



(Sede ENAIP FVG - sede di Pasion di Prato)

Coordinatore scientifico

Diego Serraino, Direttore Registro Tumori FVG, IRCCS CRO Aviano

Coordinamento e Comunicazione

Tiziana Del Fabbro, Segretario Generale Federsanità ANCI FVG

Piazza XX Settembre, 2 - 33100 Udine Tel. 0432-26741;
e-mail federsanita@anci.fvg.it www.federsanita.anci.fvg.it



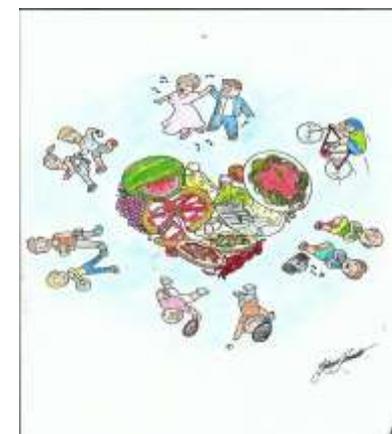
ASUI – Azienda Sanitaria Universitaria di Udine

In collaborazione con

ENAIP FVG - Centro Servizi formativi di Pasion di Prato

INCONTRO

***"Il piacere di mangiare "Sano con gusto"
Invecchiamento attivo per vivere in salute***



**Martedì 23 gennaio 2018 – Inizio ore 17.45
ENAIP FVG - Centro Servizi formativi Pasion di Prato
Via Leonardo da Vinci, 27 - Pasion di Prato**

PRESENTAZIONE

Il progetto “Il Piacere di mangiare “Sano con gusto”” mira a favorire, con modalità pratiche, coinvolgenti e “gioiose”, la crescita di consapevolezza nella popolazione adulta del Friuli Venezia Giulia del ruolo positivo che una corretta alimentazione, insieme all’attività fisica adeguata, possono svolgere nel mantenimento della propria salute il più a lungo possibile.

Sebbene il progetto “Il Piacere di mangiare “Sano con gusto”” si rivolga, in particolare, alle persone adulte, il tema dell’alimentazione utile e di qualità riguarda tutte le età nelle scelte della vita di ogni giorno.

Il percorso teorico – pratico nasce nell’ambito del “Tavolo di lavoro regionale inter direzionale permanente in materia di Invecchiamento Attivo” (L.R. 22/2014), per volontà di Federsanità ANCI FVG, AUSER FVG, IRCCS Centro di Riferimento Oncologico di Aviano (PN), insieme alle Aziende per i Servizi Sociosanitari, al mondo dell’associazionismo e del volontariato.

La finalità del progetto è quella di valorizzare le peculiarità locali e le esperienze già realizzate su questi temi, coordinando diversi soggetti, con il contributo degli esperti del sistema sanitario regionale e tramite incontri pubblici interattivi, con discussioni teorico-pratiche, dimostrazioni di cucina ed eventi sociali e conviviali.

PROGRAMMA

Ore 17.45 Saluti

Andrea Pozzo, Sindaco di Pasian di Prato

Bruno Pignolo, Presidente AUSER Età Libera Pasian di Prato

Giuseppe Napoli, Presidente Federsanità ANCI FVG

Giorgio Brianti, Direttore Dipartimento Prevenzione Azienda Sanitaria
Universitaria Integrata di Udine

Ore 18.00 Introduzione

“Il piacere di mangiare “Sano con gusto”, il percorso teorico – pratico per invecchiare in Salute ”

Diego Serraino, Registro Regionale Tumori FVG- IRCCS CRO, Aviano

Ore 18.15 Relazione

“Mangiare sano, sicuro e sostenibile: indicazioni utili, corretta conservazione e lettura delle etichette”

Aldo Savoia, Direttore S.O.C. Igiene degli alimenti e della nutrizione

Dipartimento di prevenzione Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine

Ore 18.45 Dibattito

Ore 19.00 Conclusioni

Gianfranco Pizzolitto, Presidente AUSER FVG

Ore 19.15 Degustazioni “Sano con Gusto”

Presentazione menù e preparazione