



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

FVG in Movimento

10mila PASSI di salute

muoviti anche tu!

LE PASSEGGIATE DELLA SALUTE

"10mila passi di Salute" a Gorizia

"Passeggiata tra piazze palazzi e giardini"

Sabato 13 settembre 2025

Ritrovo ore 8:30, partenza ore 9:00

In piazza Cesare Battisti, vicino al cartellone del progetto

L'iniziativa è realizzata da Federsanità ANCI FVG e Comune di Gorizia, in collaborazione con Federsanità ANCI FVG, Gruppi di cammino locali, SOS Rosa e UISP.

La passeggiata sarà guidata da laureati/laureandi in Scienze Motorie, coordinati da A.S.D. "Sport & Fun" che cureranno anche la pratica di alcuni facili esercizi di attività fisica, insieme a utili indicazioni per "Conduttori di Gruppi di Cammino - Walking leader" ("Linee guida" a cura del prof. Stefano Lazzer, coordinatore del Corso di Laurea magistrale in Scienze Motorie Dipartimento di Medicina dell'Università di Udine).

L'ISCRIZIONE è GRATUITA e NECESSARIA, fino ad esaurimento dei posti disponibili ENTRO GIOVEDÌ 11 SETTEMBRE, tramite mail a

elena.polmonari@comune.gorizia.it

Per informazioni e news sul progetto "FVG IN MOVIMENTO.10mila passi di Salute"

<https://federsanita.anci.fvg.it/progetti>

<https://invecchiamentoattivo.regione.fvg.it/it/>

www.turismofvg.it

<https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute>

<https://www.comune.gorizia.it/>

Seguici su: Internet: www.regione.fvg.it; Facebook: [regione.fvg.it](https://www.facebook.com/regione.fvg.it); Instagram: @regionefvg; X: @regioneFVGit

#FVGinMOVIMENTO