



Città di
Lignano Sabbiadoro



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

FVG in Movimento

10mila PASSI di salute

muoviti anche tu!

LE PASSEGGIATE DELLA SALUTE

**Passeggiata guidata sul percorso
"IL CAMMINO DEL PENSIERO"
Lignano Sabbiadoro (UD)**

**Sabato 8 marzo 2025, inizio ore 10:00
ritrovo dalle ore 9:30, davanti Centro Congressi Kursaal,
Lungomare Riccardo Riva,
fronte cartellone "FVG IN MOVIMENTO.10mila passi di Salute"**

L'iniziativa è organizzata con il coordinamento di Federsanità ANCI FVG, in collaborazione con il Comune di Lignano Sabbiadoro, il Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale, A.S.D.

"Sport&Fun", Associazioni locali e Gruppi di cammino.

Il Gruppo sarà guidato da un laureato in Scienze Motorie che curerà anche la pratica di alcuni facili esercizi di attività fisica insieme a utili indicazioni per Conduttori di "Gruppi di Cammino" / Walking leader, a cura del prof. Stefano Lazzer, coordinatore del Corso di Laurea magistrale in Scienze Motorie, Dipartimento di Medicina dell'Università degli Studi di Udine.

L' ISCRIZIONE è gratuita e necessaria, entro il 02 marzo, tramite mail a: sport@lignano.org fino ad esaurimento dei posti disponibili

Per ulteriori informazioni:

<https://federsanita.anci.fvg.it/progetti>

<https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute>

<https://comune.lignano-sabbiadoro.ud.it/>



Seguici su: Internet: www.regione.fvg.it; Facebook: [regione.fvg.it](https://www.facebook.com/regione.fvg.it); Instagram: @regionefvg; X: @regioneFVGit

#FVGinMOVIMENTO