



FRIULI VENEZIA GIULIA
IN MOVIMENTO



FVG in Movimento

**10mila PASSI
di salute**



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

29 ottobre 2026

Grado

Auditorium "Biagio Marin"

Via Marchesini, 31

CORSO PER WALKING LEADER CONDUTTORE DI GRUPPI DI CAMMINO

PROGRAMMA

14:30 – 16:30

Saluti del Sindaco, **Giuseppe Corbatto**, del Presidente di Federsanità ANCI FVG, **Giuseppe Napoli**, e della Segretaria regionale Federfarma FVG, **Paola Antonaz**. Partecipano gli Assessori allo Sport, **Maurizio Tose** e alla Salute, **Greta Reverdito**.

Presentazione del corso

Tiziana Del Fabbro – Federsanità ANCI FVG

Luana Sandrin – DCS Regione Regione FVG

Salute e Stili di vita

Roberta Fedele/Jacopo Ciulla
Dipartimento di Prevenzione ASUGI

Benefici dell'attività fisica

Jacopo Stafuzza
CdL Magistrale in Scienze e tecniche delle Attività Motorie preventive e adattate
UNIUD

Ruolo e compiti del Walking Leader

Maria Cristina Vallon
IFO Piattaforma di Area Riabilitativa Ospedaliera e Territoriale Area Giuliana
Referente ASUGI Promozione dell'attività motoria

16:30 – 17:15 circa

Passeggiata guidata sul percorso
"Camminamare"

L'itinerario costiero e cittadino si snoda tra la bellezza della laguna e la storia dell'isola
Punto di ritrovo: Auditorium Biagio Marin

Unisciti a noi per un pomeriggio all'insegna del benessere, del movimento e della socialità! Un percorso facile e pianeggiante, adatto a tutte le età, per raggiungere insieme l'obiettivo dei **10.000 passi di salute** respirando l'aria del nostro mare.

Sono invitate a partecipare associazioni locali e tutte le persone interessate

La partecipazione all'incontro pubblico e alla passeggiata guidata (parte pratica del corso) è gratuita, fino ad esaurimento dei posti disponibili. E' necessaria l'iscrizione entro il 28 ottobre 2026 tramite mail a:
palestre.salute@asugi.sanita.fvg.it

Tutte le info sui gruppi di cammino e sul progetto "FVG in movimento" sono reperibili ai link:
<https://federsanita.anci.fvg.it/>
<https://invecchiamentoattivo.regione.fvg.it/it/>
<https://www.facebook.com/FedersanitaAnciFriuliVeneziaGiulia>
https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute/?locale=it_IT

Si ringrazia per la collaborazione il Comune di Grado

È un corso rivolto a persone di tutte le età interessate ad approfondire il tema dell'attività fisica e a diventare dei volontari per condurre gruppi di cammino (WALKING LEADER -WL).

Organizzato da ASUGI, in collaborazione con Federsanità ANCI FVG, e il supporto della Direzione centrale salute, politiche sociali e disabilità della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia, con il corso di laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Udine si inserisce nel progetto:

**FVG IN MOVIMENTO 10mila
PASSI DI SALUTE**

Sono 138 i Comuni che hanno aderito, realizzando percorsi dedicati per passeggiare in sicurezza e valorizzare le bellezze del territorio

*Passeggiare in compagnia è
un'attività semplice che
arricchisce e fa star bene,
immersi nella natura, fa
conoscere persone, ambiente,
borghi di piccole e medie
dimensioni, storia e tradizioni*

Seguici su: Internet: www.regione.fvg.it; Facebook: [regionefvg](https://www.facebook.com/regionefvg); Instagram: [@regionefvg](https://www.instagram.com/regionefvg); Twitter: [@regionefvg](https://twitter.com/regionefvg)

#FVGinMOVIMENTO