



Il progetto "Incidenti Domestici 2016" è promosso grazie alla collaborazione di:

**COMUNE DI UDINE**

Progetto O.M.S. Città Sane

**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE**

Dipartimento di Area Medica

Corso di Laurea in Infermieristica

**AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA**

**INTEGRATA DI UDINE**

Dipartimento di Prevenzione

Per ulteriori informazioni:

Progetto OMS Città Sane

Tel. 0432 1272384 e 1272485

email: [healthy.cities@comune.udine.it](mailto:healthy.cities@comune.udine.it)



## Prevenzione incidenti domestici tra gli ultra75enni della 6<sup>a</sup> Circoscrizione S. Paolo - S. Osvaldo



## CONVEGNO

Giovedì 18 gennaio 2018,

ore 16.30

Auditorium "Menossi"

via San Pietro n. 60

**INGRESSO LIBERO**

L'O.M.S. (Organizzazione Mondiale della Sanità) raccomanda di rivolgersi con programmi di prevenzione agli anziani con più di 75 anni vista l'incidenza delle cadute soprattutto in età avanzata.

Lo scopo di questo studio, realizzato in via sperimentale nella 6ª Circonscrizione di San Paolo – Sant'Osvaldo, è stato quello di individuare i fattori che influiscono sulla qualità di vita degli anziani e sulla loro sicurezza in ambito domestico, al fine di ritardare e ridurre l'insorgenza di problematiche che vanno ad incidere sulla prospettiva di vita sana e sull'autonomia della persona.

Esiste evidenza scientifica che la corretta prevenzione e l'identificazione del pericolo domestico nonché la messa in atto di strategie per evitarlo, portino all'acquisizione di maggior sicurezza, alla diminuzione degli incidenti domestici e del disagio a livello fisico, psichico e sociale. Per questo motivo è emersa sempre più la necessità di intervenire verificando la tipologia del problema e attuando programmi e/o strategie di prevenzione puntuali ed efficaci rivolti agli anziani che vivono in casa, spesso da soli.

Nell'ultimo anno, grazie alla collaborazione del Comune di Udine – Progetto O.M.S. "Città Sane", e del Corso di Studi in Infermieristica dell'Università degli Studi di Udine, è stato possibile implementare un progetto di individuazione degli incidenti domestici a domicilio rivolto a tutti gli anziani con più di 75 anni della zona San Paolo/Sant'Osvaldo. Con questo studio si è valutata la qualità della vita al domicilio e si sono approfondite la dinamica e le conseguenze che hanno le cadute rispetto alla salute e all'autonomia dell'anziano. I risultati emersi sono stati congrui con quelli descritti in letteratura ma, applicati a una realtà così specifica, hanno evidenziato che, nonostante la popolazione si presenti fisicamente attiva, la patologia cronica e la conseguente assunzione di farmaci in modo particolare ipnoinducenti e diuretici possono portare a un maggior rischio di caduta.

Si è rivelata quindi importantissima un'attività di informazione, prevenzione e sensibilizzazione che vede il primo appuntamento in questo convegno ma a cui verrà data continuità nel tempo al fine di favorire un invecchiamento quanto più sano e attivo possibile per tutti gli anziani della nostra città.

## PROGRAMMA

### 16.30 - Saluti e introduzione

*Furio Honsell - Sindaco di Udine*

*Alessandro Cavarape - Scuola di Specializzazione in Geriatria, Università degli Studi di Udine*

*Annamaria Vacri - Referente per la prevenzione degli incidenti domestici, ASUIUD*

*Tiziana Del Fabbro - Federsanità ANCI-FVG*

*Eleonora Meloni - Consigliere Comunale*

### 17.00 - Presentazione dei risultati dello studio

*Stefania Zuliani - CdL Infermieristica,*

*Università degli Studi di Udine*

*Roberta Dia - CdL Infermieristica, Università di Udine*

### 17.30 - Commento all'esperienza

*Alessandro Cavarape - Scuola di Specializzazione in Geriatria, Università degli Studi di Udine*

*Stefania Pascut - Progetto O.M.S. "Città Sane",  
Comune di Udine*

*Antonietta Zanini - CdL Infermieristica,  
Università degli Studi di Udine*

### 18.00 – Imparare ad invecchiare: l'ultima sfida

*Annamaria Vacri - Referente per la prevenzione degli incidenti domestici, ASUIUD*

### 18.15 – Prospettive future

*Simona Liguori - Assessore alla Salute e all'Equità Sociale, Comune di Udine*

*Luigi Canciani - Direttore Distretto Sanitario,  
Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine*

### Interventi e domande del pubblico

### 18.30 – Conclusioni