

Seminario  
Pianificazione urbanistica e territoriale  
quale strumento di promozione della salute

5 ottobre 2010

Fondazione CARIGO

**Gorizia**

# Reti e Alleanze per la salute delle comunità

Coordinamento aziendale Promozione della Salute

Centro di Coordinamento regionale rete HPH Ospedali e Servizi Sanitari per  
la Promozione della Salute

HEALTH PROMOTING HOSPITALS & SERVICES  
Ospedali e Servizi Sanitari per la Promozione della Salute



HPH *Una Rete dell'OMS*

Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

ASS n°2 Isontina  
Cristina Aguzzoli



# *Promozione della Salute*

*Health Promotion Glossary WHO*

- *E' il processo che mette in grado le persone di aumentare il controllo sulla propria salute e di migliorarla*

*Carta di Ottawa WHO Ginevra 1986*

- *E' un processo sociale e politico che non riguarda solo azioni dirette al rinforzo di abilità individuali ma anche azioni dirette al **cambiamento delle condizioni sociali, ambientali ed economiche per ridurre l'impatto sulla salute***

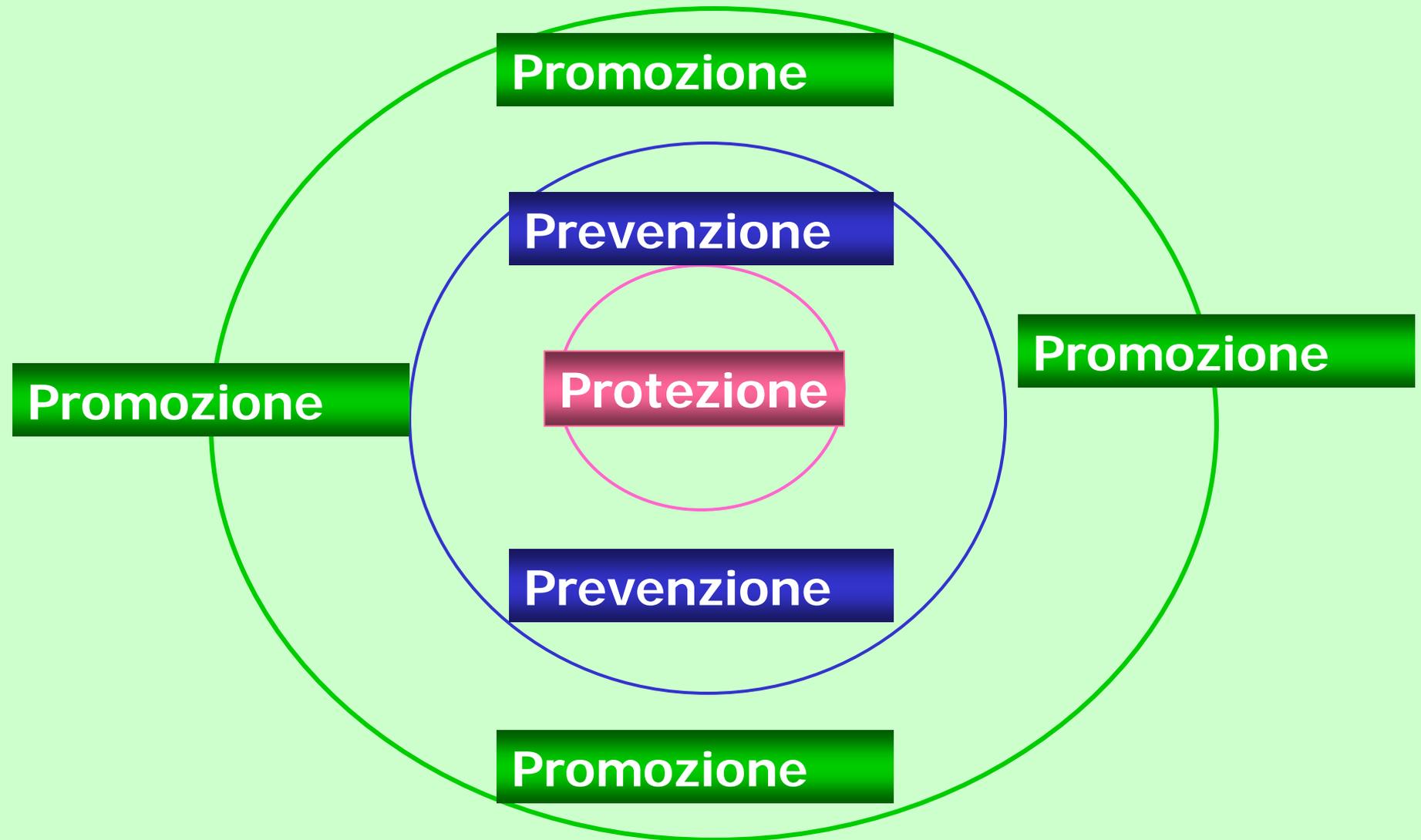
# Le 5 azioni

*Health Promotion Glossary WHO*

## Carta di Ottawa per la Promozione della Salute



# Protezione, Prevenzione, Promozione



# Alleanza

*Health Promotion Glossary WHO*

- Un'alleanza in Promozione della Salute è una condivisione, tra due o più partner, di obiettivi rivolti alla salute
- La costruzione di un'alleanza prevede la **mediazione** fra i diversi "attori" coinvolti in un'ottica di definizione di linguaggi, territori di pertinenza, valori, missioni specifiche e modalità di cooperazione

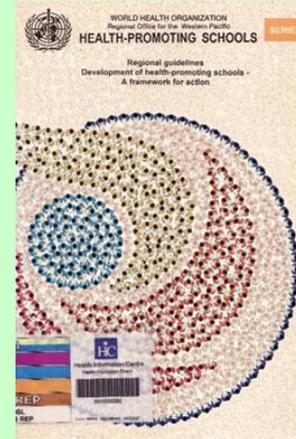


# Rete

*Health Promotion Glossary WHO*

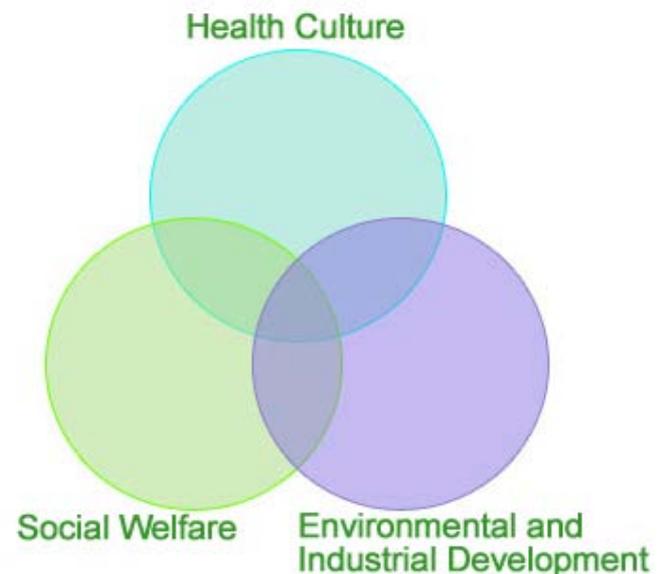


- *Gruppo di individui, organizzazioni, agenzie, che dialogano in modo non gerarchico e condividono principi comuni, che perseguono articolando obiettivi in modo pro attivo e sistematico*
- L'OMS promuove numerose reti in base al concetto di setting
- **HPH Ospedali e Servizi Sanitari per la Promozione della Salute**
- **Città Sane**
- **HPS**
- **Networking the networks.....per un'alleanza globale a favore della salute**



# Reti e Alleanze

- Il concetto di **Rete** fa riferimento ad interventi coordinati nell'ambito dello stesso contesto
- Le **Alleanze** si intendono con enti e agenzie esterne



## Il programma globale “Città Sane” dell’Oms



- istituito nel 1986 per fornire una base locale per l'attuazione dei principi della strategia Oms per la promozione della salute, coinvolge i governi locali attraverso un processo di impegno politico, cambiamento istituzionale, rafforzamento della capacità amministrativa, pianificazione basata sulle partnership e progetti innovativi.
- *.....una città sana non è quella che ha raggiunto uno status particolare di salute. Piuttosto, è una città che è consapevole dell'importanza di garantire la salute dei propri cittadini e cerca di migliorarla. La città salutare è una città che cerca di ottimizzare i contesti fisici e sociali ampliando le risorse della comunità e di migliorare la qualità della vita del cittadino, sia dal punto di vista fisico che psico-sociale.*

# Settimana Unesco di Educazione allo Sviluppo Sostenibile 2010: la mobilità

- La Mobilità è il tema scelto per la quinta edizione della Settimana UNESCO di Educazione allo Sviluppo Sostenibile, che si svolgerà dall' 8 al 14 novembre 2010.
- Tutte le istituzioni, le organizzazioni, gli enti, i centri, le scuole, le ONG, le università, le imprese etc impegnate nell'educazione allo sviluppo sostenibile sono, anche quest'anno, invitate a promuovere, possibilmente in sinergia, iniziative educative e di sensibilizzazione per animare, sempre più numerose, questo appuntamento ormai consolidato.
- [www.unesco.it](http://www.unesco.it) 8 ottobre 2010



# Analisi del contesto

## [www.ccm-network.it](http://www.ccm-network.it)

- Negli ultimi decenni l'uso dell'automobile è molto cresciuto nelle città europee, con conseguenti problemi di rumore, inquinamento atmosferico, incidentalità e sedentarietà.
- Il 50% degli spostamenti in auto copre meno di 5 km: si tratta di una distanza che potrebbe essere percorsa in 15-20 minuti di bicicletta o 30-50 minuti a passo svelto.



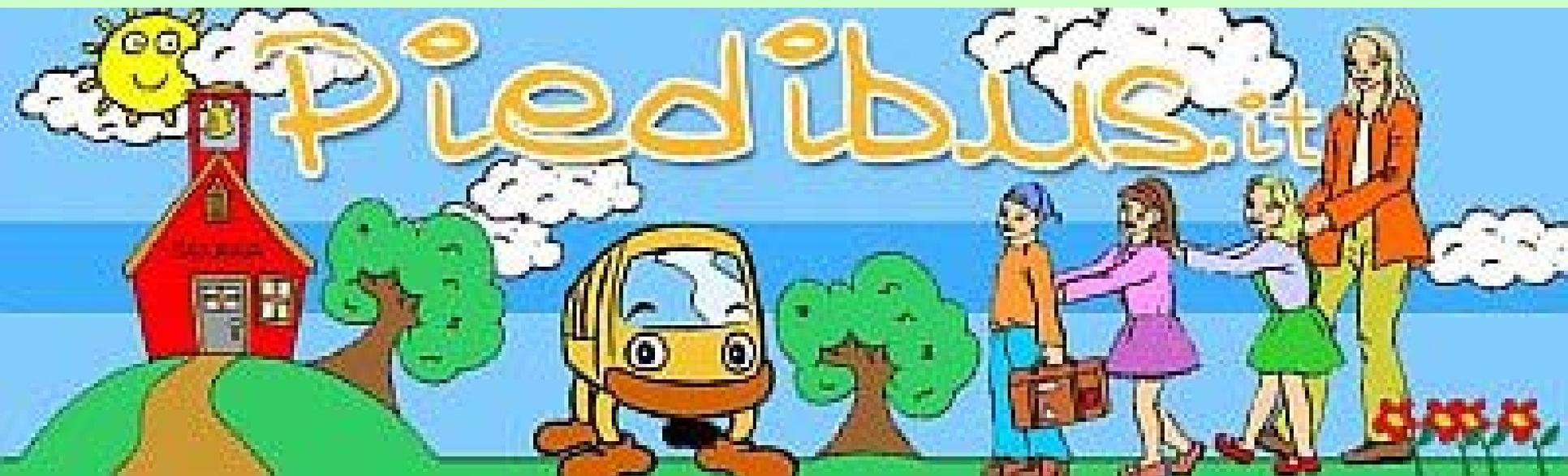
- **Nonostante il chiaro vantaggio di una vita attiva, la Regione europea dell'Oms si trova ad affrontare il diffusissimo problema dell'inattività fisica, un fattore critico nell'aumento dei tassi delle malattie croniche e dell'obesità.**

# *Costruire un ambiente urbano a misura d'uomo*

- Le condizioni dell'ambiente edificato possono influenzare sia positivamente che negativamente la pratica dell'attività fisica. Costruire città inclusive che siano accessibili e accoglienti per le persone di tutte le età porterebbe benefici a tutti i residenti.
- **Spazi verdi, piste ciclabili e per lo skateboard, percorsi, sentieri e impianti sportivi sono un luogo di incontro sociale e migliorano la percezione del quartiere da parte degli abitanti.**

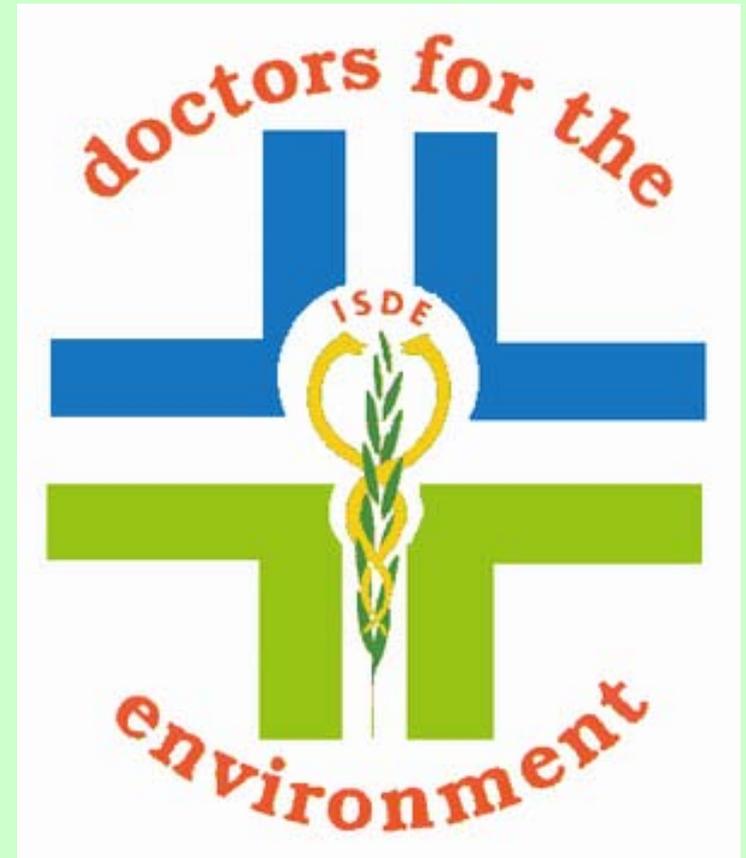


[www.piedibus.it](http://www.piedibus.it)



# ISDE

- *La International Society of Doctors for the Environment (ISDE) è un'organizzazione non governativa fondata a Cortona il 25 novembre 1990, per iniziativa di medici di varie nazionalità, con lo scopo di riunire tutti i medici interessati alle problematiche sanitarie correlate ai problemi ecologici, diffondere conoscenze sul legame tra il degrado ambientale e la salute umana, nonché avviare e sostenere iniziative dal livello locale a quello globale per ridurre o eliminare le sorgenti del degrado e dell'inquinamento ambientale che hanno iniziato a minacciare seriamente la salute e la sicurezza, anche delle generazioni future.*



# “Ragazzi in gamba”

una buona pratica da importare e trasferire . . . . .

- L'obiettivo generale del progetto è quello di incrementare la pratica di attività motoria delle popolazioni delle regioni aderenti.
- Punta su attività integrabili nelle normali attività della vita quotidiana, sostenibili dal punto di vista economico e che privilegino l'utilizzo degli spazi pubblici
- Il quadro di riferimento è quello della prevenzione delle malattie croniche indirizzato dal programma "Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari" del CCM
- Progetto da avviare nel triennio 2010-2012



Centro nazionale per la prevenzione  
e il Controllo delle Malattie



# guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari

- Strategie intersettoriali, basate su azioni che prevedono il coinvolgimento di settori diversi della società e delle istituzioni, e interventi specifici per la lotta al tabagismo e all'abuso di alcol e per la promozione dell'attività fisica e di una sana alimentazione, attraverso la stretta cooperazione di tutte le istituzioni e le organizzazioni della società interessate.

- **La necessità dell'approccio intersettoriale nasce dalla constatazione che la gran parte degli interventi efficaci di contrasto ai fattori di rischio e di promozione di comportamenti salutari sono esterni alla capacità di intervento del Ssn**

# Per .....Guadagnare Salute

- Per agire in maniera adeguata sui fattori ambientali e sui determinanti socio-economici delle malattie croniche sono necessarie **alleanze tra forze diverse e azioni coordinate e sinergiche**.
- Uno degli aspetti principali di Guadagnare salute è, appunto, la collaborazione tra i vari Ministeri



Un risultato concreto del lavoro di  
reti e alleanze.....

- Allegato alla generalità N° 2939  
del 22 dicembre 2009

Grazie per l'attenzione!