

Gruppo di lavoro HPH del Friuli Venezia Giulia:

Cristina Aguzzoli, Luisa Giacomini, Antonia Sorbello,
Chiara Tunini ASS2

Virginio Beacco, Tullio Sirocco, Carmela Zuccarelli ASS6

Edwige Gombach, Viviana Ive, Stefano Russian IRCCS Burlo

Maria Antonietta Annunziata, Roberto Biancat, Elena Coiro
CRO Aviano

Luisa Dudine, Adele Maggiore, Gianfranco Stupar AOUTS

Renzo Deangeli, Rosanna Quattrin AOUUD

Antonio Alfano, Patrizia Portolan AOPN

Centro di Coordinamento Rete HPH Friuli Venezia Giulia ASS2 "Isontina"

Antonia Sorbello, Cristina Aguzzoli
Chiara Tunini, Luisa Giacomini

Segreteria organizzativa ASS2 "Isontina"

Giacomini Luisa – Servizio Infermieristico
0481/592583 fax 0481/592539

Frate Donatella – Direzione P.O. Monfalcone
0481/487305

Longobardi Margherita – Dipartimento di Prevenzione
0481/592517



Con il patrocinio Federsanità ANCI
Federazione Friuli V.G. – Piazza XX Settembre, 2
33100 UDINE – Tel. 0432/26741 – Fax 0432/507123
federsanita@anci.fvg.it – www.anci.fvg.it/federsanita



Si ringrazia per la consulenza nutrizionale la dietista
Susanna Agostini del Servizio di Dietetica ASS2

Relatori:

Mario Affronti

Responsabile U.O. Medicina delle Migrazioni AO Policlinico
Universitario "P. Giaccone" di Palermo – Rete HPH Sicilia

Cristina Aguzzoli

Centro Coordinamento Rete HPH FVG ASS 2 "Isontina"

Maria Antonietta Annunziata

Dirigente SOSD Psicologia Oncologica IRCCS CRO Aviano

Mariano Bizzarri

Professore Dipartimento di Medicina Sperimentale,
Università La Sapienza – Roma

Domenico Casagrande

Presidente Istituzione per i servizi sociali alla persona IWSP Venezia

Silvano Ceccotti

Responsabile Unità Operativa Consultorio Familiare ASS2

Elena Coiro

Psicoterapeuta e mediatrice sistematica CRO Aviano

Maria Teresa Cozzi

Dirigente medico, Clinica Psichiatrica AOU UD

Luisa Dudine

Dirigente Psicologo Direzione Sanitaria AOUTS

Carlo Favaretti

Coordinatore Nazionale HPH – Direttore Generale AOUUD

Antonio Pala

Psicologo/Psicoterapeuta – Esperto di terapie integrate – Cagliari

Franco Perazza

Direttore CSM A.I.I. ASS2

Battista Roberto Polillo

Capo Segreteria Sottosegretario alla Salute – Roma

Elisabetta Pontello

Docente di psicologia Sociale Università di Trieste, Direttore
Centro studi Sociologia dello Sport Panathlon

Patrizia Portolan

Responsabile Servizio Psicologia AOPN

Stefano Russian

Dirigente Medico Direzione Sanitaria IRCCS Burlo Garofolo

Gianfranco Stupar

Dirigente Medico Direzione Sanitaria AOUTS

Giorgio Tamburlini

Direttore Scientifico IRCCS Burlo Garofolo

Chiara Tunini

Centro Coordinamento Rete HPH FVG ASS 2 "Isontina"



AZIENDA OSPEDALIERA
"S. MARIA DEGLI ANGELI"
PORDENONE



II^a Conferenza Regionale Ospedali per la
Promozione della Salute – HPH –
Rete Friuli Venezia Giulia

**"Il benessere psico-emotivo,
le scienze a confronto:
cambiamento, equilibrio, benessere
e Promozione della Salute
quale futuro?"**

14, 15 febbraio 2008

Auditorium Ospedale S. Polo
Via Galvani, 1 – MONFALCONE

Il benessere e la salute sono in stretta sinergia come due aspetti del medesimo sistema complesso qual è l'uomo.

Capire che il malessere emotivo, fonte di stress e disturbo, può condurre alla somatizzazione e alla patologia è un primo passaggio obbligato per ragionare sul benessere psico-emotivo. ... analizzare le fasi della vita in modo multidisciplinare per riconoscere le occasioni di malessere quotidiano e individuare strumenti per il cambiamento ... psicologia, psichiatria, biologia, neurofisiologia, filosofia per condividere possibili equilibri verso il benessere, prima della malattia e della cura.

Partendo da queste riflessioni, un confronto sanitario e scientifico, ma anche etico e culturale, può diventare il paradigma della futura sanità.

Venerdì 15 febbraio 2008

Presidente: **Carlo Favaretti**
Coordinatore rete nazionale HPH
Direttore Generale AOU Udine

Moderatore: **Manuela Baccarin**
Direttore Generale ASS 2 "Isontina"

- 09.00 - Saluti di apertura
- 09.15 - *La rete HPH: lo stato dell'arte*
Carlo Favaretti
- 09.30 - *Passato, presente e futuro: quali sinergie per il benessere mentale*
Domenico Casagrande
- 10.00 - *L'influenza del contesto "culturale" sul Benessere psico-emotivo*
Mario Affronti
- 10.30 - *Promozione della Salute mentale: affrontare la complessità tra utopia e comunità possibile*
Franco Perazza
- 11.00 - Coffee-break
- 11.15 - *Cambiamento, evoluzione e perseguimento del "benessere"*
Antonio Pala
- 11.45 - *"Sport e benessere psico-emotivo"*
Elisabetta Pontello
- 12.15 - *Basi molecolari e neurofisiologiche del "guaritore interno"*
Mariano Bizzarri
- 12.45 - Dibattito
- 13.15 - Colazione di lavoro



Presidente: **Clara Pinna**
Responsabile Promozione della Salute
Direzione Centrale Salute e Protezione Sociale - Trieste

Moderatore: **Roberto Biancat**
Dirigente Infermeristico - Referente HPH CRO Aviano

14.15 - *Il benessere psico-emotivo nel materno infantile: assistenza e progettualità dell'IRCCS Burlo Garofolo di Trieste*
Stefano Russian
Giorgio Tamburlini

- 14.30 - *Programma Wellness: valutazione dell'impatto del progetto in termini di riduzione delle assenze per malattia dei dipendenti aderenti al programma*
Gianfranco Stupar
- 14.45 - *La comunicazione della diagnosi di tumore: indagine sul personale medico*
Luisa Dudine
- 15.00 - *Il benessere psico-emotivo delle mamme nel post-partum: "punti di ascolto" possibili ...*
Silvano Ceccotti
- 15.15 - *La psicologia per la Promozione della Salute in Ospedale: l'esperienza dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Udine*
Maria Teresa Cozzi
- 15.30 - *Essere o ben-essere psico-emotivo: la promozione della salute del dipendente*
Elena Coiro
- 15.45 - *Il lavoro d'équipe come strumento di prevenzione del disagio. L'esperienza del Dipartimento di emodialisi dell'Azienda Ospedaliera di Pordenone*
Patrizia Portolan
- 16.00 - *Il "distress" psichico nella patologia oncologica: sesto parametro vitale?*
Antonietta Annunziata
- 16.15 - *L'esperienza N.I.A. in ASS2: attività fisica e benessere per gli operatori*
Cristina Aguzzoli, Chiara Tunini
- 16.30 - Dibattito
- 17.00 - *Scenari possibili per il benessere psico-emotivo. Il ruolo della sanità*
Battista Roberto Polillo
- 17.30 - *Conclusioni a cura dell'Assessore Regionale alla Salute e Protezione Sociale*
Ezio Beltrame
- 18.00 - Cocktail di saluto

Giovedì 14 febbraio 2008

- 17.00 - Registrazione partecipanti
- 17.30 - Saluti delle Autorità e Apertura Conferenza
- 18.00 - Agenzia Regionale della Sanità
- 18.15 - Centro Coordinamento Regionale HPH del FVG Azienda Sanitaria n° 2 "Isontina"
- 18.30 - Intrattenimento musicale a cura del Collegio del Mondo Unito dell'Adriatico di Duino
- 19.00 - Cocktail di benvenuto