero naturalistico del Gor
- 6 Sentiero naturalistico del Gor
- 7 Sentiero naturalistico del Gor
- 8 Sentiero naturalistico del Gor
- 9 Sentiero naturalistico del Gor
- 10 Sentiero naturalistico del Gor
- 11 Sentiero naturalistico del Gor
- 12 Sentiero naturalistico del Gor
- 13 Sentiero naturalistico del Gor
- 14 Sentiero naturalistico del Gor
- 15 Sentiero naturalistico del Gor
- 16 Sentiero naturalistico del Gor
- 17 Sentiero naturalistico del Gor
- 18 Sentiero naturalistico del Gor
- 19 Sentiero naturalistico del Gor
- 20 Sentiero naturalistico del Gor