



Comune di Amaro



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

FVG in Movimento

10mila PASSI di salute

muoviti anche tu!

LE PASSEGGIATE DELLA SALUTE

**Passeggiata guidata sul percorso
"Amaro a passo d'asino"
Domenica 13 aprile 2025**

ritrovo ore 9.30 presso il parcheggio di via della Stazione

L'iniziativa è realizzata con il sostegno della Regione FVG – Direzione Salute – il coordinamento di Federsanità ANCI FVG, d'intesa con ANCI FVG, in collaborazione con il Comune di Amaro, il Dipartimento di Prevenzione Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale, A.S.D. "Sport&Fun", Associazioni locali.

Il Gruppo sarà guidato da laureati e laureandi in Scienze Motorie che cureranno anche la pratica di alcuni facili esercizi di attività fisica insieme a utili indicazioni per Conduttori di "Gruppi di Cammino" / Walking leader, a cura del prof. Stefano Lazzer, coordinatore del Corso di Laurea magistrale in Scienze Motorie del Dipartimento di Medicina dell'Università degli Studi di Udine.

ISCRIZIONE

ENTRO MERCOLEDÌ 09 aprile

L'iscrizione è gratuita e necessaria

tramite mail a: assistenza@comune.tolmezzo.ud.it

fino ad esaurimento dei posti disponibili

Per ulteriori informazioni:

<https://federsanita.anci.fvg.it/progetti>

<https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute>

www.comune.amaro.ud.it



www.sportefun.org

Seguici su: Internet: www.regione.fvg.it; Facebook: [regione.fvg.it](https://www.facebook.com/regione.fvg.it); Instagram: [@regionefvg](https://www.instagram.com/regionefvg); X: [@regionefvg](https://www.x.com/regionefvg)

#FVGinMOVIMENTO