

L'organizzazione Mondiale della Sanità Europa, a seguito della crescente emergenza della condizione di sovrappeso e obesità in tutte le fasce di popolazione, ha lanciato un allarme: gli stili di vita non salutari rappresentano un rischio per la salute, l'economia e lo sviluppo futuro dei paesi.

Una sana alimentazione e la pratica quotidiana di attività fisica, rappresentano sicuramente uno dei mezzi fondamentali per migliorare la salute dell'individuo e della collettività in tutti i suoi aspetti.

È stato scientificamente dimostrato che semplici e pratiche iniziative, realizzate in maniera integrata sul territorio, capaci di potenziare fattori di protezione e di concorrere alla costruzione di un ambiente salutare, costituiscono strumenti essenziali per la promozione di stili di vita sani.

Fare una merenda idonea a scuola e partecipare a pedibus e bicibus sono tra le iniziative più efficaci nell'infanzia nonché coinvolgenti e piacevoli: per questo vengono sostenute dall'ASS6, attraverso il Dipartimento di Prevenzione, nell'ambito di un più ampio programma "Stili di vita come fattori di promozione della salute", rivolto alla popolazione della provincia di Pordenone.

I progetti realizzati nell'ultimo quinquennio, appartenenti al programma, hanno visto l'impegno nella condivisione delle finalità e la collaborazione in rete da parte di Scuole, Amministrazioni Provinciali e Comunali, famiglie, enti pubblici territoriali, associazioni di categoria e di volontariato e privato sociale.

Questo convegno rappresenta l'occasione per dare voce alle esperienze attivate, in un confronto tra i differenti partnership e favorire la pratica di una "progettazione condivisa", nei modelli, nelle soluzioni e nelle scelte adottate in differenti realtà.



### MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione al seminario è gratuita per ragioni di capienza della sala potranno partecipare al Convegno max 150 iscritti. Sarà data priorità alla data di iscrizione

Chi intende iscriversi al Convegno è cortesemente invitato a restituire la scheda di iscrizione (per fax o e-mail) alla segreteria organizzativa entro e non oltre il 20/10/2010

### Attestato dei crediti ECM:

è stata inviata richiesta alla Regione Friuli Venezia Giulia per l'assegnazione di crediti formativi ECM per Assistente Sanitario, Biologo, Dietista, Educatore Professionale, Fisioterapista, Medico Chirurgo, Ostetrica, Pediatra, Psicologo, Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro

Gli atti del convegno sono disponibili sul sito dell'A.S.S. n.6: [www.ass.6.sanita.fvg.it](http://www.ass.6.sanita.fvg.it)

#### Segreteria Scientifica

Gruppo di lavoro del programma di promozione della salute dell'A.S.S. n.6 "Friuli Occidentale":  
"Stili di vita come fattori di promozione della salute"

#### Segreteria Organizzativa

**Silvana Widmann**  
[silvana.widmann@ass6.sanita.fvg.it](mailto:silvana.widmann@ass6.sanita.fvg.it)  
tel.335 7649612  
fax.0434 521105

**Rossana Rincorosi**  
[rossana.rincorosi@ass6.sanita.fvg.it](mailto:rossana.rincorosi@ass6.sanita.fvg.it)  
tel.0434 369814 dalle 11.00 alle 12.00 da Lunedì al Venerdì  
fax.0434 521105

con il patrocinio di:



con il contributo di:



26 OTTOBRE 2010  
Ex convento di S. Francesco

p.zza della Motta  
Pordenone



sentieri  
di vita  
SANA reti ed esperienze nel progetto  
Stili di vita  
come fattori  
di promozione  
della salute  
condivisione e obiettivi futuri



## PRIMA SESSIONE: le reti e le esperienze in provincia di Pordenone - valutazioni e riflessioni

**MODERATORE:** Fabio De Battisti  
**DISCUSSANT:** Carla Padovan

**8.15** Iscrizioni

**8.40** Saluto autorità

**8.50** EBP e buone pratiche nella prevenzione dell'obesità  
*Adriano Cattaneo*

**9.30** Il programma aziendale "Stili di vita come fattori di promozione della salute"  
*Silvana Widmann*

**10.30** Lo studio epidemiologico sulla rilevazione del BMI in età infantile nella provincia di Pordenone  
*Fabiola Stuto*

**11.00** eco-pausa

**11.15** Il ruolo delle Amministrazioni Comunali nella rete per la promozione della salute  
*Cecilia Cara*

**11.45** I paradossi della prevenzione  
*Gianluigi Luxardi*

**12.30** DIBATTITO

**13.00** pausa pranzo

## SECONDA SESSIONE: confronto di esperienze e proiezioni sul futuro

**MODERATORE:** Virginio Beacco  
**DISCUSSANT:** Anna Maria Franzolini

**14.00** I progetti avviati nel mondo della scuola: la voce degli operatori sul campo  
*Antonio Buso, Franca Majolino, Anna Laura Maglie, Serena Pessotto, Moira Piemonte, Marianna Serafini, Carla Varnier, Matteo Veloce*

**15.20** La promozione della salute in FVG  
*Chiara Tunini*

**15.40** Riforma scolastica ed educazione alla salute  
*Gian Mario Di Gianantonio*

**16.00** DIBATTITO

**16.30** Tavola rotonda: condivisioni e programmazione futura  
*Fabio De Battisti, Flavia Ceschin, Gian Mario Di Gianantonio, Cecilia Cara, Gianluigi Luxardi, Marianna Serafini, Chiara Tunini, Carla Varnier, Maria Parpinel*

**17.00** Premiazione dei contributi grafici e conclusioni

**17.30** compilazione del questionario di valutazione dell'evento e test finale di valutazione dell'apprendimento

**17.45** Chiusura del convegno

## RELATORI E MODERATORI

dott. Adriano Cattaneo - sig. Virginio Beacco -	epidemiologo, IRCCS Burlo Garofolo, TS educatore professionale, Direzione Sanitaria A.S.S. n.6
sig. Antonio Buso -	referente concorso per le scuole, Federazione Coldiretti Pordenone
dott. Fabio De Battisti - dr.ssa Cecilia Cara - dott.sa Flavia Ceschin - prof. Gian Mario Di Gianantonio -	medico, Dipartimento di Prevenzione A.S.S. n.6 dietista, Comune di Pordenone pediatra di famiglia, Pordenone referente per l'educazione alla salute, Ufficio Scolastico Regionale per il FVG Trieste
prof.ssa Anna Maria Franzolini -	docente, referente per la salute, U.S.R Ufficio VI Ambito Territoriale di Pordenone
dott. Gianluigi Luxardi -	psicologo psicoterapeuta, Dipartimento di Salute Mentale A.S.S. n.6
sig.ra Anna Laura Maglie -	insegnante, scuola primaria Direzione Didattica di Sacile (PN)
prof.ssa Franca Majolino -	insegnante, scuola sec. 1° grado "Centro Storico" Pordenone
dott.ssa Carla Padovan -	pediatra di comunità, Dipartimento di Prevenzione A.S.S. n.6
dr.ssa Maria Parpinel -	ricercatore, facoltà di medicina e chirurgia Università di Udine
dott.ssa Serena Pessotto -	insegnante, scuola primaria Istituto Comprensivo Brugnera (PN)
prof.ssa Moira Piemonte -	insegnante, Istituto Statale d'Arte "E. Galvani" Cordenons (PN)
dr.ssa Marianna Serafini -	psicologa, Associazione Salusmundi Pordenone
dr.ssa Fabiola Stuto -	biologa nutrizionista, Dipartimento di Prevenzione A.S.S. n.6
dr.ssa Chiara Tunini -	pedagogista, Direzione Centrale Salute I.S.S.P.S. Trieste
dr.ssa Carla Varnier -	dirigente scolastico, Istituto Comprensivo di Roveredo in Piano (PN)
prof. Matteo Veloce -	insegnante, scuola sec. 1° grado Istituto Comprensivo Caneva (PN)
dr.ssa Silvana Widmann -	assistente sanitaria, Dipartimento di Prevenzione A.S.S. n.6

