



In collaborazione con



FEDERFARMA FRIULI-VENEZIA GIULIA
UNIONE REGIONALE
TITOLARI DI FARMACIA
DEL FRIULI-VENEZIA GIULIA

Incontro pubblico
Presentazione del progetto regionale
“FVG IN MOVIMENTO. 10mila passi di Salute”

Inaugurazione percorso
“10mila passi di salute” - “CamminAmare” a Grado

Venerdì 17 aprile 2026

**Ritrovo in via Milano presso il Chiosco il Faro - Costa azzurra
vicino al cartellone del progetto FVG IN MOVIMENTO**

Programma

Inizio ore 16:00 - *Saluti*

Giuseppe Corbatto, sindaco Comune di Grado

Giuseppe Napoli, presidente Federsanità ANCI FVG

Paola Antonaz, segretaria regionale di Federfarma FVG

Ore 16:10 - *Brevi interventi*

“Piano regionale Prevenzione – Comunità Attive”, promuovere salute e movimento

Maria Cristina Vallon, Referente Promozione dell'Attività Motoria, ASUGI -Azienda Sanitaria
Universitaria Giuliano Isontina

Progetto regionale “FVG IN MOVIMENTO. 10.000 passi di salute” (2019-2026)

Tiziana Del Fabbro, segretaria regionale Federsanità ANCI FVG

Alessia Del Bianco, PromoTurismo FVG

Ore 16:30 - *Presentazione del percorso “CamminAmare” a Grado*

Maurizio Toso, Assessore all'Ambiente del Comune di Grado

*Seguirà una passeggiata conoscitiva lungo il percorso insieme alle Associazioni locali
Gruppi di cammino e tutti gli interessati.*

GRADO, IL PERCOSO “CAMMINAMARE”

Da Ovest ad Est, dalla Costa Azzurra a Pineta, si costeggia il mare attraversando il Parco delle Rose, in un’atmosfera che cambia continuamente in base alle stagioni ed agli orari. Dall’inizio della passeggiata a mare, all’altezza della Costa Azzurra, bar Jolly, si costeggia il perimetro sud dell’Isola, lungo la Diga Nazario Sauro per ascoltare lo sciabordio delle onde e godere del calore del sole, fino al primo pennello a mare, all’altezza dei Giardini Palatucci. Dai Giardini Palatucci si prosegue lungo il viale Regina Elena, via Marconi, viale Dante Alighieri percorrendo tutto il Parco delle Rose. Continuando su viale del Sole, all’incrocio con il viale Martiri Libertà, dal vialetto in mezzo alla Pineta, si arriva all’ultimo tratto del percorso pedonale “CamminAmare”, davanti allo stabilimento balneare “Bora Bora Beach”. Il percorso è asfaltato e illuminato fino a Grado Pineta. Per i primi 700 m si può ammirare la bellezza della spiaggia ed il mare e volgendo lo sguardo più lontano, le coste slovena e croata. Tra la vegetazione spontanea dell’arenile si incontrano due siti di raccolta delle fanerogame spiaggiate che vengono raccolte durante il periodo estivo dalla battigia, ripulite dal materiale antropico e accumulate fino alla fine della stagione balneare. Dal mese di ottobre tali fanerogame vengono ridistribuite lungo la battigia, formando delle vere e proprie *banquettes*, utili per contenere l’erosione della spiaggia. Le praterie di fanerogame presenti nei fondali marini di Grado, non sono alghe, ma vere e proprie piante marine dotate di radici, fusto, foglie, fiori e frutti; con la loro fotosintesi assorbono l’anidride carbonica e liberano ossigeno, una vera risorsa per questo litorale e per chi ama camminare in un ambiente ricco di ossigeno. Vivendo in grandi colonie costituiscono un habitat favorevole per invertebrati e pesci. Alla sinistra, per l’intero percorso, si potranno ammirare i colori del bosco con i profumi sparsi nell’aria dalle diverse specie autoctone e alloctone. Dopo i primi 700 m si incontra il Campeggio Al Bosco e arrivando a Pineta i chioschi e gli stabilimenti balneari. Per completare il percorso dei 10.000 passi è necessario ritornare al punto di partenza in Costa Azzurra. All’alba o al tramonto è un cammino che esalta i sensi e lo spirito, dando sollievo a mente e corpo”.

Per ulteriori informazioni su progetto e percorso: www.federsanita.anci.fvg.it/progetti

www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute

www.invecchiamentoattivo.regione.fvg.it/it

www.comune.grado.go.it

