

# FVG in Movimento

## 10mila PASSI di salute

**23 maggio 2023**

Sala Pasolini, sede di rappresentanza della Regione Friuli Venezia Giulia, Udine, via Sabbadini n. 31

## FVG IN MOVIMENTO 10MILA PASSI DI SALUTE 2019 - 2023 Bilancio attività, proposte e prospettive

**Modalità mista:**  
in **PRESENZA E ONLINE SU TEAMS** - Vai al collegamento:  
<https://bit.ly/3VaBehO>

*Fare movimento favorisce una vita lunga e in salute, il progetto regionale coinvolge attivamente Comuni e associazioni locali in una alleanza che sta portando cambiamenti e offrendo opportunità utili per incidere sulla qualità di vita del singolo, sulla comunità e, in generale, sul contesto territoriale, sociale ed economico.*

### **ISCRIZIONI / INFORMAZIONI**

**Iscrizioni online sul sito della Regione FVG:**

<http://eventi.regione.fvg.it/Eventi/>

**Ingresso fino ad esaurimento dei posti disponibili**

Tutte le informazioni sul progetto FVG in movimento nei siti:

[federsanita.anci.fvg.it](http://federsanita.anci.fvg.it)

[invecchiamentoattivo.regione.fvg.it](http://invecchiamentoattivo.regione.fvg.it)

Pagina facebook:

[FVGinMovimento10milapassidisalute](https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute)

### **PROGRAMMA**

Registrazioni dalle ore 14.30

**15.00 - 15.15**

Saluti e introduzione

**Riccardo Riccardi**

*Assessore alla salute, politiche sociali e disabilità, delegato alla Protezione civile, Regione Friuli Venezia Giulia*

**Gianna Zamaro**

*Direttore centrale Direzione centrale salute politiche sociali e disabilità*

**15.15 - 15.30**

Progetto "FVG in movimento 10mila passi di Salute", 4 anni di attività e collaborazioni con i Comuni e le Associazioni

**Tiziana Del Fabbro**

*Segretaria regionale Federsanità ANCI FVG*

**15.30 - 15.45**

10mila e oltre: i numeri del progetto  
**Laura Pagani**

*Dipartimento di Scienze Economiche e Statistiche, Università degli Studi di Udine*

**15.45 - 16.10**

Movimento e corsi di ginnastica: i benefici per la salute

**Stefano Lazzer**

*Coordinatore del Corso di Laurea Magistrale in Scienza dello Sport, Università degli Studi di Udine*

**Antonio Boriello**

*Vicepresidente Associazione sportiva dilettantistica "Sport&Fun"*

**16.10 - 16.25**

Valorizzazione turistica dei percorsi FVG in movimento

**Alessia Del Bianco Rizzardo**

*Area Cultura Promoturismo FVG*

**16.25 - 16.35**

Comunicazione multimediale e promozione del progetto, siti internet e social

**Marialuisa Antonini**

*Webmaster InfoFACTORY Srl*

**16.35 - 16.50**

Prospettive future: ruolo dei Comuni nella promozione della Salute e del benessere

**Giuseppe Napoli**

*Presidente Federsanità ANCI FVG*

**Luana Sandrin**

*Direzione centrale salute politiche sociali e disabilità*

**16.50 - 17.00**

Domande e conclusioni

Seguici su: Internet: [www.regione.fvg.it](http://www.regione.fvg.it); Facebook: [regione.fvg.it](https://www.facebook.com/regione.fvg.it); Instagram: [@regionefvg](https://www.instagram.com/regionefvg); Twitter: [@regioneFVGit](https://twitter.com/regioneFVGit)

# #FVGinMOVIMENTO