



FEDERFARMACIA FRIULI-VENEZIA GIULIA
UNIONE FEDERALE
FARMACIA FRIULI-VENEZIA GIULIA



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

FVG in Movimento

10mila PASSI di salute

muoviti anche tu!

LE PASSEGGIATE DELLA SALUTE

***“10mila passi di Salute” passeggiata guidata
“Il percorso turistico del lago di Ragogna e San Daniele”***

Sabato 8 novembre, ritrovo ore 9.30

**Ritrovo: parcheggio lago, lato San Daniele del Friuli, davanti al
cartellone “FVG IN MOVIMENTO.10mila passi di Salute”**

Coordinate 46.1716576, 13.0063447

L'iniziativa è organizzata da Federsanità ANCI FVG insieme al Comune di Ragogna, in collaborazione con Federfarma FVG e il gruppo “Quelli della notte” Ragogna.

La passeggiata sarà guidata da laureati/laureandi in Scienze Motorie, coordinati da A.S.D. “Sport & Fun” che cureranno anche la pratica di alcuni facili esercizi di attività fisica, insieme a utili indicazioni per “Conduttori di Gruppi di Cammino - Walking leader” sulla base delle “Linee guida” a cura del prof. Stefano Lazzer, già coordinatore del Corso di Laurea magistrale in Scienze Motorie, Dipartimento di Medicina dell'Università degli studi di Udine.

**L'ISCRIZIONE è GRATUITA e necessaria, fino ad esaurimento dei posti disponibili
entro il 4 novembre, tramite mail a: carlo.novelli@comune.ragogna.ud.it**

Per informazioni e news sul progetto “FVG IN MOVIMENTO.10mila passi di Salute”

www.federsanita.anci.fvg.it/progetti

www.invecchiamentoattivo.regione.fvg.it/it/

www.turismofvg.it

www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute

www.comune.ragogna.ud.it/it

Seguici su: Internet: www.regione.fvg.it; Facebook: [regionefvg](https://www.facebook.com/regionefvg); Instagram: @regionefvg; X: @regioneFVGit

#FVGinMOVIMENTO