



(Sede ENAIP FVG - sede di Pasion di Prato)

***Coordinatore scientifico***

**Diego Serraino**, Direttore Registro Tumori FVG, IRCCS CRO Aviano

***Coordinamento e Comunicazione***

**Tiziana Del Fabbro**, Segretario Generale Federsanità ANCI FVG

Piazza XX Settembre, 2 - 33100 Udine Tel. 0432-26741;  
e-mail [federsanita@anci.fvg.it](mailto:federsanita@anci.fvg.it) [www.federsanita.anci.fvg.it](http://www.federsanita.anci.fvg.it)



**ASUI – Azienda Sanitaria Universitaria di Udine**

***In collaborazione con***

**ENAIP FVG - Centro Servizi formativi di Pasion di Prato**

**INCONTRO**

***"Il piacere di mangiare "Sano con gusto"  
Invecchiamento attivo per vivere in salute***



**Martedì 23 gennaio 2018 – Inizio ore 17.45  
ENAIP FVG - Centro Servizi formativi Pasion di Prato  
Via Leonardo da Vinci, 27 - Pasion di Prato**

## PRESENTAZIONE

Il progetto “Il Piacere di mangiare “Sano con gusto”” mira a favorire, con modalità pratiche, coinvolgenti e “gioiose”, la crescita di consapevolezza nella popolazione adulta del Friuli Venezia Giulia del ruolo positivo che una corretta alimentazione, insieme all’attività fisica adeguata, possono svolgere nel mantenimento della propria salute il più a lungo possibile.

Sebbene il progetto “Il Piacere di mangiare “Sano con gusto”” si rivolga, in particolare, alle persone adulte, il tema dell’alimentazione utile e di qualità riguarda tutte le età nelle scelte della vita di ogni giorno.

Il percorso teorico – pratico nasce nell’ambito del “Tavolo di lavoro regionale inter direzionale permanente in materia di Invecchiamento Attivo” (L.R. 22/2014), per volontà di Federsanità ANCI FVG, AUSER FVG, IRCCS Centro di Riferimento Oncologico di Aviano (PN), insieme alle Aziende per i Servizi Sociosanitari, al mondo dell’associazionismo e del volontariato.

La finalità del progetto è quella di valorizzare le peculiarità locali e le esperienze già realizzate su questi temi, coordinando diversi soggetti, con il contributo degli esperti del sistema sanitario regionale e tramite incontri pubblici interattivi, con discussioni teorico-pratiche, dimostrazioni di cucina ed eventi sociali e conviviali.

## PROGRAMMA

**Ore 17.45 Saluti**

**Andrea Pozzo**, Sindaco di Pasian di Prato

**Bruno Pignolo**, Presidente AUSER Età Libera Pasian di Prato

**Giuseppe Napoli**, Presidente Federsanità ANCI FVG

**Giorgio Brianti**, Direttore Dipartimento Prevenzione Azienda Sanitaria  
Universitaria Integrata di Udine

**Ore 18.00 Introduzione**

***“Il piacere di mangiare “Sano con gusto”, il percorso teorico – pratico per invecchiare in Salute ”***

**Diego Serraino**, Registro Regionale Tumori FVG- IRCCS CRO, Aviano

**Ore 18.15 Relazione**

***“Mangiare sano, sicuro e sostenibile: indicazioni utili, corretta conservazione e lettura delle etichette”***

**Aldo Savoia**, Direttore S.O.C. Igiene degli alimenti e della nutrizione

Dipartimento di prevenzione Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine

**Ore 18.45 Dibattito**

**Ore 19.00 Conclusioni**

**Gianfranco Pizzolitto**, Presidente AUSER FVG

**Ore 19.15 Degustazioni “Sano con Gusto”**

**Presentazione menù e preparazione**