

7 APRILE - GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE (OMS) A VALVASONE ARZENE UN INCONTRO CON AZIENDA SANITARIA, FEDERSANITA' ANCI FVG SCUOLE E AMMINISTRATORI LOCALI E INAUGURAZIONE NUOVO PERCORSO "10MILA PASSI DI SALUTE"

Lunedì 7 aprile, in occasione della **Giornata mondiale della Salute (OMS)**, quest'anno dedicata salute materno-infantile con il motto *"Healthy beginnings, hopeful futures"*, sottolineando l'importanza dei primi 1000 giorni di vita, il Dipartimento di Prevenzione / Promozione della Salute di ASFO- Azienda Sanitaria Friuli Occidentale, in collaborazione con Federsanità ANCI FVG e il Comune di Valvasone Arzene, insieme ad altri partner, hanno organizzato una mattinata, dalle 9 alle 13, dedicata ai temi della promozione della salute e all'importanza del movimento. *"Comunità attive per la salute a tutte le età"*, si terrà presso la sala consiliare del Municipio di Valvasone Arzene, è un evento teorico – pratico che coinvolge l' Ambito sociosanitario del Tagliamento - Comuni di Casarsa della Delizia, Cordovado, Morsano al Tagliamento, San Giorgio della Richinvelda, San Martino al Tagliamento, San Vito al Tagliamento, Sesto al Reghena, Valvasone-Arzene, la Fondazione "Opera Colledani -Bulian" Valvasone Arzene, Federfarma FVG, di Credima 360 s.m.s. e l' Associazione Donatori Sangue provincia di Pordenone.

L'evento prevede la prima parte della mattinata, dalle 9 alle 11, per far conoscere i risultati delle "buone pratiche" operative per coinvolgere attivamente le persone, nelle diverse fasce di età, con l'obiettivo di contrastare la sedentarietà e promuovere il movimento come stile di vita da praticare quasi quotidianamente, sia per prevenire diverse patologie (cardiovascolari e muscoloscheletriche, diabete, etc.) che per favorire il benessere psicofisico e la socialità. E sono proprio queste le finalità dei due progetti **"Muovinsieme- Le scuole alla scoperta del territorio"** e **"FVG IN MOVIMENTO 10mila passi di Salute" (2019 -2025)** al quale attualmente aderiscono ben 132 Comuni per 120 percorsi in tutta la Regione. Insieme ai curatori dei progetti, ampio spazio sarà dedicato agli interventi dei docenti degli Istituti Comprensivi del Friuli Occidentale che porteranno la loro esperienza rispetto al progetto "Muovinsieme". Quindi, sul progetto "FVG IN MOVIMENTO", interverranno i presidenti di Federsanità e ANCI FVG, insieme ad alcuni amministratori dell'Ambito che hanno già realizzato i percorsi "10mila passi di Salute" che sono molto frequentati da associazioni locali, gruppi di cammino e singoli. Entrambi i progetti sono promossi dalla Direzione Centrale salute della Regione FVG in attuazione del "Piano Regionale della Prevenzione"- "Comunità attive" e "Scuole che promuovono salute" che ha tra le sue finalità la prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili.

Nella seconda parte della mattinata, alle ore 11.30, presso **il parco La Favorita** ci sarà l'inaugurazione del nuovo percorso "10mila passi di salute" del Comune di Valvasone Arzene dal titolo "Un cjanton di Friul: claps, tiare e storie".

L'incontro pubblico nel Municipio e' aperto a tutti gli interessati, fino ad esaurimento dei posti disponibili, per partecipare e/o ricevere maggiori informazioni scrivere all'indirizzo mail promozione.salute@asfo.sanita.fvg.it e federsanita@anci.fvg.it

www.federsanita.anci.fvg.it

Pagina FB FVGINMOVIMENTO