

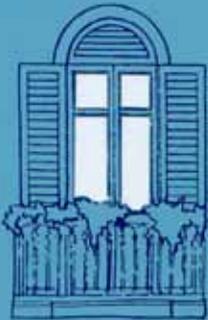
**Caffè Centrale**

Piazza Unità 15  
Gradisca d'Isonzo (GO)  
Tel. 0481.960080

Via Dante 21  
Gradisca d'Isonzo  
Tel. 0481 93786



**METAMORFOFI**  
HAIR STYLE  
BY ALESSANDRA



**NOBILE**  
Parte del regalo dal 1950

LISTE NOZZE  
Via Ciotti 19  
Gradisca d'Isonzo  
Tel. e Fax 0481 99426

Media Com Officina Creativa - Montalcone (GO) tel. 0481 45448



# Festival della Salute e del Benessere

**Gradisca d'Isonzo**  
8 - 11 Settembre 2011

**CARTPLAST**



**Promozione Scolastica  
Cartolaio Amico  
Copertine Colibri  
Negozio Seven Point  
Comix  
Forniture Ufficio  
Belle Arti**

Via Ciotti 20  
Gradisca d'Isonzo  
Tel. e Fax 0481 92027

**SANTARIA  
NORDEST**



Calzature moda e ortopediche  
Articoli gestanti e per bambini  
Intimo - Calze terapeutiche  
Articoli ortopedici

Via Dante 1  
Gradisca d'Isonzo  
Tel. e Fax 0481 93858

**L'Infa**

Servizi e Strategie per  
l'Ambiente ed il Territorio

Via Cosattini n. 32  
Udine  
T. 0432 229424 / F. 0432 519343  
info@linfambiente.it  
www.linfambiente.it





Il Festival della salute costituisce una delle principali manifestazioni che il Comune di Gradisca d'Isonzo organizza annualmente nel mese di settembre. Dopo il successo della prima edizione abbiamo voluto anche quest'anno dedicare ampio spazio alla salute scegliendo quale tema principale l'ambiente, consapevoli della relazione stretta che esiste tra un ambiente sano e la vita di ciascuno di noi. Proteggere l'ambiente dovrebbe essere la priorità di ogni strategia di promozione della salute per la quale è necessaria la collaborazione di tutti: governi, settore sanitario, sociale ed economico, autorità locali, industria, volontariato e mezzi di comunicazione di massa. Informare ed educare le persone ad esercitare un maggior controllo sulla propria salute, sul proprio ambiente e a fare scelte di vita più sane, è un compito che spetta non solo al mondo della scuola o della sanità, ma a tutti gli ambienti della vita quotidiana.

Dovere di ogni Amministrazione comunale è creare le condizioni perché l'ambiente in cui viviamo sia il più salutare possibile in grado di offrire un territorio ricco di verde e non contaminato, spazi pedonali che ne riducono l'inquinamento acustico ed atmosferico, tali da incidere favorevolmente sulla qualità di vita di ciascuno di noi.

Gradisca, con i suoi meravigliosi parchi e il verde rigoglioso dei tanti giardini, racchiude tutte queste condizioni ambientali ideali e rappresenta dunque il luogo idoneo per una sana qualità di vita nel rispetto dell'ambiente e della natura.

Il Sindaco di Gradisca d'Isonzo  
Franco Tommasini

Il Comune di Gradisca d'Isonzo intende proseguire, anche per l'anno 2011, l'esperienza delle giornate dedicate alla promozione della salute, del benessere e della solidarietà con il coinvolgimento di altri Enti istituzionali ed Associazioni per comunicare e divulgare i corretti stili di vita ed il rispetto dell'ambiente a tutela della salute, in un clima di festa dedicato alle persone di tutte le età, alle famiglie, ai diversamente abili.

La seconda edizione del "Festival della salute", programmata nel periodo dall'otto all'undici settembre p.v., prevede la realizzazione di svariate iniziative quali dibattiti, convegni, attività di promozione di corretti stili di vita, attività di animazione, che nei giorni appositamente dedicati faranno di Gradisca d'Isonzo la Città della salute.

Il tema principale della manifestazione sarà "Ambiente e Salute". Parlare di salute non significa solo parlare di malattie, ma anche delle condizioni che garantiscono la salute delle persone: la pace, la sicurezza alimentare, la salubrità delle case, l'istruzione, il reddito, la stabilità dell'ecosistema, la giustizia sociale. L'ambiente rappresenta sicuramente uno dei fattori determinanti dello stato di salute della popolazione. Un ambiente sano, libero dai contaminanti presenti nell'aria, acqua, cibo e suolo consente di ridurre i fattori di rischio per la salute umana. Comprendere quali sono gli elementi da tenere in considerazione, da un punto di vista epidemiologico, per valutare l'impatto di diversi fattori sullo stato di salute è un compito molto complesso. È solo tramite l'incrocio tra dati ambientali, territoriali e urbanistici, epidemiologici, della mortalità così come di altri indicatori sanitari, demografici, culturali e sociali che si può tracciare, per una determinata popolazione, una serie di scenari possibili.

Attraverso il Festival della Salute s'intende dedicare ampio spazio al dibattito sulla conoscenza ed informazione relativa alla difesa e salvaguardia dell'ambiente, a tutela della salute della popolazione.

L'Assessore alla Sanità  
Dott. Giuseppe Latella

Amministrazione Comunale  
di Gradisca d'Isonzo

Con il contributo di:



Con il Patrocinio di:



Con la collaborazione ed il supporto di:



SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE  
Regione Autonoma Friuli-Venezia Giulia  
Azienda per i Servizi Sanitari N. 2 "Isontina"



ADVSG Sezione di Gradisca d'Is.  
Sagrado - FIDAS

A.S.D. Sport Insieme



Istituto Comprensivo "F.U. della Torre"





LA FORTEZZA  
GALLERIA D'ARTE

## Giovedì 8 Settembre

9.00 Sala Convegni - Fondazione "Osiride Brovedani" Gradisca  
Benvenuto del Presidente della Fondazione Brovedani  
e del Sindaco di Gradisca d'Isonzo

### Corso aggiornamento dei Medici di Medicina Generale

"Le malattie croniche e la gestione integrata per una migliore qualità della vita e la riduzione di complicità"

## Venerdì 9 Settembre

Sala Civica Bergamas

9.00 - 10.00 Saluti delle Autorità

10.00 - 13.00 Convegno regionale ANCI sul tema \* "Zonizzazione acustica"

A cura di A.N.C.I. FVG d'intesa con Aurea Professional srl

### Incontro sul tema "Amianto, passato, presente e futuro"

18.00 Sala Civica Bergamas

Presentazione di "Reportage amianto."

\*\* Progetto di sensibilizzazione sul problema dell'amianto in Friuli Venezia Giulia"

Presentazione della mostra didattica "ASBESTOS.EDU"

\*\*\* A cura dell'Associazione Culturale Metarte

19.00 Galleria d'Arte "La Fortezza" via Ciotti

Visita alla mostra fotografica "ASBESTOS. Reportage amianto fvg"

\*\*\*\* A cura dell'Associazione Culturale Metarte

20.30 Piazza Unità d'Italia, area antistante il Caffè Teatro

Serata di Tango Argentino, con esibizione di Tango, Latino e Zumba

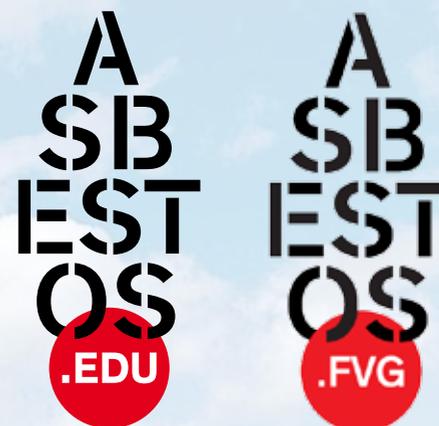
A cura dell'Associazione "Nueva Clave" di Gradisca d'Isonzo

### \* Zonizzazione Acustica

La zonizzazione acustica è un documento tecnico-politico di governo del territorio, in quanto ne disciplina l'uso e vincola le modalità di sviluppo delle attività. L'obiettivo è quello di prevenire il deterioramento di zone non inquinate e di fornire un indispensabile strumento di pianificazione, di prevenzione e di risanamento dello sviluppo urbanistico, commerciale, artigianale e industriale.

### \*\* Reportage Amianto Fvg

Il progetto Reportage Amianto Fvg nasce sull'onda emotiva di una problematica molto sentita da chi è cresciuto nelle vicinanze di Monfalcone: la "questione amianto". Lavoro d'indagine a tutto campo svolto sul territorio regionale che ha dato vita ad un libro (ed. CCM) e ad un percorso espositivo itinerante.



### \*\*\*\* ASBESTOS

Reportage amianto fvg è una mostra fotografica, nella quale i fotografi Marco Citron, Roberto Francomano e Alessandro Ruzzier interpretano attraverso il loro scatti la presenza dell'amianto "visibile" ed "invisibile" nel nostro quotidiano.

## Sabato 10 Settembre

- 09.30 Raduno in piazza Unità d'Italia**  
"L'ambiente è Salute": Passeggiata ecologica e percorso guidato nel centro storico dei bambini della scuola dell'infanzia dell'Istituto Comprensivo "F.U. della Torre". Arrivo nel Parco della Pineta con spuntino a base di frutta, a cura della Coldiretti. Attività di animazione per i bimbi a cura dell'Associazione Maninarte.
- 11.00 - 12.30 Sala Civica Bergamas**  
**COME VIVERE IN SALUTE: PRESENTAZIONE DI PROGETTI IN CORSO**  
"Sorrriamo a Gradisca": progetto di prevenzione dentale in collaborazione con l'Istituto Comprensivo "F.U. della Torre", a cura del Comune di Gradisca d'Isonzo e di un pool di medici dentisti e odontoiatri locali coordinati dal dott. Andrea Dobbiani  
"Guadagnare salute in adolescenza": progetto sulla corretta alimentazione ed attività fisica, a cura dell'A.S.S. n. 2 Isontina  
"Percorsi sicuri casa-scuola e diritto alla mobilità: un piano d'azione strategico per promuovere una mobilità sicura e autonoma di bambini e ragazzi sul percorso casa scuola", progetto a cura del Comune di Gradisca d'Isonzo e dello Studio Tandem di Staranzano, in collaborazione con l'Istituto Comprensivo "F.U. della Torre"  
"Aspetti psicosociali della salute a scuola: fattori determinanti e comportamenti dei giovani" a cura del C.O.N.I. - Comitato Provinciale Gorizia
- 15.00 Campetto Coassini**  
1° Torneo Pulcini G.B. COASSINI FOR UNICEF a cura dell'Associazione "Una Goccia nel Mare"  
**Parco della Spianata**  
Attività di minivolley e minibasket a cura dell'A.S.D. Torriana
- 15.30** Mini-corsi ed "escursioni" camminando con i bastoncini assieme agli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking o provando gli ski-roll con i Maestri di sci del FVG. - A cura di Turismo Attivo FVG
- 16.30 Sala Civica Bergamas**  
**UN AMBIENTE SANO PER VIVERE IN SALUTE**  
Dibattito - Interventi programmati
- 16.30** \* Acqua e tutela del territorio  
**17.30** Le fonti di energia rinnovabile  
**18.15** "ECOBIL". Bilanci ambientali, vantaggi per l'ente locale  
**19.00** Meeting FIDAS giovani
- 21.00 Nuovo Teatro Comunale** - Ingresso libero  
Concerto della "Shipyard Town Jazz Orchestra"

### Piazza Unità d'Italia

Nello spazio antistante il Nuovo Teatro sarà presente l'Autoemoteca ed uno stand con la presentazione dell'attività dell'Associazione Volontari Donatori di Sangue - Sezione di Gradisca d'Is. - Sagrado

In via Bergamas, nel gazebo collocato nell'area prossima alla Sala Civica, l'A.S.S. n. 2 "Isontina" presenta i suoi progetti dedicati alla promozione della prevenzione.

### Palazzo Torriani, atrio

"Percorsi sicuri casa - scuola e diritto alla mobilità" - Mostra a cura dello Studio Tandem di Staranzano.

## Domenica 11 Settembre

- 10.00 Stadio Comunale "Colaussi"**  
"XXIV Gradisca Pedala" Pedalata ecologica a cura dell'Unione Ciclistica Gradisca d'Isonzo
- 11.00 Parco della Spianata**  
Giochi, sport e attività motorie per bambini e bambine  
Con la collaborazione del C.O.N.I.- Gorizia
- 15.30** Mini-corsi ed "escursioni" camminando con i bastoncini assieme agli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking o provando gli ski-roll con i Maestri di sci del FVG. A cura di Turismo Attivo FVG
- 17.00 "Mammagym"**  
Presentazione e dimostrazione di ginnastica con il passeggino per il benessere delle neomamme  
A cura dell'A.S.D. Sport Insieme di Turriaco - coordinatrice sig.ra Tiziana Beltrami
- 18.00 Piazza Unità d'Italia**  
Presentazione ed esibizioni di arti marziali. A cura della Scuola Karate Shotokan Gradisca
- 20.30 Corte interna di Palazzo Torriani** - Ingresso libero  
Festival Klezmer "Città di Gradisca" in collaborazione con il festival regionale Erev Laila  
Concerto del gruppo **Kleztiket**. A cura dell'Associazione Musica Libera di Trieste

### \* L'acqua, un bene da difendere

L'acqua in natura è tra i principali costituenti degli ecosistemi ed è alla base di tutte le forme di vita conosciute, uomo compreso. Essendo un bene irrinunciabile per la vita, la proprietà e gestione dell'acqua, delle infrastrutture e dei servizi idrici è oggetto di questioni di diritto e di politica. Sulla Terra l'acqua copre il 70,8% della superficie del pianeta. Da qui l'importanza del controllo dell'acqua ai fini della salute.

L'uso dell'acqua potabile è spesso collegato alle acque minerali. Sorge il dubbio se è meglio far uso di acqua in bottiglia piuttosto che di acqua del rubinetto.

In realtà l'acqua di rubinetto è strettamente controllata (la legge prevede controlli giornalieri molto severi), e spesso l'acqua che viene distribuita negli acquedotti cittadini è di ottima qualità, anche superiore a quella delle acque in bottiglia.

L'acqua del rubinetto costa circa 1 euro al metro cubo, quella in bottiglia ha una "forchetta" di prezzo molto ampia, dai 20 centesimi a 1 euro al litro e oltre, e quindi un costo dalle 200 alle 1000 volte più alto.

La legge impone per l'acqua potabile da rubinetto controlli a frequenza quotidiana, con limiti molto più stringenti e su un numero di parametri molto più alto di quelli previsti per le acque minerali, garantendo una migliore qualità all'acqua del rubinetto rispetto a quella imbottigliata.

