

Una mattinata dedicata agli ex esposti all'amianto, iscritti e non al Registro Regionale Esposti Amianto.

Una mattina in cui parlare di promozione della salute e di guadagno di salute attraverso l'applicazione di stili di vita sani.

Per applicarli bisogna conoscerli ed avere chiarezza dei vantaggi che determinano complessivamente sulla nostra salute e la nostra vita.

Utilizziamo questo spazio con l'aiuto di professionisti del campo per chiarirci le idee e promuovere salute, la nostra.

Obiettivo è quello di prevenire, cambiare comportamenti dannosi che costituiscono i principali fattori di rischio per le malattie non trasmissibili più frequenti: diabete, malattie respiratorie croniche, malattie cardiovascolari, tumori.

Questo incontro nasce e si realizza nell'ottica di iniziare un percorso partecipato di promozione della salute, dedicato a chi, in particolare nella propria vita lavorativa, è stato esposto ad un cancerogeno certo: percorso articolato, forse da scoprire, ma sicuramente una sfida mirata alla realizzazione di condizioni di vita promotrici di salute.

Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
AZIENDA PER I SERVIZI SANITARI
N. 5 "BASSA FRIULANA"
Dipartimento di Prevenzione
S.O.P.S.A.L. - S.I.S.P.

**ESPOSIZIONE AD AMIANTO
e
PROMOZIONE DELLA SALUTE ATTRAVERSO
STILI DI VITA SANI**

**PALMANOVA 18 giugno 2012
SALONE d'ONORE
MUNICIPIO DI PALMANOVA**

Poiché la sala può ospitare 80 persone, si richiede di inviare la propria adesione entro il 15 giugno 2012: saranno accettate le prime 80 richieste.

SCHEDA DI ISCRIZIONE

da compilare in ogni sua parte, sottoscrivere ed inviare a mezzo:

- posta: SOPSAL- Dipartimento di Prevenzione
ASS 5 Bassa Friulana, via Molin 21-33057 Palmanova (UD)
- fax : 0432921812 ,
- tel. : 0432921852-0432921882 ,
- e- mail: daniela.fullone@ass5.sanita.fvg.it

Dati personali

Cognome _____
Nome _____
nato a _____ il _____
Via _____
CAP _____ Città _____
Tel. _____ Cellulare _____
E-mail _____

I dati forniti saranno trattati ai sensi della L.675/96 e dai successivi Decreti Legislativi 123/97 e 225/97 sulla "Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali".

Data _____ Firma _____

Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
AZIENDA PER I SERVIZI SANITARI
N. 5 "BASSA FRIULANA"
Dipartimento di Prevenzione
S.O.P.S.A.L. - S.I.S.P.

Progetto di ricerca

Art. 8 L.R. 22/2001

La definizione di un percorso partecipato di tutela e promozione della salute negli ex esposti ad amianto

**ESPOSIZIONE AD AMIANTO
E
PROMOZIONE DELLA SALUTE
ATTRAVERSO STILI DI VITA SANI**



**SALONE D'ONORE
MUNICIPIO DI PALMANOVA (UD)**

**18 giugno 2012
dalle ore 9.00 alle ore 13.00**



E' stato chiesto il **patrocinio di**
COMUNE DI PALMANOVA

RELATORI

Dott.ssa Maria Giovanna Munafò
Medico del lavoro- RESPONSABILE SOPSAL
Ass. n. 5 BASSA FRIULANA

Dott.ssa Silla Stel
Medico igienista-REFERENTE PROMOZIONE DELLA
SALUTE-
Ass. n. 5 BASSA FRIULANA

Dott. Francesco Gongolo
Medico legale-
Ass. n. 5 BASSA FRIULANA

Dott.ssa Paola Dalla Montà
Pneumologa-SC MEDICINA Ospedale Ialmicco
Ass. n. 5 BASSA FRIULANA

Dott. Sergio Paulon
Psicologo - DIRETTORE DIP.SALUTE MENTALE
Ass. n. 5 BASSA FRIULANA

Dott.ssa Paola Michieni Zanus
Psichiatra- DIRETTORE CSM
Ass. n. 5 BASSA FRIULANA

Dott. Sergio Nazzi
Medico dello sport
Ass. n. 5 BASSA FRIULANA



PROGRAMMA

ore 9.00-9.15

Presentazione della giornata e saluti Autorità

ore 9.15

Il progetto di ricerca:

dott.ssa Maria Giovanna Munafò

ore 9.30

Gli stili di vita di un campione di iscritti al RREA: Risultati di un questionario conoscitivo

– *dott. Francesco Gongolo*

ore 10.00 – 12.30 : **GLI STILI DI VITA SANI:**

Prevenzione dei danni da Fumo

dott.ssa Silla Stel

Meno Alcool più salute

dott. Sergio Paulon

Prevenire a tavola

dott.ssa Paola Dalla Montà

Esposizione ad amianto e salute mentale

dott.ssa Paola Michieni Zanus

I benefici della attività motoria

dott. Sergio Nazzi

ore 12.30- 13.00 **dibattito**

ore 13.00

Conclusioni – *dott.ssa Maria Giovanna Munafò*

