

Venerdì 17 novembre - ore 10.00
piazza della Concordia - Ronchi dei Legionari

PRESENTAZIONE PROGETTO
“FVG IN MOVIMENTO. 10MILA PASSI DI SALUTE”
“Ronchi in movimento”

in collaborazione con con S.S.D. “Corpo Libero” e “Starbene Group”

Il percorso “Ronchi in Movimento” attraversa siti, anche storici e due aree attrezzate per l’attività sportiva all’aria aperta. Il punto di partenza si trova in Piazza della Concordia di Ronchi dei Legionari, spazio destinato all’intera collettività, che con i suoi segni territoriali storici come il museo archeologico, divengono elementi fondativi di uno spazio pedonale di elevata qualità urbana. La piazza è stata oggetto pochi anni fa di lavori di riqualificazione ed è dotata di arredo urbano che permette ai pedoni di fruire di panchine per la sosta. Il tragitto si sviluppa poi per l’area “impianti di base”, polmone verde della cittadina, piacevolmente percorribile, fiancheggiando il retro della “Tenuta di Blasig”, ove il celeberrimo intellettuale Gabriele D’Annunzio soggiornò appena prima di partire per Fiume. Qui è possibile anche fruire della prima area fitness “Calisthenics” per attività a corpo libero. L’area comprende il Palazzetto, dedicato all’atleta Armando Filiput, ove sono presenti servizi igienici, gli edifici scolastici, una fontanella d’acqua e arredo urbano utilizzato come area di sosta, con possibilità di utilizzo della seconda area fitness in cui sono presenti attrezzature inclusive, per garantire l’attività sportiva anche a persone diversamente abili. Il percorso procede lungo la “Cavea”, antico anfiteatro adibito a skate-park, per poi raggiungere Androna Palmada, il borghetto più antico di Ronchi dei Legionari; i suoi primi insediamenti, ancora visibili, sono risalenti addirittura al 1400. Il nome “Palmada” deriva probabilmente dal latino “Palma”, il palmo della mano. Le stradine dell’antico borghetto di Ronchi dei Legionari, che si dipanavano a ventaglio sino ad una piazzetta, davano davvero l’idea della forma di una mano, caratterizzato dalla presenza di antichi muretti. Tale borghetto si collega con il punto di arrivo coincidente con il punto di partenza di Piazza della Concordia, che funge da snodo per altri itinerari urbani, passando per il centro di Ronchi dei Legionari.



PROGRAMMA

ore 10.00

Mauro Benvenuto
Antonio Poggiana
Giuseppe Napoli

Saluti

Sindaco di Ronchi dei Legionari
Direttore Generale ASUGI
Presidente di Federsanità ANCI FVG

ore 10.15

Luana Sandrin
Tiziana Del Fabbro
Laura Pagani
Alessia Del Bianco Rizzardo

Presentazione del progetto “FVG IN MOVIMENTO. 10.000passi di salute”

Direzione centrale Salute Regione Friuli Venezia Giulia
Segretaria regionale Federsanità ANCI FVG
Dip. Scienze Economiche e Statistiche Università degli Studi di Udine
Area Cultura PromoTurismo FVG

ore 10.40


Elisa Sandrigo
Alessandro Bassi
Ing. Marco Portelli
Sergio Bandini

Presentazione del percorso “Ronchi in movimento”

Assessore alle Politiche sociali, Comune di Ronchi dei Legionari
Assessore allo Sport, Comune di Ronchi dei Legionari
Responsabile del Servizio, Comune di Ronchi dei Legionari
Ufficio Sport e Tempo libero, Comune di Ronchi dei Legionari

A seguire passeggiata guidata su un tratto del nuovo percorso
insieme alle Associazioni locali e Gruppi di cammino

Per informazioni www.federsanita.anci.fvg.it e-mail federsanita@anci.fvg.it

 [FVGinMovimento10milapassidisalute](https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute)
invecchiamentoattivo.regione.fvg.it

