



FEDER SANITA' ANCI
REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA
FVG in Movimento



AFDS Udine
Associazione
Friulana
Donatori
Sangue



ADMO
Associazione
Donatori
Midollo Osseo



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

FVG in Movimento

10mila PASSI di salute

muoviti anche tu!

LE PASSEGGIATE DELLA SALUTE

INCONTRO PUBBLICO

10MILA PASSI DI SALUTE A BERTIOLO

**CUORE, MOVIMENTO E QUALITA' DELLA VITA
CAMMINARE PER IL BEN ESSERE DI CORPO E MENTE**

Giovedì 9 aprile, ore 18.00

Sala consiliare c/o Municipio di Bertiole in Viale Rimembranze 1

Programma

Saluti

Eleonora Viscardis, Sindaco di Bertiole

Interventi

Tiziana Del Fabbro, Segretaria regionale Federsanità ANCI FVG

Coordinamento progetto "FVG IN MOVIMENTO.10mila passi di Salute"

dott.ssa Olga Vriz, Responsabile Cardiologia e Cardiologia dello sport

Ospedale di San Daniele del Friuli e Distretto di Codroipo, ASUFC

dott. Lucio Mos, Cardiologo dello sport, promotore dei primi

"Gruppi di Cammino" in Friuli Venezia Giulia

L'iniziativa è promossa da Comune di Bertiole e realizzata con il coordinamento di Federsanità ANCI FVG, in collaborazione con il Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda Sanitaria Friuli Centrale), Associazione Club Alcolisti in Trattamento- ACAT del Codroipo Medio Friuli ODV, Associazione Donatori Organi FVG- ADO (Sez. di Bertiole), Associazione Friulana Donatori di Sangue- AFDS (Sez. di Bertiole-Virco-Sterpo e Pozzecco) e Associazione Donatori Midollo Osseo-ADMO FVG.

La partecipazione è GRATUITA fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Per informazioni e news sul progetto "FVG IN MOVIMENTO.10mila passi di Salute":

www.federsanita.anci.fvg.it/progetti

www.invecchiamentoattivo.regione.fvg.it/it/

www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute

Seguici su: Internet: www.regione.fvg.it; Facebook: [regione.fvg.it](https://www.facebook.com/regione.fvg.it); Instagram: @regionefvg; X: @regionefvg

#FVGinMOVIMENTO