



Si ringrazia

**Azienda Agricola Fantinel
Tauriano - Spilimbergo (PN)**

Comitato scientifico:

Nora Coppola, direttore Area promozione salute e prevenzione, direzione centrale salute, integrazione socio-sanitaria, politiche sociali e famiglia Regione Friuli Venezia Giulia

Clara Pinna, direzione centrale salute, integrazione socio-sanitaria, politiche sociali e famiglia - Area promozione salute e prevenzione Regione Friuli Venezia Giulia

Giorgio Simon, direttore sanitario AAS n.5 Friuli Occidentale

Comunicazione:

Tiziana Del Fabbro, segretario generale Federsanità ANCI FVG
www.federsanita@anci.fvg.it

Organizzazione e iscrizioni:

AUSER FVG: Segreteria Auser FVG – Onlus
Via Vidali, 1 – 34129 Trieste Tel. 040 632040 Fax 040 6760309
e mail reg.fvgiulia@auser.it oppure rassattirafael@gmail.com
www.auserfvg.it

Azienda per
l'Ass. Sanitaria n.5
"FRIULI OCCIDENTALE"



**Distretto Nord AAS n.5 Friuli Occidentale
Ambito socio-assistenziale Maniago- Spilimbergo**

Seminario AUSER FVG

***Presentazione progetto regionale
"Più salute dalla terra alla tavola
I percorsi del cibo"***

**Giovedì 9 luglio, inizio ore 9.30
Azienda agricola Fantinel
Via Tesis Tauriano, Spilimbergo (UD)
Presentazione**

Il progetto **“Stili di vita. Una corretta alimentazione per una migliore qualità della vita”**, promosso da Federsanità ANCI FVG, direzione regionale salute, Aziende per i Servizi Sanitari, AUSER FVG, insieme a Legacoop FVG, Coop Consumatori Nord Est, con il patrocinio del Comune di Spilimbergo, del Distretto e dell’Ambito sociosanitario, costituisce un’attuazione operativa del protocollo “Per l’invecchiamento attivo e le sinergie tra generazioni”, siglato tra Regione - Federsanità ANCI FVG, ANCI FVG e AUSER FVG (5 agosto 2013). La finalità è quella di promuovere corretti stili di vita a tutte le età, nonché attivare “buone pratiche” di cittadini e istituzioni, in coordinamento tra Comuni, Aziende sanitarie, mondo del volontariato e della cooperazione e altri soggetti che condividono gli obiettivi del programma interministeriale “Guadagnare salute” (promozione di corretti stili di vita), recepiti nel Piano regionale della Prevenzione della Regione Friuli Venezia Giulia 2010-2013 e attuati tramite le linee di programmazione dell’Azienda per l’Assistenza Sanitaria n. 5 Friuli Occidentale.

L’incontro di Spilimbergo si rivolge a tutti i presidenti e referenti delle AUSER provinciali e affiliate del Friuli Venezia Giulia al fine di presentare il format del percorso informativo - formativo che si fonda sulla strategia “Guadagnare salute” e, in collaborazione con i Comuni, le Aziende per l’assistenza sanitaria, le nuove UTI, gli Ambiti e i Distretti, verrà adattato alle diverse esigenze e peculiarità locali. In particolare, tramite gli incontri sul territorio, verranno approfonditi, in teoria e pratica, i temi dei gruppi alimentari e dei principi nutritivi, le esigenze nutrizionali per fasce di età e i comportamenti alimentari a rischio per la salute, con attenzione per le produzioni locali, le modalità di distribuzione, consumo, conservazione e preparazione dei prodotti. In sintesi, per garantire più salute dalla terra alla tavola.



Programma

Ore 9.30 **Saluti**

Renzo Francesconi, sindaco di Spilimbergo (PN)
Paolo Bordon, direttore generale A.A.S. n.5 Friuli Occidentale
Gianfranco Pizzolitto, presidente AUSER FVG
Giuseppe Napoli, presidente Federsanità ANCI FVG

Ore 10.00 **Introduzione**

Buone pratiche “Per l’invecchiamento attivo e le sinergie tra generazioni”

Dario Rassatti, vicepresidente AUSER FVG
Gaetano Zanutti, responsabile di Legacoop Agroalimentare Friuli Venezia Giulia

Ore 10.20 **Presentazione del progetto regionale**

“Più salute dalla terra alla tavola. I percorsi del cibo”

Clara Pinna, Area promozione salute e prevenzione, Direzione centrale salute, integrazione socio-sanitaria, politiche sociali e famiglia Regione Friuli Venezia Giulia

Manlio Palei, direttore Servizio Sanità pubblica e Veterinaria Area promozione e prevenzione salute, Direzione centrale Salute integrazione socio- sanitaria, politiche sociali e famiglia Regione Friuli Venezia Giulia

Giorgio Simon, direttore sanitario AAS n.5 Friuli Occidentale
Michele Minuzzo, direzione sanitaria AAS n. 5 Friuli Occidentale

Ore 11.20 **Interventi del pubblico**

Ore 12.00 **Conclusioni**

Seguirà un rinfresco con prodotti locali

Visita all’Azienda agricola Fantinel di Tauriano - Spilimbergo (PN)