

10.000 passi tra i Comuni della regione

INVITO

Martedì
12 dicembre 2017
Ore 9.00
Auditorium Antonio Comelli
Palazzo della Regione Friuli Venezia Giulia
Via Sabbadini 31 - Udine

Presentazione

L'iniziativa "10.000 passi tra i Comuni della regione" rappresenta la seconda fase del Progetto ADESSO-Salute e Sicurezza, che ha visto lo scorso anno la partecipazione di 136 Comuni in regione e che ha consentito una prima esperienza di *multilevel governance e scaling-up* nelle municipalità del Friuli Venezia Giulia. In linea con questi obiettivi, i "10.000 passi" vogliono essere allo stesso modo un'iniziativa facilmente realizzabile e replicabile sul territorio, nel rispetto delle peculiarità di ogni singolo Comune. Si tratta concretamente di individuare, in ogni municipalità, uno o più percorsi alla portata di tutti i cittadini che permetta di mettere in pratica una delle raccomandazioni più conosciute dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, ovvero i 10.000 passi al giorno, per contrastare l'ipertensione, il diabete, l'obesità, lo stress, la depressione. Tali percorsi, pur avendo la caratteristica dei 10.000 passi e di una cartellonistica comune, potranno poi essere personalizzati in quanto a contenuti, tappe del percorso, peculiarità culturali e storiche, o altri aspetti che la municipalità ritenga utile valorizzare.

Iscrizioni

www.regione.fvg.it

Informazioni

GIANNA ZAMARO

Direzione centrale salute, integrazione
socio-sanitaria, politiche sociali e famiglia,
Area Promozione e Prevenzione della Salute,
Regione Friuli Venezia Giulia

Tel. 040 3775527

e-mail: gianna.zamaro@regione.fvg.it

L'accesso in sala è consentito fino ad esaurimento dei posti.

Programma

- 8.30** Registrazione dei partecipanti
9.00 Apertura del convegno e saluto delle Autorità
Maria Sandra Telesca, Assessore alla salute, integrazione socio-sanitaria, politiche sociali e famiglia
Paolo Pischiutti, Direzione centrale salute, integrazione socio-sanitaria, politiche sociali e famiglia
Furio Honsell, Sindaco del Comune di Udine
Roberto Pella, Vicepresidente vicario Anci Nazionale
Giuseppe Napoli, Presidente Federsanità Anci FVG
Simona Arletti, Presidente Rete Italiana Città Sane OMS
modera **Gianna Zamaro**, Direzione centrale salute, integrazione socio-sanitaria, politiche sociali e famiglia
9.30 **Francesco Zambon**, WHO European Office for Investment for Health and Development, Venezia
La Rete delle Regioni che promuovono la salute
9.40 **Gianna Zamaro**, Direzione centrale salute, integrazione socio-sanitaria, politiche sociali e famiglia
La seconda fase del progetto ADESSO/10.000 PASSI: un esempio di multilevel governance
9.55 **Andrea Di Lenarda**, Centro Cardiovascolare, Azienda Sanitaria Universitaria Integrata Trieste e **Claudio Sterpin**, ultra maratoneta, Trieste Atletica
Il singolo, la città, il mondo in movimento per una vita lunga ed attiva
10.15 **Laura Tonutti**, Diabetologia, Azienda Sanitaria Universitaria Integrata, Udine e **Marco Lamon**, Associazione Sweet Team ANIAD FVG
Il contrasto al diabete
10.30 **Francesco Pascolini**, Federfarma FVG *Il ruolo delle farmacie nel territorio regionale*
10.45 **Laura Pagani**, Università degli Studi di Udine
L'importanza della valutazione nei progetti di promozione della salute
11.00 Pausa caffè
11.20 **Mario Pappagallo**, Giornalista scientifico e **Federico Serra**, Giornalista pubblicitaria
La comunicazione nella promozione della salute
11.50 Tavola rotonda con i Rappresentanti dei Comuni di: Casarsa della Delizia, Gorizia, Gradisca, Sacile, Tavagnacco, Trieste, Tolmezzo, Udine e con **Andrea Lenzi**, Health City Institute, **Roberto Pella**, Anci Nazionale, **Paolo Pischiutti**, Direzione centrale salute FVG, **Giuseppe Napoli**, Federsanità Anci FVG, **Elena Debetto**, Presidente UISP-Unione italiana sport per tutti FVG
13.00 Dibattito
13.20 Conclusioni

In collaborazione con



www.regione.fvg.it

www.facebook.com/regione.fvg.it/

<https://twitter.com/regioneFVGit>

<https://www.instagram.com/regionefvg/>