



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

FVG in Movimento

10mila PASSI di salute

muoviti anche tu!

LE PASSEGGIATE DELLA SALUTE

Passeggiata guidata

“Percorsi rurali e campestri nell’ambito di alto valore ambientale e naturalistico dei magredi”

a San Quirino

Domenica 6 aprile 2025, ore 9.00

Ritrovo: presso il Centro Magredi “L.Poldini”,

in via Molino di Sotto n.21/B

davanti al cartellone

“FVG IN MOVIMENTO.10mila passi di Salute”

L’iniziativa è realizzata con il coordinamento di Federsanità ANCI FVG, in collaborazione con il Comune di San Quirino, il Dipartimento di Prevenzione dell’Azienda Sanitaria Friuli Occidentale, A.S.D. “Sport&Fun”, Associazioni locali e Gruppi di cammino.

Il Gruppo sarà guidato da un laureato in Scienze Motorie che curerà anche la pratica di alcuni facili esercizi di attività fisica insieme a utili indicazioni per Conduttori di “Gruppi di Cammino”/Walking leader, a cura del prof. Stefano Lazzer, coordinatore del Corso di Laurea magistrale in Scienze Motorie, Dipartimento di Medicina dell’Università degli Studi di Udine.

L’ISCRIZIONE è gratuita e necessaria, entro domenica 16 marzo, tramite mail a protocollo@comune.sanquirino.pn.it fino ad esaurimento dei posti disponibili

Per ulteriori informazioni: www.comune.sanquirino.pn.it

<https://federsanita.anci.fvg.it/progetti>

<https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute>



COMUNE DI SAN QUIRINO



Seguici su: Internet: www.regione.fvg.it; Facebook: [regione.fvg.it](https://www.facebook.com/regione.fvg.it); Instagram: [@regionefvg](https://www.instagram.com/regionefvg); X: [@regionefvg](https://www.x.com/regionefvg)

#FVGinMOVIMENTO