



FEDERFARMA FRIULI-VENEZIA GIULIA
BORGHE SERRAVALLE
ITALIA DI TARANCA
DEL TRIESTINO GIULIA



www.sportfun.org



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

FVG in Movimento

10mila PASSI di salute

muoviti anche tu!

LE PASSEGGIATE DELLA SALUTE

**Passeggiata guidata sul percorso
"Il trois dai cjistiei e dai mulins"
tra Martignacco, Moruzzo e Fagagna**

Sabato 25 ottobre 2025

**Ritrovo ore 9.45, partenza da piazza Santa Margherita del Gruagno,
vicino al cartellone "FVG IN MOVIMENTO.10mila passi di Salute"**

L'iniziativa è organizzata da Federsanità ANCI FVG, in collaborazione con il Comune di Martignacco, il Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda Sanitaria Friuli Centrale, Federfarma FVG e A.S.D. "Sport&Fun".

Il Gruppo sarà guidato da laureati / laureandi in Scienze Motorie che cureranno anche la pratica di alcuni facili esercizi di attività fisica per tutti, insieme a utili indicazioni per conduttori e partecipanti ai "Gruppi di Cammino" - Walking leader, sulla base delle "Linee guida" curate del prof. Stefano Lazer, già coordinatore del Corso di Laurea magistrale in Scienze Motorie del Dipartimento di Medicina dell'Università degli Studi di Udine.

L'iscrizione è gratuita e necessaria, entro giovedì 23 ottobre, tramite mail a: assistenza@comune.martignacco.ud.it fino ad esaurimento dei posti disponibili

Per ulteriori informazioni:

www.federsanita.anci.fvg.it/progetti
facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute
www.invecchiamentoattivo.regione.fvg.it/it
www.comune.martignacco.ud.it

Seguici su: Internet: www.regione.fvg.it; Facebook: [regione.fvg.it](https://facebook.com/regione.fvg.it); Instagram: [@regionefvg](https://instagram.com/regionefvg); X: [@regioneFVGit](https://twitter.com/regioneFVGit)

#FVGinMOVIMENTO