



Comune di Verzegnis



## **Invito**

### **Presentazione progetto**

***FVG IN MOVIMENTO.10mila passi di Salute***

**Verzegnis - Il percorso "10mila passi di Salute"**

**Venerdì 29 ottobre 2021 – ore 11.30**

**Campo Sportivo Comunale località Riviasio -Verzegnis**

#### **Programma**

**11.30 Saluti**

**Andrea Paschini**, Sindaco di Verzegnis

**Danila Dosa**, Dipartimento Prevenzione Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale

**Giuseppe Napoli**, Presidente di Federsanità ANCI FVG

**11.45 Presentazione del progetto "FVG IN MOVIMENTO. 10.000 passi di salute"**

**Luana Sandrin**, Direzione Centrale Salute, Politiche sociali e Disabilità

Regione Friuli Venezia Giulia

**Tiziana Del Fabbro**, Segretaria regionale Federsanità ANCI FVG

**Laura Pagani**, Dipartimento Scienze Economiche Statistiche, Università di Udine

**Alessia Del Bianco Rizzardo**, Area Cultura PromoTurismo FVG

**12,15 Presentazione del percorso di Verzegnis "10mila passi di Salute"**

**Stefano Marcon**, tecnico referente del progetto per il Comune di Verzegnis

***A seguire passeggiata dimostrativa con i rappresentanti delle associazioni locali.***

*L'iniziativa si svolgerà nel rispetto delle normative per la Sicurezza COVID (elenchi presenti, etc.).*

*In caso di pioggia forte la presentazione si terrà presso la Sala consiliare del Municipio in via Udine, 2*

# IL PERCORSO di VERZEGNIS

## "10MILA PASSI DI SALUTE"

La partenza è situata davanti all'Albergo "Al Fogolâr" (1), da qui si percorre Via Udine per risalire tutta via Mazéit, fino allo spiazzo che porta agli scavi archeologici di Colle Mazéit. Gli scavi contengono **resti archeologici (2)** che risalgono a un periodo che va dal Neolitico fino all'epoca Tardo Romana. Si ripercorre la strada al contrario fino all'incrocio per prendere la strada detta "Sot Crèta", si passa davanti alla **chiesetta della Maina (3)** e si prosegue sul sentiero sterrato verso la località denominata "Candola".

A questo punto si scende lunga la strada asfaltata e si risale sul sentiero in pietra giungendo "**lì dal Crist**" (4), luogo così denominato dall'ancona votiva ivi presente. Da qui si raggiunge piazza Julia, per poi percorrere tutta la via che porta alla piazza principale, dove si trova la **Pieve di San Martino (5)**, con interessanti affreschi di Antonio Schiavi e opere di pittori quali il Taddio e Giovanni Maria Lendaro.

Davanti alla Pieve si trova l'**Antica Osteria Stella d'Oro (6)**, un tempo sede del Comando Cosacco. Si percorre via Tolmezzo fino all'incrocio con via Alla Carniella, ci si inoltra nella via acciottolata proseguendo lungo il tratto sterrato fino a giungere in località Rivasio. Da qui si scende fino a raggiungere il **campo sportivo comunale (7)**.

**FRIULI VENEZIA GIULIA IN MOVIMENTO**  
**10mila passi di salute**

Comune di Verzegnis

**PERCORSO 10MILA PASSI**  
Il percorso, immerso nella natura, si presenta per la maggior parte su strada asfaltata, ad eccezione di alcuni tratti sterrati. Nonostante questo risulta essere percorribile da tutti, sia con i mezzi di trasporto, sia tramite professionisti.  
La partenza è situata davanti all'Albergo "Al Fogolâr", da qui si percorre via Udine per risalire tutta via Mazéit, fino allo spiazzo che porta agli scavi archeologici di Colle Mazéit (1). Gli scavi contengono resti archeologici che risalgono a un periodo che va dal Neolitico fino all'epoca Tardo Romana. Si ripercorre la strada al contrario fino all'incrocio per prendere la strada detta "Sot Crèta" (2), si passa davanti alla **chiesetta della Maina (3)** e si prosegue sul sentiero sterrato verso la località denominata "Candola". A questo punto si scende lungo la strada asfaltata e si risale sul sentiero in pietra giungendo "**lì dal Crist**" (4), luogo così denominato dall'ancona votiva ivi presente. Da qui si raggiunge piazza Julia, per poi percorrere tutta la via che porta alla piazza principale, dove si trova la **Pieve di San Martino (5)**, con interessanti affreschi di Antonio Schiavi e opere di pittori quali il Taddio e Giovanni Maria Lendaro. Davanti alla Pieve si trova l'**Antica Osteria Stella d'Oro (6)**, un tempo sede del Comando Cosacco. Si percorre via Tolmezzo fino all'incrocio con via Alla Carniella, ci si inoltra nella via acciottolata proseguendo lungo il tratto sterrato fino a giungere in località Rivasio. Da qui si scende fino a raggiungere il **campo sportivo comunale (7)**.

**THE "10 THOUSAND STEPS" ROUTE**  
The route, which is surrounded by nature, is for the most part on an asphalt road, with the exception of a few gravel points. Despite this, the route is suitable for everyone, both occasional walkers and professional runners.  
The starting point is right in front of the Hotel "Al Fogolâr". From here take Via Udine and then walk along Via Mazéit, up to the area that leads to the archaeological excavations of Colle Mazéit (1). The site contains archaeological remains dating back to a period ranging from the Neolithic to the late Roman period.  
Follow the same road in the opposite direction to the crossroads and take the road called "Sot Crèta" (2). Pass by the little church of the Maina (3) and continue on the dirt path towards a locality called "Candola". At this point, walk down the paved road and then climb the stone path leading to a place known as "lì dal Crist" (4), due to the presence of a votive altarpiece. From here, you can reach Julia Square, and then walk all the way to the main square, where the **Saint Martin Parish Church (5)** is located. The church is renowned for the interesting frescoes by Antonio Schiavi and works by painters such as Taddio and Giovanni Maria Lendaro. In front of the parish church is the **Antica Osteria Stella d'Oro (6)**, once the headquarters of the Cosack Command. Follow Via Tolmezzo up to the crossroads with Via Alla Carniella, enter the cobble street and continue along the dirt road until you reach the locality of Rivasio. From here walk downhill until you reach the municipal sports field (7).

**Dati generali percorso-Route general data**

10.000 passi	10.000 steps	10.000 Schritte	10.000 Pasos
10.000 Schritte	10.000 Pasos	10.000 Schritte	10.000 Pasos

**Legend/legenda**

10.000 Schritte	10.000 Pasos	10.000 Schritte	10.000 Pasos
10.000 Schritte	10.000 Pasos	10.000 Schritte	10.000 Pasos