



Incontro pubblico

***Il piacere di mangiare "Sano con gusto"
Invecchiamento attivo per vivere in salute***



Coordinamento e Comunicazione

Tiziana Del Fabbro, Segretario Generale Federsanità ANCI FVG

Piazza XX Settembre, 2 - 33100 Udine Tel. 0432-26741

e-mail federsanita@anci.fvg.it www.federsanita.anci.fvg.it



Lunedì 15 aprile 2019 – Inizio ore 17.30

Villa Muciana, piazza San Marco

Muzzana del Turgnano (UD)

PRESENTAZIONE

Il progetto “Il Piacere di mangiare “Sano con gusto”” mira a favorire, con modalità pratiche, coinvolgenti e “gioiose”, la crescita di consapevolezza nella popolazione adulta del Friuli Venezia Giulia del ruolo positivo che una corretta alimentazione, insieme all’attività fisica e sociale adeguate, possono svolgere nel mantenimento della propria salute, complessivamente intesa, il più a lungo possibile.

Il progetto si rivolge, in particolare, alle persone adulte, ma il tema dell’alimentazione utile e di qualità riguarda tutte le età nelle scelte della vita di ogni giorno, a partire dai giovani.

Il percorso teorico – pratico nasce nell’ambito del Piano regionale della Prevenzione e del “Tavolo di lavoro regionale inter direzionale permanente in materia di Invecchiamento Attivo” (L.R. 22/2014), per volontà di Federsanità ANCI FVG, AUSER FVG, IRCCS Centro di Riferimento Oncologico di Aviano (PN), insieme alla Direzione centrale salute, alle Aziende sanitarie, al mondo dell’associazionismo e del volontariato.

La finalità del progetto è quella di valorizzare risorse, peculiarità locali ed esperienze già realizzate su questi temi, ad esempio da tutte le Aziende Sanitarie, coordinando diversi soggetti, con il contributo degli esperti del sistema sanitario regionale e tramite incontri pubblici interattivi, con discussioni teorico-pratiche, dimostrazioni di cucina ed eventi sociali e conviviali.

PROGRAMMA

ore 17.30 Saluti

Cristian Sedran, Sindaco di Muzzana del Turgnano (UD)

Dario Rassatti, Presidente Provinciale Auser Udine

Ore 17.40 Interventi

“Promozione Salute e Prevenzione: i progetti e le proposte del Dipartimento Prevenzione di AAS 2”, proposte, progetti e alleanze con il territorio

Silla Stell, Dipartimento Prevenzione AAS 2 Bassa friulana – Isontina

“La salute inizia a tavola! Corretti stili di vita e invecchiamento attivo”

Aldo Savoia, Direttore Servizio di Igiene e Sanità pubblica, Dipartimento Prevenzione ASUIUD – Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine

Moderatore:

Gianfranco Pizzolitto, Presidente AUSER FVG

Ore 18.15 Dibattito

Ore 18.45 Conclusioni

Giuseppe Napoli, Presidente Federsanità ANCI FVG

