



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



Comune Palazzolo dello Stella



## INVITO

### Presentazione progetto

**FVG IN MOVIMENTO. 10mila passi di Salute**  
**Percorso "Quattro passi di salute nel bosco Brussa"**

**Venerdì 18 febbraio 2022, inizio ore 15**

**Bosco Brussa, via Casali Paludo di destra (vicino al cartellone del percorso)**  
**Palazzolo dello Stella**

#### Programma

##### 15.00 Saluti

**Franco D'Altilia**, Sindaco di Palazzolo dello Stella

**Denis Caporale**, Direttore Generale Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (invitato)

**Giuseppe Napoli**, Presidente di Federsanità ANCI FVG

**Silla Stel**, medico ASU FC - Distretto Sanitario Ovest, San Giorgio di Nogaro (Ud)

##### 15.15 Presentazione del progetto "FVG IN MOVIMENTO. 10.000 passi di Salute"

**Luana Sandrin**, Direzione centrale Salute, Politiche sociali e Disabilità  
Regione Friuli Venezia Giulia

**Tiziana Del Fabbro**, Segretaria regionale Federsanità ANCI FVG

**Lucio Mos**, Dipartimento Prevenzione Azienda Sanitaria Friuli Centrale (ASUFC)

**Laura Pagani**, Dipartimento Scienze Economiche Statistiche, Università di Udine

**Alessia Del Bianco Rizzardo**, Area Cultura PromoTurismo FVG

##### 15.45 Presentazione del percorso

**"Quattro passi di Salute nel bosco Brussa"**

**Antonella Zanello**, Assessore alla Cultura, Turismo e Associazionismo  
Comune di Palazzolo dello Stella

***A seguire passeggiata dimostrativa insieme ai rappresentanti  
delle Associazioni "Amici del Bosco Brussa" e "Auser Stella & Tagliamento"***

*L'iniziativa si svolgerà nel rispetto delle normative per la Sicurezza COVID 19  
(super green pass, elenchi, mascherine, sanificazione, etc.).*

In caso di pioggia forte la presentazione si terrà presso la Sala Conferenze del  
Centro Civico Polifunzionale "A. Biasutti", via Nazionale 37, a Palazzolo dello Stella.



# FRILUI VENEZIA GIULIA IN MOVIMENTO

## 10mila passi di salute



Comune di Palazzolo della Stella



### QUATTRO PASSI DI SALUTE NEL BOSCO BRUSSA

Il tracciato pedonale, in un percorso pianeggiante ad anello, è attrezzato sia per giornate di svago che per piccole escursioni.

L'itinerario ha una lunghezza complessiva di 3,5 km ed è suddivisibile in tre percorsi più brevi, rispettivamente di 2,3 km, 350 m e 1 km. Il percorso, a tratti erboso o di terra battuta, è percorribile mediamente in un'ora.

Le aree di sosta con giochi, tavoli e panchine, posizionate sia in ombra che al sole, rendono fruibile la percorrenza oltre che agli adulti, anche alle famiglie, ai bambini e agli anziani.

Il bosco è caratterizzato dalla **fitocenosi forestale del querceto-carpinetto**, habitat di straordinaria valenza naturalistica. Tra le piante arboree possiamo citare la farnia, il carpino bianco, l'olmo minore, l'acero campestre, il tiglio, il ciliegio selvatico e il nocciuolo; tra gli arbusti si notano il biancospino, il ligustro e il samburo.

Fra i mammiferi presenti il cinghiale, il capriolo, la volpe, il tasso, la lepre, la donnola e la puzzola. Nelle aree più umide trovano invece riparo il tasso comune e due specie di rane rosse. Tra i volatili troviamo la poiana, il picchio nero, il picchio rosso maggiore, il picchio verde, rapaci diurni come il nibbio bruno e il falco pecchiaiaio.

Già dagli anni '80 l'Amministrazione Comunale si adopera per decisive opere di rimboscimento dell'area, grazie al prezioso contributo dell'associazione "Amici del Bosco Brussa" che ancora oggi ha in gestione l'area. Il bosco fu tagliato negli anni '50 da una società che prese l'area in affitto per avviare alla coltivazione del mais. Sono stati messi a punto diversi modelli di impianto, con l'intento di verificare nel tempo le dinamiche evolutive e i gradi di resistenza.

Nella vicinanza si trova l'ergine dov'è possibile raggiungere la **Bilancia di Bepi**, tradizionale sistema di pesca lagunare e **Madonna Fadda**. Collegandosi il canale si arriva presso la **chiesa di Sant'Antonio Abate** e alla rinomata **Azienda Agricola Mariani**, la quale rappresenta un'uniceltanza in tutta Italia per il suo allevamento bio di Pezzata Rossa.

### A HEALTHY RAMBLE THROUGH THE BRUSSA WOOD

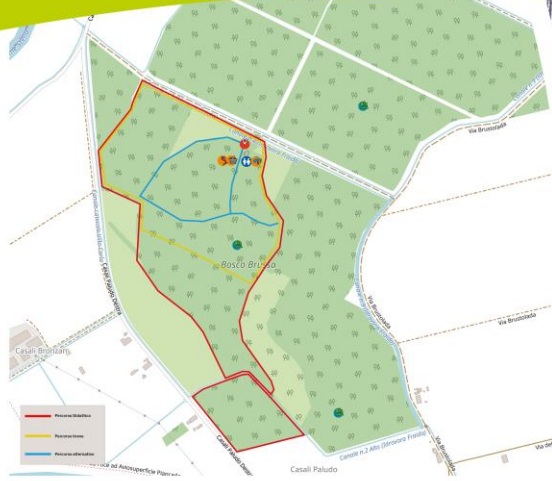
This pedestrian route is a flat circular path equipped for either a leisure walk or a short hike.

The itinerary has a total length of 3.5 km and can be divided into three shorter routes, respectively 2.3 km, 350 m and 1 km long. The route, partly grassy and partly dirt surfaces, can be covered in an average of one hour. The rest areas with games, tables and benches, positioned both in the shade and in the sun, make the walk accessible not only to adults, but also families, children and the elderly.

The wood is characterized by the **phytocoenosis of the oak-hornbeam forest**, a habitat of extraordinary naturalistic value. Among the arboreal plants, we can mention the common oak, common hornbeam, field elm, field maple, lime tree, wild cherry and hazelnut; among the shrubs, you can see the one-seed hawthorn, privet and elderberry. Mammals include the wild boar, roe deer, fox, badger, hare, weasel and skunk. In the more humid areas, the common toad and two species of red frog find shelter. Among the birds, we find the buzzard, black woodpecker, great spotted woodpecker, green woodpecker, diurnal birds of prey such as the black kite and honey buzzard.

As early as the 1980s, the Municipal Administration started on decisive reforestation works in the area, thanks to the valuable contribution of the "Amici del Bosco Brussa" association which still manages the area today. The forest was cut down in the 1950s by a company that rented the area to start growing corn. Different cultivation types have been developed, with the aim of verifying the developmental dynamics and levels of resistance over time.

The embankment is nearby. Here you can reach the "Bilancia di Bepi", a traditional lagoon fishing system, and the **Fadda draining pump**. Walking along the canal, you arrive at the **church of Saint Anthony the Abbot** and the farm "Azienda Agricola Mariani", renowned in Italy for its organic breeding of the "Pezzata Rossa", an Italian red-pied breed of cattle.



Dati generali percorso/Route general data

- 13.5 km
  - 2.3 km
  - 350 m
  - 1 km
- Legenda/Legend
- Area di sosta
  - Area di sosta con giochi
  - Area di sosta con tavoli
  - Area di sosta con panchine
  - Area di sosta con giochi e tavoli
  - Area di sosta con giochi e panchine
  - Area di sosta con tavoli e panchine
  - Area di sosta con giochi, tavoli e panchine

