



( Municipio Pasian di Prato )



Tavolo permanente  
in materia di Invecchiamento attivo



ASUIUD

**INCONTRO PUBBLICO**

**Presentazione progetto**

***"Il piacere di mangiare "Sano con gusto"  
Invecchiamento attivo per vivere in salute***

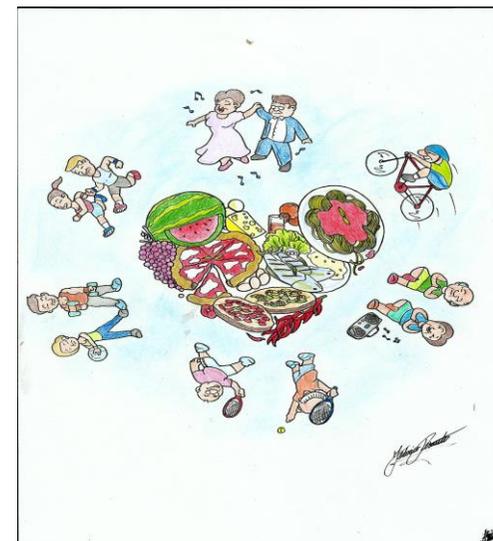
***Coordinatore scientifico***

**Diego Serraino**, Direttore Registro Tumori FVG, IRCCS CRO Aviano

***Coordinamento e Comunicazione***

**Tiziana Del Fabbro**, Segretario Generale Federsanità ANCI FVG

Piazza XX Settembre, 2 - 33100 Udine Tel. 0432-26741;  
e-mail [federsanita@anci.fvg.it](mailto:federsanita@anci.fvg.it) [www.federsanita.anci.fvg.it](http://www.federsanita.anci.fvg.it)



**Venerdì 17 novembre 2017 – Inizio ore 18.00**

**Sala consiliare Municipio Pasian di Prato**

## PRESENTAZIONE

Il progetto “Il Piacere di mangiare “Sano con gusto” mira a favorire, con modalità pratiche, coinvolgenti e “gioiose”, la crescita di consapevolezza nella popolazione adulta del Friuli Venezia Giulia del ruolo positivo che una corretta alimentazione, insieme all’attività fisica adeguata, possono svolgere nel mantenimento della propria salute il più a lungo possibile.

Sebbene il progetto “Il Piacere di mangiare “Sano con gusto” si rivolga, in particolare, alle persone adulte, il tema dell’alimentazione utile e di qualità riguarda tutte le età nelle scelte della vita di ogni giorno.

Il percorso teorico – pratico nasce nell’ambito del “Tavolo di lavoro regionale inter direzionale permanente in materia di Invecchiamento Attivo” (L.R. 22/2014), per volontà di Federsanità ANCI FVG, AUSER FVG, IRCCS Centro di Riferimento Oncologico di Aviano (PN), insieme alle Aziende per i Servizi Sociosanitari, al mondo dell’associazionismo e del volontariato.

La finalità del progetto è quella di valorizzare le peculiarità locali e le esperienze già realizzate su questi temi, coordinando diversi soggetti, con il contributo degli esperti del sistema sanitario regionale e tramite incontri pubblici interattivi, con discussioni teorico-pratiche, dimostrazioni di cucina ed eventi sociali e conviviali.

## PROGRAMMA

**Ore 18.00**

***Saluti e Introduzione***

**Andrea Pozzo**, Sindaco di Pasi di Prato

**Bruno Pignolo**, Presidente AUSER Età Libera Pasi di Prato

**Tiziana Del Fabbro**, Segretario Generale Federsanità ANCI FVG

**Renata Bagatin**, Vice Presidente III Commissione Consiglio Regionale Friuli Venezia Giulia e Coordinatrice del “Tavolo di lavoro inter direzionale permanente in materia di invecchiamento attivo”

**Ore 18.30**

***Interventi***

***“Perché mangiamo ? Noi e il cibo, tra necessità e piacere...una relazione per la vita”***

**Anita Zanin**, Psicopedagogista

***“Le peculiarità dell’alimentazione nella persona anziana”***

***“Sovrappeso, obesità, attività fisica e salute nell’invecchiamento attivo”***

**Diego Serraino**, Registro Regionale Tumori FVG- IRCCS CRO, Aviano

**Ore 19.15**

***Dibattito***

***Conclusioni***

**Gianfranco Pizzolitto**, Presidente AUSER FVG