



Lignano Sabbiadoro



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA

# FVG in Movimento

## 10mila PASSI di salute

### muoviti anche tu!

## LE PASSEGGIATE DELLA SALUTE

**Passeggiata guidata sul percorso  
"IL CAMMINO DEL PENSIERO"  
Lignano Sabbiadoro (UD)**

**Sabato 8 marzo 2025, inizio ore 10:00  
ritrovo dalle ore 9:30, davanti Centro Congressi Kursaal,  
Lungomare Riccardo Riva,  
fronte cartellone "FVG IN MOVIMENTO.10mila passi di Salute"**

L'iniziativa è organizzata con il coordinamento di Federsanità ANCI FVG, in collaborazione con il Comune di Lignano Sabbiadoro, il Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale, A.S.D. "Sport&Fun", Associazioni locali e Gruppi di cammino.

Il Gruppo sarà guidato da un laureato in Scienze Motorie che curerà anche la pratica di alcuni facili esercizi di attività fisica insieme a utili indicazioni per Conduttori di "Gruppi di Cammino" / Walking leader, a cura del prof. Stefano Lazzer, coordinatore del Corso di Laurea magistrale in Scienze Motorie, Dipartimento di Medicina dell'Università degli Studi di Udine.

**L' ISCRIZIONE è gratuita e necessaria, entro il 02 marzo, tramite mail a: [sport@lignano.org](mailto:sport@lignano.org) fino ad esaurimento dei posti disponibili**

**Per ulteriori informazioni:**

<https://federsanita.anci.fvg.it/progetti>

<https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute>

<https://comune.lignano-sabbiadoro.ud.it/>



Seguici su: Internet: [www.regione.fvg.it](http://www.regione.fvg.it); Facebook: [regione.fvg.it](https://www.facebook.com/regione.fvg.it); Instagram: [@regionefvg](https://www.instagram.com/regionefvg); X: [@regionefvg](https://twitter.com/regionefvg)

# #FVGinMOVIMENTO