

# Conferenza dal titolo “LA DONNA NELLO SPORT: diritti, salute, allenamento”

**martedì 12 aprile alle 16,00** il Salone del Popolo ospita la **conferenza su “LA DONNA NELLO SPORT: diritti, salute, allenamento”**, con l'intervento di:

1. Presidente del Consiglio Nazionale della UISP, **Manuela Claysset** e Presidente del Comitato Regionale della UISP, **Elena Debetto** che presenteranno la Carta Europea dei Diritti delle Donne nello Sport;
2. Prof. **Giovanni Pontelli** docente a contratto presso l'Università di Udine, personal trainer, preparatore atletico della società Asd Udinese Calcio femminile. Interverrà sul tema delle donne nello sport con riferimento al lavoro proposto alle calciatrici dell'Asd Udinese Calcio con un intervento dal titolo: La valutazione funzionale per la prevenzione degli infortuni nella donna sportiva.
3. dott.ssa **Lea Biasutti**, laureata in Scienze dello Sport, che ha conseguito il master "Doping: uso abuso e misuso di farmaci nello sport" . Interverrà sul tema "Donne, sport e salute" affrontando l'argomento sport e attività fisica nelle donne, ed i benefici ad essi correlati in termini di benessere sia fisico che psichico.

La conferenza è collegata alla mostra fotografica "La forza delle donne" nello sport, in mostra le grandi atlete della regione realizzata dalla giovane fotografa Erika Zucchiatti, un racconto per immagini delle donne nello sport. Un viaggio attraverso gli scatti di 25 grandi atlete della regione che hanno portato in alto il nome del Friuli Venezia Giulia. Un messaggio per denunciare quanto purtroppo ancora oggi lo sport sia declinato prevalentemente al maschile e dimostrare, invece, la "Forza delle donne".

L'esposizione, organizzata dalla Commissione Pari Opportunità e dagli assessorati alle Pari Opportunità e allo Sport del Comune.