



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA

# FVG in Movimento

## 10mila PASSI di salute

### muoviti anche tu!

## LE PASSEGGIATE DELLA SALUTE

***“10mila passi di Salute” a Pavia di Udine  
“Percorso passi nella natura”, da Pavia a Lauzacco  
In occasione del V “Memorial Franco Villis”, competizione  
ciclistica, categoria allievi FCI***

**Sabato 13 settembre 2025**

**Ritrovo ore 16.30, partenza ore 17**

**nella piazza di Pavia di Udine (via Roma) vicino al cartellone del progetto**

L'iniziativa è realizzata dal Comune di Pavia di Udine, in collaborazione con Federsanità ANCI FVG, associazione ProPavia, Gruppi di cammino comunali e altre associazioni.

La passeggiata sarà guidata da laureati/laureandi in Scienze Motorie, coordinati da A.S.D. “Sport & Fun” che cureranno anche la pratica di alcuni facili esercizi di attività fisica, insieme a utili indicazioni per “Conduttori di Gruppi di Cammino - Walking leader” (“Linee guida” a cura del prof. Stefano Lazzar, coordinatore del Corso di Laurea magistrale in Scienze Motorie Dipartimento di Medicina dell’Università di Udine).

**L’ISCRIZIONE è GRATUITA e NECESSARIA, fino ad esaurimento dei posti disponibili ENTRO GIOVEDÌ 11 SETTEMBRE, tramite mail a:**

[stefania.moschioni@outlook.it](mailto:stefania.moschioni@outlook.it)

**N.B. all’arrivo a Lauzacco il comitato organizzatore del MEMORIAL VILLIS offrirà una pasta a tutti i partecipanti.**

**Per informazioni e news sul progetto “FVG IN MOVIMENTO.10mila passi di Salute”**

<https://federsanita.anci.fvg.it/progetti>

<https://invecchiamentoattivo.regione.fvg.it/it/>

[www.turismofvg.it](http://www.turismofvg.it)

<https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute>

Seguici su: Internet: [www.regione.fvg.it](http://www.regione.fvg.it); Facebook: [regione.fvg.it](https://www.facebook.com/regione.fvg.it); Instagram: @regionefvg; X: @regioneFVGit

# #FVGinMOVIMENTO