



Comune di Meduno

Invito

**Presentazione progetto
FVG IN MOVIMENTO.10mila passi di Salute**

Percorso “Buongiorno ValMeduna!”

**Giovedì 23 settembre 2021 – ore 16.30
nella piazza della Chiesa, a Meduno**

PROGRAMMA

16.30 Saluti

Marina Crovatto – Sindaca di Meduno

Giuseppe Napoli - Presidente di Federsanità ANCI FVG

Joseph Polimeni- Direttore Generale Azienda Sanitaria Friuli Occidentale

16.45 Presentazione del progetto “FVG IN MOVIMENTO. 10.000 passi di salute”

Lucio Bomben – Direttore Dipartimento Prevenzione Azienda Sanitaria Friuli Occidentale

Tiziana Del Fabbro - Segretaria regionale Federsanità ANCI FVG

Ciro Antonio Francescutto - specialista Medicina dello Sport, diabetologo Ospedale di Maniago – ASUFC

Laura Pagani – Dipartimento Scienze Economiche Statistiche, Università di Udine

Alessia Del Bianco Rizzardo – Area Cultura PromoTurismo FVG

17.30 - Presentazione del percorso “Buongiorno ValMeduna!”

Eleonora Serena, Consigliere Comune di Meduno

***A seguire passeggiata dimostrativa insieme ai rappresentanti delle Associazioni locali.
L’iniziativa si terrà nel rispetto delle normative per la sicurezza COVID (elenco presenti,
Green pass, etc.)***

Il percorso “Buongiorno ValMeduna !”

“Buongiorno ValMeduna!” è un percorso ad anello di circa 5 km, con 50 m di dislivello. Lambisce una **pozza balneabile del fiume Meduna** e costeggia un tratto molto panoramico del fiume, dal quale si ha una suggestiva veduta sulla valle e sulle vette del Parco delle Dolomiti Friulane.

Il punto di partenza è **Piazza della Chiesa**, slargo anticamente adibito a mercato del bestiame, su cui domina la chiesa parrocchiale, ricca di pregevolissime opere d'arte: dalle acquasantiere del Pilacorte alla pala di G.B. Piazzetta. Si lascia la piazza e ci si dirige verso via Magnani costeggiando una dimora settecentesca. Si prosegue lungo il “muro della contessa” in pietra che delimita la proprietà nobiliare. Alzando lo sguardo si ha una prima stupefacente immagine della catena del monte Raut (2025 m s.l.m.), avamposto dolomitico delle Prealpi carniche e parte del parco regionale delle Dolomiti Friulane. Si percorre un breve tratto di via Taviela per imboccare uno sterrato, l'antica via che portava ad un guado del fiume Meduna e che corre sul bordo del terrazzo alluvionale.

La strada separa un paesaggio agrario antropizzato ed uno che custodisce e conserva le biodiversità: è uno scrigno pieno di vita e di ricchezze. In questo tratto del percorso ci accompagnano il canto dell'acqua, i profumi ed i colori della vegetazione.

Delimitano l'altra sponda del fiume le **dune fossili**, giacimento ricchissimo di specie marine, dove sono stati ritrovati due esemplari di un cetaceo affine agli attuali delfini e recentemente un granchio, tutti databili a venti milioni di anni fa. Proseguendo si attraversa un tratto di **magredo** dove è possibile ammirare fiori rari e coloratissimi come le orchidee. Sulla via del ritorno sarà sufficiente alzare lo sguardo per individuare le coloratissime vele dei parapendii e dei deltaplani che decollano dal **monte Valinis**, rilievo conosciuto in tutta Europa per le sue caratteristiche favorevoli al volo libero.

Si costeggiano poi le scuole ed il Municipio. Questi edifici sorgono sull'antico giardino del **Palazzo Colossis**, pregevole edificio del XVI secolo visitabile dall'esterno, costruito quando il castello di Meduno, posto sull'antistante colle di San Martino, fu abbandonato. Dal palazzo Colossis si imbecca la strada medioevale che collegava fra loro edifici nobiliari e chiesa per rientrare alla piazza da cui è iniziato il percorso.

